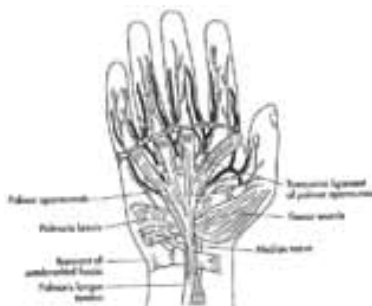


## Aandoening van Dupuytren

*Bij u is de diagnose "aandoening van Dupuytren" gesteld. Met deze folder informeren we u over wat deze diagnose betekent, over de behandeling en de periode na de behandeling. Het betreft algemene informatie, dat wil zeggen dat niet alles op u van toepassing hoeft te zijn.*

### Wat is de aandoening van Dupuytren?

De aandoening van Dupuytren wordt gekenmerkt door het ontstaan van vezelige knobbels in de handpalm die zich uitbreiden tot strengen. Deze strengen kunnen lopen van de handpalm tot in de vingers. Het is een aandoening van het bindweefsel. Het begin van de ziekte wordt meestal vast gesteld na het 40e levensjaar maar het kan ook eerder. Meer mannen krijgen deze aandoening dan vrouwen. De oorzaak is onbekend, maar deze aandoening komt in sommige families meer voor dan in andere. De ziekte is vernoemd naar een Franse arts baron Dupuytren, die rond 1800 de aandoening beschreven heeft.



### Klachten

De aandoening van Dupuytren begint heel onschuldig, zonder pijn en zonder ontstekingsverschijnselen. Het zijn vooral de pink en de ringvinger die het meest getroffen worden. Het begint vaak met een lichte verharding van de handpalm. Na verloop van tijd ontstaan er knobbeltjes. Vervolgens vormen de knobbeltjes een onderhuidse streng. Deze streng is afkomstig van een peesblad dat zich omvormt tot een hard koord en na verloop van tijd op de vinger trekt, zodanig dat deze niet volledig meer gestrekt kan worden (zie foto). De pezen die de vinger buigen, hebben met de aandoening niets te maken. De streng/knobbels ontstaan tussen huid en pezen.



#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

## Behandeling

Bij de operatieve behandeling van de aandoening van Dupuytren wordt door middel van verschillende sneden het aangetaste weefsel verwijderd. Operatieve behandeling is echter geen garantie dat de ziekte niet terug kan keren. Na de operatie kunnen ook andere delen van de hand worden aangetast die in eerste instantie niet aangedaan waren. Het kan dus zijn dat meer operaties nodig zijn.

Redenen om te opereren kunnen zijn het wegnemen van de pijn die op de plaats van de strengen en knobbels ontstaat of het ongedaan maken van de intrekkingen van de huid en de kromme stand van de vingers. We kunnen u niet garanderen dat de vinger weer helemaal recht komt als deze lang krom heeft gestaan.

## Operatieve behandeling

Om een goed bruikbare hand te houden is operatief ingrijpen een mogelijkheid. De plastisch chirurg kan alleen de ziekteverschijnselen weghalen of verminderen maar kan u niet van de aandoening genezen. De kans dat de vingers na de operatie op een gegeven moment toch weer krom gaan staan blijft aanwezig.

De operatie gebeurt onder regionale verdoving; alleen de arm wordt verdoofd.

Bij de operatie zal de chirurg zoveel mogelijk bindweefselstrengen proberen weg te halen, zodat de vinger weer gestrekt kan worden. De insnede is afhankelijk van de aangetaste vingers en de uitgebreidheid van de aandoening. Meestal zijn er zig-zag insneden van de handpalm naar de vingers toe.



## Na de operatie

Aan het eind van de operatie wordt uw hand verbonden met een drukverband, dat een aantal dagen tot een week moet blijven zitten. Dit verband wordt op de polikliniek Plastische chirurgie verwijderd. U krijgt dan een kleiner verband. U mag dan de vingers in het verband oefenen. Twee weken na de operatie worden de hechtingen verwijderd. Meestal zijn de eerste dag na de operatie de wonden gevoelig. Wij adviseren u uw hand goed hoog te houden en zo nodig viermaal daags 2 tabletten paracetamol in te nemen. U mag geen aspirine gebruiken in verband met eventuele nabloedingen.

Soms is het na de operatie nodig om u te behandelen met een spalk om de vingers zo recht mogelijk te krijgen.

## Complicaties

Alle operaties hebben risico's op complicaties zoals nabloedingen of infecties. Dit is zeldzaam bij een ingreep bij de aandoening van Dupuytren. Tijdens de operatie kan één van de gevoelszenuwen van de vingers beschadigd worden en een gedeeltelijke gevoelsstoornis geven. Dystrofie is een zeldzame complicatie. Dystrofie geeft pijnklachten, zwelling, verkleuring en stijfheid van de vingers.

---

## Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met de polikliniek Plastische chirurgie. Heeft u nog opmerkingen of suggesties over de informatie in deze folder, laat het ons dan weten.

## Bereikbaarheid

De polikliniek Plastische chirurgie is bereikbaar maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 12.00 uur via het algemeen telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50 (vragen naar de polikliniek Plastische chirurgie).

## Spoedeisende hulp door de week tijdens kantooruren

De polikliniek Plastische chirurgie is voor spoedeisende hulp bereikbaar maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50 (vragen naar de polikliniek Plastische chirurgie).

## Spoedeisende hulp in het weekend en buiten kantoor tijden

Heeft u spoedeisende hulp nodig buiten kantooruren of in het weekend, neem dan contact op met de Spoedeisende hulp. Dat kan 7 x 24 uur per week, via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50 (vragen naar de Spoedeisende hulp).

## Sites met informatie over de aandoening van Dupuytren

[www.bapras.org.uk/cms\\_subcat/376/Dupuytren-Disease.htm](http://www.bapras.org.uk/cms_subcat/376/Dupuytren-Disease.htm)

[www.eorthopod.com/public/patient\\_education/6557/dupuytren\\_contracture.html](http://www.eorthopod.com/public/patient_education/6557/dupuytren_contracture.html)