

## CRH-test

*Uw specialist heeft een CRH-test voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum.  
Uw arts heeft u al de nodige mondelinge informatie gegeven over het onderzoek.  
In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen.*

### Waarom wordt u onderzocht?

De hypofyse is een klein orgaan van ongeveer een halve centimeter dat zich onder de hersenen bevindt. De hypofyse produceert hormonen, waaronder ACTH. ACTH stimuleert op haar beurt weer de bijnieren, die cortisol maken. CRH (geproduceerd in de hypothalamus, die zich ook in de hersenen bevindt) is de natuurlijke stimulant van de ACTH productie door de hypofyse. Met de CRH-test wordt de functie van ACTH-producerende cellen van de hypofyse onderzocht. Het onderzoek kan uitwijzen of de hypofyse te weinig ACTH produceert.

### Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Uw afsprakenkaart
- Uw verzekeringsbewijs
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Uw medicijnen of medicijnenlijst van uw apotheek

U meldt zich bij de balie. Daar hoort u waar u even kunt wachten of waar u naartoe moet.

Bent u door dringende redenen verhinderd, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door aan de afdeling. U belt naar Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 5050 en vraagt om doorverbonden te worden naar de afdeling.

### Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- U moet nuchter zijn vanaf 24.00 uur.
- De test kan gedaan worden als u op een verpleegafdeling bent opgenomen en anders moet u zich om 8.00 uur melden op de afgesproken afdeling.
- U heeft gedurende de test bedrust. Lichamelijke en geestelijke inspanning moet worden voorkomen.

### Hoe gaat de CRH-test in zijn werk?

Er wordt een infuusnaald ingebracht waar de bloedafnames uit worden afgenomen.

De meest voorkomende bijwerking van CRH is dat u het gevoel heeft dat u moet blozen. Dit trekt na enkele minuten vanzelf weg. Omdat het kan zijn dat uw bloeddruk wat lager wordt, meten wij elke 10 minuten uw bloeddruk op.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

Uitvoering CRH test			
Tijd			Bloedafname
08.30uur			Bloedafname
09.00uur			Bloedafname
09.00uur	U krijgt de CRH binnen 30 seconde toegediend via uw infuusnaald.		
09.10uur			Bloedafname
09.20uur			Bloedafname
09.30uur			Bloedafname
10.00uur			Bloedafname
10.30uur			Bloedafname
11.00uur			Bloedafname

### Waar moet u op letten als u weer naar huis gaat?

U kunt thuis alles weer doen zoals u gewend bent.

### Van wie krijgt u de uitslag?

Na afloop van de test, bij het verlaten van de afdeling wordt een poliklinische afspraak gemaakt bij uw eigen internist. Dit zal ongeveer drie tot vier weken later zijn. De internist vertelt u dan de uitslag van de CRH-test.

### Vragen?

Heeft u voor, tijdens of na afloop van het onderzoek vragen, stelt u deze dan gerust aan uw specialist of degene die het onderzoek uitvoert. Het is verstandig om uw eventuele vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_ ?
2. \_\_\_\_\_ ?
3. \_\_\_\_\_ ?
4. \_\_\_\_\_ ?
5. \_\_\_\_\_ ?
6. \_\_\_\_\_ ?

### Praktische informatie

#### Wanneer moet u waar zijn voor uw onderzoek?

U heeft een afspraak op: \_\_\_\_\_ (dag) \_\_\_\_\_ (datum) om \_\_\_\_\_ uur.

U meldt zich dan op:

Maatweg 3

3813 TZ Amersfoort

### Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis of u heeft vragen?

Als uw klachten aanhouden of u heeft nog vragen, dan kunt bellen naar het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, telefoon: 033 – 850 5050 en vragen naar de afdeling waar u opgenomen bent geweest.