

Polysomnografie

U wordt binnenkort onderzocht in Meander Medisch Centrum.

Uw behandelend arts heeft een polysomnografie onderzoek met u afgesproken.

Dit is een onderzoek, waarbij uw hersenactiviteit en meerdere lichaamsfuncties tijdens uw slaap worden gemeten. Dit gebeurt tijdens een ziekenhuisopname.

In deze folder leest u wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- uw verzekeringsbewijs.
- uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt.
- iets om te lezen of te puzzelen.
- naam en gegevens van een contactpersoon die we kunnen bellen als dat nodig is.

Waar meldt u zich?

Meldt u zich 10 minuten voor het afgesproken tijdstip bij de algemene balie van het ziekenhuis waar u ingeschreven wordt voor opname. Hierna gaat u gelijk door naar de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF), Foyer 207.

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit zo snel mogelijk door te geven. Wij kunnen dan nog een andere patiënt oproepen.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- Neem uw slaaplogboek mee. Het is belangrijk dat u dit zorgvuldig invult, zodat we een goed inzicht krijgen in uw slaappatroon.
- Neem slaapkleding (bij voorkeur een T-shirt met korte mouwen, geen synthetisch materiaal), uw kamerjas, sloffen, lectuur en eventueel uw eigen hoofdkussen mee.
- U mag voorafgaande aan het onderzoek gewoon eten, drinken en medicijnen gebruiken, tenzij uw arts anders heeft aangegeven.
- Voor het onderzoek moet uw haar schoon en droog zijn.
- Gebruik daarna géén haarlak, versteviging, gel of crème.
- Wanneer u een CPAP gebruikt, neem deze dan mee.

Hoe gaat het onderzoek in zijn werk?

Voor dit onderzoek, dat 's nachts plaatsvindt, wordt u de middag ervoor in het ziekenhuis verwacht. De volgende ochtend na het ontbijt en het afhalen van de elektroden mag u weer naar huis.

De voorbereiding voor dit onderzoek op de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF) neemt circa 1½ uur in beslag. De KNF-laborant zal met speciale lijm elektroden op uw hoofd, hals, gezicht en benen plakken.

Hierna worden twee stickers op uw borst geplakt, voor het registreren van uw hartslag. Aan uw vinger komt een pleister met een meetapparaat, dat de hoeveelheid zuurstof in uw bloed meet. Uw ademhaling wordt gemeten onder uw neus en met een rekband om uw borst en buik. Alles wordt verbonden met een klein opnamekastje (recorder) dat u in een tasje meedraagt.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Nadat een proefopname is gemaakt, wordt u naar de verpleegafdeling gebracht. Hier vindt een kort opnamegesprek plaats. Geeft u eventuele bijzonderheden door aan de verpleegkundige. Op de afdeling krijgt u rond 17.00 uur een warme maaltijd. De KNF-laborant spreekt met u af hoe laat u gaat slapen. Voor die tijd bevestigt de verpleegkundige de ademhalingsmeters onder uw neus. U wordt dan verzocht in bed te gaan liggen en te gaan slapen. Tot die tijd kunt u zich vrij bewegen op de afdeling of in het ziekenhuis. De recorder mag evenals de elektroden niet nat worden. Douchen is dus niet mogelijk. De verpleegkundige zal vanwege de registratie zo min mogelijk op uw kamer komen.

De volgende ochtend komt u om 8.15 uur naar de afdeling KNF.

De KNF-laborant zal alle aansluitingen verwijderen en uw haar zo goed mogelijk schoonmaken. Na het ontbijt kunt u naar huis. Eventueel achtergebleven restjes lijm kunt u thuis verwijderen met aceton/nagellakremover. Wees voorzichtig met deze middelen als u een bril of gehoorapparaat draagt. Spoelt u daarna uw haar goed uit.

Van wie krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgende polikliniekbezoek.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen over het onderzoek, stelt u deze dan gerust aan de laborant die het onderzoek uitvoert. Hij of zij zal uw vragen graag beantwoorden.

U kunt de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF) bereiken via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50. Vraagt u naar de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF).

mrt_2016