

## PET-CT onderzoek Infectiedetectie/Sarcoïdose

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala  
Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917  
32082917

Datum onderzoek: \_\_\_\_\_

Tijdstip onderzoek: \_\_\_\_\_

**Afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde – Oranjerie 12  
Locatie Amersfoort**

*Uw behandelend specialist heeft voor u PET-CT onderzoek aangevraagd.*

### Goede voorbereiding is noodzakelijk.

Het is belangrijk dat u deze folder zorgvuldig leest.

- De dag voor het onderzoek dient u een koolhydraat-arm dieet te volgen.
- Vanaf 12 uur voorafgaand aan het onderzoek mag u niets meer eten, drinken of roken. Water drinken is wel toegestaan.
- Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent.
- Het totale onderzoek duurt 2 uur.

### Wat is een PET-CT onderzoek

Positron Emissie Tomografie (PET) is een onderzoek dat de glucosestofwisseling (glucose = bloedsuiker) in het lichaam in beeld brengt. Deze stofwisseling is gestoord bij ontstekingsprocessen.

Bij dit onderzoek wordt een kleine hoeveelheid van de radioactieve vloeistof FDG (Fluor-18 FluorDesoxyGlucose) via een infuus in de bloedbaan ingespoten. Vervolgens wordt er een scan gemaakt.

De radioactieve stof is niet gevaarlijk en verdwijnt binnen enkele uren weer uit het lichaam. De stof heeft geen bijwerkingen. Ook wordt er een CT-scan uitgevoerd. De computer combineert de resultaten van de CT-scan met die van de PET-scan. Hierdoor is beter te zien waar de radioactieve stof in de organen en structuren is opgenomen.

### Mee te nemen naar het ziekenhuis

- Verzekeringsbewijs
- Identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Medicatielijst
- Eventueel een muziek-CD; tijdens de inwerktijd van de stof kunt u uw eigen CD beluisteren
- Iets te eten voor na het onderzoek

### Zwangerschap en borstvoeding

Bent u (misschien) zwanger of geeft u borstvoeding, dan is het belangrijk dat u vóór het onderzoek telefonisch contact opneemt met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### Vorbereiding onderzoek

- De dag voorafgaande aan het onderzoek moet u een koolhydraatarm dieet te volgen. Zie hiervoor het overzicht achter in deze brochure op bladzijde 4.  
**Indien u suikerziekte heeft, hoeft u dit dieet niet te volgen!**
- U moet vanaf 24 uur vóór het onderzoek inspanning, zoals sporten fietsen en wandelen vermijden.
- Vanaf 12 uur voorafgaand aan het onderzoek mag u niets meer eten, drinken of roken. Water drinken is wel toegestaan.
- Wanneer u sondevoeding gebruikt, moet u dit 12 uur vóór het onderzoek te staken.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze op de normale tijden innemen. Voor patiënten met suikerziekte gelden aparte instructies.
- Voor het onderzoek is het belangrijk dat u gemakkelijke kleding draagt waar geen metaal in is verwerkt (dus geen ritsen, drukknoppen etc.). U kunt tijdens het onderzoek geen bh dragen.
- U kunt een pyjamabroek of een joggingbroek meenemen.
- Laat u ook alle sieraden thuis (ook geen oorbellen of piercings dragen). Elastiekjes en speldjes moeten uit het haar gehaald worden.
- Gebitsprothesen dient u vlak voor het onderzoek uit uw mond te halen. Géén kukident of andere kleefpasta's gebruiken op de dag van het onderzoek.
- Metalen in het lichaam (pacemakers, gewrichtsprothesen en dergelijke) ondervinden geen hinder van het apparaat.

## Vorbereiding voor patiënten met suikerziekte

### **Indien u suikerziekte heeft, hoeft u het dieet niet te volgen!**

- U gebruikt tabletten: metformine moet u 48 uur vóór het onderzoek te staken. U mag 6 uur vóór het onderzoek niets meer eten, drinken of roken. Water drinken is wel toegestaan. Neemt u iets te eten mee voor na het onderzoek.
- U spuit insuline: u eet 's morgens om 07:00 uur een of twee boterhammen met kaas of vleeswaren en injecteert de gebruikelijke hoeveelheid insuline. Daarna mag u niets meer eten, drinken of roken. Water drinken is wel toegestaan. Het onderzoek zal aan het eind van de ochtend gepland worden. Neemt u iets te eten en uw insuline mee voor na het onderzoek.

## Claustrofobie

Als u last heeft van een benauwd gevoel in kleine ruimten (claustrofobie) kunt u dit bij de aanvang van het onderzoek melden. Indien noodzakelijk krijgt u een kalmeringstablet. Na het gebruik van een kalmeringstablet mag u zelf geen auto rijden. Het is dus belangrijk dat u in dat geval iemand mee neemt die u terug naar huis kan rijden. U kunt ook met het openbaar vervoer reizen of een taxi bestellen.

