

## pH-meting

### Afdeling C1 en D1 Meander Moeder Kind

*In deze folder informeren wij u en uw kind over de pH-meting. Waarom is dit onderzoek nodig? Wat gebeurt er tijdens het onderzoek? Hoe lang duurt het onderzoek? Wanneer krijgt u de uitslag ervan? We geven u en uw kind informatie over de voorbereiding thuis en hoe u contact kunt opnemen met de afdeling waar het onderzoek plaatsvindt.*

### Wat is een pH-meting?

Een pH-meting (pH= zuurgraad) om vast te stellen of uw kind een overmatige reflux heeft. Dit heeft de behandelend kinderarts met u besproken.

Reflux is het terugstromen van maagzuur in de slokdarm. Het gevolg is dat de zuurgraad in de slokdarm daalt tot onder 4. De normale zuurgraad in de slokdarm ligt ongeveer tussen de 6 en 7 (soms iets lager, soms iets hoger).

Reflux komt bij iedereen voor, wel zo'n twintig keer per dag. Het duurt meestal maar zo kort dat je er niets van merkt. Soms gebeurt het te vaak of duurt het te lang en veroorzaakt dit klachten.

### Voorbereiding

- Uw kind mag vanaf twee uur voor het inbrengen van de sonde niet meer eten en drinken.
- In het geval van een ziekenhuisopname gaat deze tijd in bij opname op de afdeling.
- Als uw kind medicijnen gebruikt, laat hem/haar deze op normale tijden innemen, tenzij de kinderarts dit anders heeft afgesproken. Als uw kind zuurremmers voor zijn klachten gebruikt zoals Ranitidine (Zantac), Omeprazol (Losec), Esomeprazol (Nexium) Cisapride (Prepulsid) en/of Domperidon (Motilium) dan moet u deze drie dagen voor het onderzoek stoppen met geven tenzij de arts anders afgesproken heeft.
- U en uw kind melden zich op \_\_\_\_\_ dag, \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur op de afdeling C1 of D1 van Moeder Kind.
- De pedagogisch medewerker bereidt u en uw kind voor op wat er gaat gebeuren met behulp van een fotoboek en beeldvormend materiaal.

### Het onderzoek

Het onderzoek wordt gedaan in het Wilhelmina Kinderziekenhuis te Utrecht (WKZ).

- In Meander Medisch Centrum wordt er voor u en uw kind vervoer met de taxi naar het WKZ geregeld. Wilt u zelf een Maxi-Cosi of autostoel voor uw kind meenemen? Bij de receptie krijgt u de taxichauffeur het vervoersformulier. Zorg dat u zelf het retourformulier krijgt, deze heeft de taxichauffeur.
- Als u voor het eerst in het WKZ komt, wordt er van u verwacht dat u naar het bureau inschrijving en opname gaat om stickers met persoonsgegevens van uw kind te laten maken.
- U meldt zich op receptie 19 (afdeling Kameleon) waar vandaan u naar de röntgenafdeling wordt gebracht.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

- Daar wordt een meetsonde, via de neus, in de slokdarm gebracht. Een meetsonde is een dun slangetje met aan het begin een stomp meetpuntje waarmee de zuurgraad kan worden gemeten. Het inbrengen van de meetsonde is niet pijnlijk. Het kan wel een vervelend gevoel in de keel of een kriebelend gevoel in de neus geven. Als de sonde er een poosje inzit en uw kind drinkt wat dan voelt hij/ zij de sonde steeds minder.
- De meetsonde moet op een nauwkeurig bepaalde plaats in de slokdarm liggen. Ter controle maakt de arts een röntgenfoto.
- De meetsonde wordt met een pleister op de neus en de wang vast geplakt.
- Hierna wordt de meetsonde op de pH-meter aangesloten. Deze zit bij grotere kinderen in een rugzakje. Anders in een tasje zodat u het kan dragen.
- In het WKZ krijgt u uitleg over het apparaat en hoort u hoe u het bijgevoegde formulier op de juiste manier kunt invullen. Dit is belangrijk voor de meting.
- Vervolgens gaat uw kind weer terug naar de Kinderafdeling of afdeling C1 of D1 Moeder Kind van Meander Medisch Centrum. Beneden bij de receptie in het WKZ kunt u een taxi aanvragen voor de terugreis.
- Het inbrengen van de meetsonde duurt ongeveer 20 minuten.
- Tijdens de meting mag uw kind geen zure melkproducten, fruit en vruchthoudende producten eten en drinken zoals appelsap, appelmoes, sinaasappel, vruchthapje, yoghurt, yogidrink, roosvicee en aanmaaklimonade. Banaan mag wel.

## Na het onderzoek

- De pH-meting duurt 24 uur, dus als de pH-meter om 12 uur 's middags is ingebracht duurt het onderzoek tot 12 uur de volgende dag (tenzij anders is afgesproken).
- De sonde wordt op de afdeling door een verpleegkundige verwijderd en de meetapparatuur wordt teruggestuurd naar het WKZ.
- Uw kind heeft geen speciale zorg nodig na het onderzoek.
- Bij uw kinderarts heeft u een (telefonische) afspraak voor de uitslag van het onderzoek.

## Nog even dit...

- Wij vragen u contact met ons op te nemen als uw kind voorafgaand aan deze meting:
  - ziek is geworden,
  - koorts heeft (boven 38.0 graden Celsius)
  - in aanraking is geweest met een besmettelijke kinderziekte.
  - laatste twee maanden in een buitenlands ziekenhuis is geweest voor behandeling
  - contact heeft gehad met dragers van de MRSA- bacterie.Dit kan betekenen dat de afspraak verzet moet worden.
- Broertjes en zusjes kunnen niet mee.
- Als u (mogelijk) zwanger bent, wilt u dat dan doorgeven aan de verpleegkundige in het WKZ. In verband met de röntgenstralen kunt u tijdens het maken van de controlefoto niet bij uw kind blijven. Het is dan prettig om iemand mee te nemen die op dat moment bij uw kind kan zijn.
- Het is belangrijk om het lostrekken van de sonde te voorkomen. Bij baby's raden wij aan om sokjes over de handen aan te trekken.
- Uw kind mag tijdens de meting niet douchen of in bad.
- Neem iets vertrouwds mee bijvoorbeeld een knuffel/speen.

## Contact

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, neemt u contact op met de afdeling C1 of D1 Moeder en Kind via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50. Als u eerder een voorbereiding en/of een rondleiding over de afdeling wenst kunt u een afspraak maken met een pedagogisch medewerker via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50.