

## Instructie voor bloedafname voor plasma(nor)metanefrine op de dagbehandeling

### Vorbereiding voor bloedafname

- **Dieet**  
U mag 2 dagen voor bloedafname geen cafeïne (koffie, thee, cola, chocolade), geen amines (banaan, walnoten, avocado, ananas, tuinbonen, kaas, bier en rodevijn), geen vanille houdende drank en etenswaren en geen licorice (drop, zoethoutthee) gebruiken. Gebruik geen paracetamol en rook niet.
- **Vermijd deze dagen ook fysieke stress.**
- **Blijf nuchter vanaf 24 uur op de dag van bloedafname**

### Bloedafname

Op de dag van bloedafname meldt u zich bij de receptie van dagbehandeling C7. Na het opnamegesprek met de verpleegkundige zal zij een infuusingang bij u plaatsen. Vervolgens houdt u 30 minuten rust. Hierna wordt de bloedafname door de laborant gedaan en wordt de infuusingang weer verwijderd. Naar behoefte kunt u voor vertrek naar huis wat eten en drinken op de afdeling. U heeft een afspraak met uw behandelend arts om de uitslag te bespreken.

### Contact

Wanneer u vragen heeft vóór de bloedafname, kunt u op werkdagen tussen 08.00 en 18.00 uur contact opnemen met de dagbehandeling C7 via telefoonnummer 033-8505050.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een behandeling in dagopname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917