Indien u voor een kalmeringstablet kiest, zijn wij wettelijk verplicht u er op te wijzen dat het onverstandig is om gedurende 3 dagen deel te nemen aan het verkeer in verband met verminderd reactievermogen.

## Verloop van het onderzoek

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde.

**Let op! Het is van belang dat u op tijd bent omdat de radioactieve stof maar zeer kort werkzaam is.**

U wordt naar de wachtkamer verwezen waar u vervolgens opgehaald wordt door de laborant.

U krijgt (indien nodig) 750 ml water te drinken met daarin 2 eetlepels contrastmiddel (om de darmen zichtbaar te maken op de scan). Het is de bedoeling dat u dit binnen 15 minuten opdrinkt. Vervolgens gaat u naar het toilet om uit te plassen.

In een aparte voorbereidingsruimte wordt het bloedsuikergehalte bepaald door een druppel bloed uit uw vinger te halen.

U wordt geïnformeerd over het verloop van het onderzoek en u krijgt de mogelijkheid tot het stellen van vragen.

Daarna wordt er een infuusnaald in de arm ingebracht. Door de infuusnaald wordt de radioactieve vloeistof ingespoten. De radioactieve stof moet 50 tot 60 minuten inwerken. Gedurende die tijd ligt u op een bed en moet u zo ontspannen mogelijk liggen en zo min mogelijk bewegen.

U krijgt een deken om te voorkomen dat u het koud krijgt en u kunt naar de radio of een cd luisteren. Na de inwerktijd gaat u weer naar het toilet om uit te plassen.

Tijdens het maken van de scan ligt u op een vrij smal bed. U ligt op de rug, meestal met uw armen boven uw hoofd. Er wordt eerst een CT-scan gemaakt met een lage stralenbelasting; deze CT-scan duurt enkele minuten.



Vervolgens wordt in dezelfde houding de PET-scan gemaakt. Tijdens de PET-scan schuift de tafel om de drie minuten in grote stappen door de scanner. Tijdens de scan is het erg belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen. De PET-scan duurt ongeveer 30 minuten. Het apparaat maakt tijdens het scannen weinig geluid.

De laborant houdt u tijdens het onderzoek via camera's in de gaten en hoort ook wat u zegt. U kunt dus altijd kenbaar maken hoe u zich voelt. Gemaakte camerabeelden worden niet door ons opgeslagen!

Het onderzoek kan eventueel uitgebreid worden met een CT-scan waarbij een jodiumhoudend contrastmiddel ingespoten wordt via de infuusnaald. Aansluitend aan de toediening van het contrastmiddel wordt er een meer gedetailleerde CT-scan gemaakt.

U kunt door het contrastmiddel enkele bijwerkingen ondervinden. Naast een warm gevoel in het hoofd en in de buik kunt u ook wat prikkelingen in de keel krijgen. Dit trekt na enkele minuten weg.

***Heeft u in het verleden(ernstige) bijwerkingen na toediening van een contrastmiddel gehad, dan vragen wij u met nadruk dit te melden.***

De totale duur van het onderzoek bedraagt ongeveer 2 uur.

Het is niet mogelijk om een familielid mee te nemen tijdens de inwerktijd van de radioactieve stof en/of de scan.

## De uitslag

U krijgt de uitslag van de behandelend specialist. De specialist bespreekt met u het vervolg van de behandeling.

## Contact

Heeft u nog vragen over het onderzoek of de voorbereiding, neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, via de telefooncentrale van het ziekenhuis (telefoonnummer 033-8506070).

## Tenslotte

De radioactieve vloeistof wordt voor uw komst klaargemaakt, daarom is het belangrijk dat u op tijd aanwezig bent.

Wanneer u op het afgesproken tijdstip niet kunt komen, neem dan zo spoedig mogelijk, contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

## Koolhydraatarm Dieet

Het koolhydraatarme dieet is een dieet ter voorbereiding op de PET/CT onderzoek. 1 dag voor het onderzoek volgt u het dieet.

### Het voorbereidingsdieet (de dag voor het onderzoek):

De voeding die u gebruikt moet zo min mogelijk koolhydraten bevatten. Koolhydraten zijn de verzamelnaam voor alle vormen van suiker in de voeding zoals vruchtensuiker, melksuiker, zetmeel en de suiker uit de suikerpot en snoepjes.

### Wat kan ik wel en niet eten?

In onderstaand overzicht hebben wij voor u op een rijtje gezet welke producten u wel en niet mag eten/drinken. Hebt u hierover vragen, neem dan gerust contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Wanneer u twijfelt of een product koolhydraten bevat, kunt u dit altijd terugvinden op de ingrediëntoelichting op de verpakking.

