

## Yttrium-90 therapie bij hardnekkige artritis

Datum opname en behandeling: .....

Datum ontslag: .....

Tijdstip foto's: .....

**Verpleegafdeling Reumatologie A3  
Afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde  
Locatie Amersfoort**

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala  
Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

*Uw behandelend reumatoloog heeft voor u een behandeling met Yttrium-90 aangevraagd. Deze behandeling wordt uitgevoerd op en door de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Uw specialist heeft u al de nodige informatie gegeven; deze folder herhaalt enkele belangrijke punten. In het belang van het onderzoek verzoeken wij u de brochure goed door te lezen.*

### Doel behandeling met Yttrium-90

Een radiosynoviorthesis of wel behandeling met radioactief Yttrium-90 wordt toegepast bij patiënten met een aanhoudende actieve artritis of een villonodularis pigmentosa. Het radioactieve Yttrium-90 wordt in uw knie gebracht en bestraalt de bekleding van het kniegewricht. Door de bestraling vermindert de ontsteking in het gewricht en neemt de productie van vocht af.

Om te voorkomen dat het radioactief Yttrium gaat lekken buiten het gewricht, is het absoluut noodzakelijk dat u uw knie gedurende 48 uur niet mag bewegen of belasten. Daarom wordt uw knie na de toediening ingezwachteld. U krijgt strikte bedrust voorgeschreven. Voor de behandeling is daarom een ziekenhuisopname noodzakelijk van ruim twee dagen; van vrijdagmiddag tot zondagmiddag.

### Mee te nemen naar het ziekenhuis

- Afsprakenkaart
- Verzekeringsbewijs
- Identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Medicijnen die u dagelijks gebruikt
- Medicatielijst
- Eventuele dieetvoorschriften
- Kleding en toiletartikelen
- Iets om u zelf bezig te houden

### Vorbereiding op de behandeling

Er zijn geen voorbereidingen voor deze behandeling nodig. Bij voorkeur dient er twee dagen na de behandeling geen ander onderzoek, andere behandeling of bloedafname plaats te vinden.

## Verloop van de behandeling

Op de ochtend van opname meldt u zich rond 11:00 uur op afdeling **A3** waar u wordt opgenomen.

Aan het begin van de middag wordt u op een bed naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde gebracht.

Op de afdeling wordt u door de reumatoloog geprikt in de knie die behandeld dient te worden. Een medisch nucleair werker assisteert de reumatoloog. Nadat de naald is ingebracht, zal de reumatoloog, indien nodig, overtollig vocht uit uw knie halen.

De reumatoloog zal het radioactieve Yttrium-90 in spuiten en ook een ontstekingsremmer. Tenslotte wordt de naald weer verwijderd en wordt uw knie verbonden.

Na de behandeling wordt u weer naar afdeling **A3** gebracht. U mag uw kniegewricht gedurende twee dagen niet belasten of bewegen.

Aan het einde van de tweede dag mag u naar huis. Het verband mag dan af, maar de knie moet die dag nog onbelast blijven. De dag nadat u thuis bent gekomen, mag u de knie weer rustig gaan belasten.

## Bijwerkingen

Bijwerkingen komen slechts zelden voor. Er kan tijdelijk een verergering van de gewrichtsontsteking ontstaan, die enkele dagen kan duren en die soms gepaard gaat met koorts.

Doordat u gedurende drie dagen bedrust houdt en daardoor weinig beweegt, bestaat er een kans op het krijgen van een trombosebeen. Om de vorming van bloedstolsels (= trombose) te voorkomen, krijgt u gedurende de opname dagelijks een injectie in het been met het medicijn fraxiparine (0,3 ml).

Er is inmiddels al jarenlange ervaring met deze behandeling zonder dat er bijwerkingen op lange termijn zijn voorgekomen.

## Zwangerschap

Radioactief yttrium mag niet tijdens de zwangerschap worden toegediend en u mag geen borstvoeding geven. Indien een zwangerschap bij u niet uitgesloten is, wordt er voor aanvang van de therapie een zwangerschapstest uitgevoerd.

Als u na de behandeling zwanger wilt worden, adviseren wij uit voorzorg hiermee te wachten tot vier maanden na de behandeling met radioactief yttrium. Ook mannelijke patiënten wordt afgeraden om binnen vier maanden na de behandeling kinderen te verwekken.

In beide gevallen geldt dat dit mogelijke gevolgen kan hebben voor de ontwikkeling van het ongeboren kind.

## Na de behandeling

Na twee dagen rust mag u het behandelde gewricht weer gaan gebruiken. Vanaf twee weken tot een maand na de behandeling nemen de ontstekingsverschijnselen geleidelijk af.

De gewrichtsontsteking verdwijnt meestal binnen drie maanden na de behandeling.

Wanneer de ontsteking in uw knie terugkomt, kunt u zonder problemen opnieuw met radioactief yttrium worden behandeld. Tussen de eerste en tweede behandeling moet een periode van minimaal zes maanden zitten.

Uw behandelend reumatoloog zal u onder controle houden om het effect van deze behandeling te volgen.

## Reisverklaring

De straling, die u uitzendt blijft gedurende een paar maanden goed meetbaar, ook op afstand. Op vliegvelden staan mogelijk poortjes om straling te meten.

Als u binnen 2 maanden van plan bent te gaan reizen, adviseren wij u een reisverklaring aan ons te vragen. De reisverklaring vermeldt onder meer dat u behandeld bent met Yttrium-90 en het stralingsniveau in uw omgeving ten tijde van de reis. U vermijdt met de verklaring eventueel een langdurig oponthoud.

## Contact

Heeft u nog vragen over de behandeling, neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, via het centrale telefoonnummer 033 – 850 5050.

U kunt bij vragen natuurlijk ook contact opnemen met de poli Reumatologie, ook via de telefooncentrale.

## Tenslotte

De radioactieve vloeistof wordt speciaal voor u klaargemaakt en de hoeveelheid is afgestemd op het tijdstip van uw afspraak. Het is daarom het belangrijk dat u op tijd aanwezig bent.

Wanneer u op het afgesproken tijdstip niet kunt komen, neem dan zo spoedig mogelijk, contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.