

## Steriel water injecties

### Pijnverlichting bij rugweeën tijdens de ontsluitingsperiode

*Goede voorbereiding en voorlichting tijdens de zwangerschap en goede begeleiding gedurende de ontsluitingsperiode zijn van groot belang voor een positievere pijnervaring.*

*Ongeveer 33% van de vrouwen ervaart naast weeënpijn in de buik, die opkomt en weer weggaat, ook continue lage rugpijn tijdens de ontsluitingsperiode.*

*Deze continue lage rugpijn, ook wel rugweeën genoemd, wordt vaak als zeer vervelend en uitputtend ervaren.*

Indien er pijnverlichting nodig is bij continue lage rugpijn tijdens de ontsluitingsperiode dan is er een keuze tussen:

- Pethidine (een morfineachtig preparaat)
- Ruggenprik (epidurale anesthesie)
- Remifentanil (een morfineachtige stof die wordt toegediend via een slangetje in de arm (infuus), dat vastzit aan een pompje waarmee u zelf kunt bepalen hoeveel pijnstilling u uzelf toedient)
- Steriel water injecties

In sommige situaties is het niet mogelijk om Pethidine, Remifentanil of een ruggenprik te geven. Steriel water injecties kunnen altijd gegeven worden.

Deze methode is eenvoudig, werkt snel, is niet schadelijk voor de aanstaande moeder en het kind en is direct uitvoerbaar door een arts-assistent of door een klinisch verloskundige (onder verantwoordelijkheid van een gynaecoloog).

Steriel water staat geregistreerd als oplosmiddel maar er is voldoende wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit en veiligheid van deze behandelmethode bij toepassing als pijnverlichting bij rugweeën.

Bij steriel water injecties wordt op vier plaatsen net onder de huid (subcutaan) in de onderrug 0,5 ml steriel water gespoten. Dit gebeurt tijdens een wee.

Na het injecteren is er ongeveer gedurende één minuut een licht stekende pijn, lijkend op een wespensteek, aanwezig.

De duur van de pijnverlichting door de steriel water injecties varieert van 30 tot ongeveer 120 minuten.

Deze methode is bij rugweeën tijdens de ontsluitingsperiode meerdere keren toe te passen met een tussenliggende periode van minimaal twee uur.

Sinds 1 juni 2011 zijn steriel water injecties, als pijnverlichting, in Meander Medisch Centrum geïntroduceerd. Wij zullen daarom tijdens deze behandelmethode aan u een aantal keren vragen hoe u de pijn ervaart en een uur na de bevalling zal aan u gevraagd worden of u tevreden bent over deze behandeling.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)