U kunt dit terugvinden onder koolhydraten of suikers.

<b>Aardappelen/bindmiddel/pasta/rijst</b>	<b>Niets uit deze productgroep is toegestaan!</b>
<b>Brood</b>	<b>Niets uit deze productgroep is toegestaan!</b> Dit geldt voor: alle soorten brood, beschuit, knäckebröd, crackers, rijstewafels
<b>Broodbeleg</b>	<b>Toegestaan:</b> Alle soorten kaas, smeerkaas. Alle soorten ham, kipfilet, leverpastei, Fricandeau, rookvlees, rosbief. Ei (gebakken, gekookt) Rauwkost met mate.  <b>Niet toegestaan:</b> Alle worstsoorten Alle soorten zoetbeleg
<b>Boter, Margarine, Halvarine</b>	<b>Toegestaan:</b> Alle soorten zijn toegestaan

<b>Dranken</b>	<p><b>Toegestaan:</b> Water Mineraal water (zonder smaakjes) Thee, zonder melk, zonder suiker Koffie, zonder melk, zonder suiker Bouillon Frisdranken light</p> <p><b>Niet toegestaan:</b> Alle suikerbevattende dranken. Alle melk, sojadranken, alle rijstemelk. Alcoholische dranken</p>
<b>Fruit, vruchtensap</b>	Niets uit deze productgroep is toegestaan!
<b>Groenten</b>	<p><b>Toegestaan:</b> <i>Niet meer dan 1 portie gekookte groenten.</i> Andijvie Asperges Champignons Kool, alle soorten Sla, alle soorten Spinazie Witlof Zuurkool Alle soorten rauwkost</p> <p><b>Niet toegestaan:</b> <i>Geen bindmiddel of saus gebruiken.</i> Alle niet genoemde soorten groenten</p>
<b>Jus</b>	<p><b>Toegestaan:</b> Zelfbereide jus zonder bindmiddel.</p> <p><b>Niet toegestaan:</b> Jus uit pakje of zakje.</p>
<b>Kant- en klare maaltijden</b>	<b>Niets uit deze productgroep is toegestaan!</b>
<b>Melk en melkproducten</b>	<p><b>Niets uit deze productgroep is toegestaan!</b> Dit geldt voor alle soorten melk en melkproducten, alle sojamelk en alle rijstemelk.</p>
<b>Noten en pinda's</b>	<b>Niets uit deze productgroep is toegestaan!</b>
<b>Versnaperingen</b>	<p><b>Niets uit deze productgroep is toegestaan!</b> Dit geldt voor o.a. snoep, koek, gebak of chips</p>
<b>Vis, visproducten, schaal- en schelpdieren</b>	<p><b>Toegestaan:</b> Bereid <u>zonder</u> paneermeel of bindmiddel.</p> <p><b>Niet toegestaan:</b> Bereid <u>met</u> paneermeel of bindmiddel.</p>

<b>Vlees, wild en gevogelte</b>	<p><b>Toegestaan:</b> Bereid <u>zonder</u> paneermeel of bindmiddel.</p> <p><b>Niet toegestaan:</b> Kant- en klare vleesgerechten. Gepaneerd vlees en gepaneerd gevogelte. Gehaktbal, rundervinken, slavinken en alle worstsoorten.</p>
<b>Vleesvervangers</b>	<b>Niets uit deze productgroep is toegestaan!</b>
<b>Diversen</b>	<p><b>Toegestaan:</b> Alle soorten kruiden en specerijen zonder paneermeel of bloem. Zout, peper, azijn, mosterd, mayonaise.</p> <p><b>Niet toegestaan:</b> Alle kant en klare sauzen. Kruidenmengsels met paneermeel, bijvoorbeeld groentebinder, gehaktkruiden.</p>

## Voorbeeld dagmenu

### Ontbijt

Kaas en/of vleeswaren (geen worst)

Evt. ei (gekookt of gebakken)

Thee of koffie, zonder suiker, zonder melk

### 's morgens

Thee of koffie, zonder suiker, zonder melk

### Lunch

Bouillon

Kaas en/of vleeswaren (geen worst)

Evt. 1 klein schaaltje rauwkost

Thee of koffie zonder suiker zonder melk

### 's middags

Thee of koffie zonder suiker zonder melk

### Warme maaltijd

Heldere soep met vlees/kip of vis. Zonder bindmiddel, vermicelli of groenten.

Vlees, vis of kip, ongepaneerd.

Jus zonder bindmiddel. Eventueel met champignons.

Groenten zie lijst met toegestane soorten. Zonder saus of bindmiddel.

### 's avonds

Thee of koffie zonder suiker zonder melk