

Polikliniek Niercentrum Midden-Nederland

Onderzoeken van de nieren

Uw behandelend arts heeft u verwezen naar de polikliniek van Niercentrum Midden-Nederland, omdat u klachten heeft die betrekking hebben op uw nieren.

Met deze folder informeren wij u over de onderzoeken die worden uitgevoerd, voorafgaand aan uw bezoek aan de polikliniek en de eventuele voorbereiding en nazorg. Niet alle onderzoeken hoeven op u van toepassing te zijn. De onderzoeken die u ondergaat staan aangekruist in de brochure. De onderzoeken worden, indien mogelijk, op twee dagen gepland.

Hoe bereid ik me voor op de onderzoeken?

De onderzoeken hebben allen betrekking op de nierfunctie. Voor enkele onderzoeken is het noodzakelijk dat u een lege maag heeft. We vragen u dan om acht uur voor het onderzoek niets meer te eten of te drinken. Het is verstandig iets te eten mee te nemen naar het ziekenhuis voor na het onderzoek. Uiteraard kunt u ook in het restaurant iets te eten halen. Het kan ook nodig zijn dat u voor een onderzoek een volle blaas heeft. Eventuele specifieke voorbereidingen staan bij het betreffende onderzoek vermeld. Bij het volgende bezoek op de polikliniek bespreekt uw arts de uitslagen en behandeling met u.

Wat neem ik mee naar het ziekenhuis?

- Uw afsprakenkaart
- Uw verzekeringsbewijs
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt met daarbij de originele verpakking van de medicijnen

Waar meld ik mij?

Alle onderzoeken vinden plaats in Meander Medisch Centrum Amersfoort, Maatweg 3, 3813 TZ Amersfoort

Daar kunt u zich melden bij de receptie.

Als u door dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk door aan de polikliniek van het Niercentrum Midden-Nederland, via telefoonnummer 033 - 850 60 70.

Welke onderzoeken kan ik ondergaan?

Bloedonderzoek

De arts kan bloedonderzoek aanvragen om een bepaalde ziekte aan te tonen of uit te sluiten. Ook kan het effect van behandeling met een bloedonderzoek worden gecontroleerd. Een (erfelijke) aanleg voor een bepaalde aandoening kan soms met laboratoriumonderzoek worden aangetoond. Om een goed beeld te krijgen over de nierfunctie en allerlei factoren die hier nauw mee samen hangen, wordt op het laboratorium een aantal buisjes bloed afgenomen. Voor sommige bepalingen is het nodig dat u nuchter geprikt wordt. Dat betekent dat u vanaf acht uur voor het prikken niets mag eten en alleen water mag drinken. Dat komt omdat sommige stoffen direct na

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

het eten van voedsel in verhoogde concentratie in het bloed voorkomen. Dan zou de arts verkeerde conclusies kunnen trekken. U krijgt dit dan vooraf van uw arts te horen.

U krijgt van de polikliniekassistent formulieren voor het onderzoek, die u meeneemt naar het laboratorium.

Urineonderzoek

Urine bevat allerlei stoffen die door de nieren uit het bloed zijn verwijderd. De samenstelling van urine kan ons iets leren over het functioneren van de nieren en over de samenstelling van het bloed. Bij voorkeur wordt voor het onderzoek verse ochtendurine van u gevraagd, omdat oude urine troebel kan worden.

U krijgt van de polikliniekassistent van de polikliniek een potje met daarop een etiket met uw naam en een aanvraagformulier. Het portie urine dient u op de volgende manier op te vangen:

's Morgens als u opstaat, plast u de eerste keer een klein beetje urine in het toilet. Vang vervolgens van deze eerste plas een beetje urine op in een potje. De rest van de plas kan u gewoon in het toilet doen.

Het potje brengt u met het aanvraagformulier naar het Klinisch Chemisch Laboratorium van Meander Medisch Centrum.

24-uurs urine verzamelen

Voor sommige onderzoeken is het nodig dat de urine gedurende 24 uur wordt verzameld. Dit wordt 24-uurs urine genoemd. U krijgt van de polikliniekassistent formulieren voor het onderzoek. U gaat met deze formulieren naar het Klinisch Chemisch Laboratorium waar u de bokaal voor het urine verzamelen kunt ophalen.

Op de afgesproken dag dat u met het verzamelen begint, plast u bij het opstaan in het toilet en noteert u de datum en tijd. In de nu volgende 24 uur verzamelt u ALLE urine in de daarvoor bestemde urinebokaal. Deze bokaal, ook wel verzamel fles genoemd, dient u koel en donker te bewaren.

De volgende morgen, op hetzelfde tijdstip als waarop u 24 uur eerder met verzamelen begon, plast u voor de laatste maal in de fles en noteert wederom de datum en tijd.

Bij voorkeur levert u de bokalen met urine binnen enkele uren na het opvangen van de laatste portie in bij het Klinisch Chemisch Laboratorium.

ECG

Dit is een onderzoek dat informatie geeft over de elektrische activiteiten van uw hart. Bij een ECG meten elektroden de elektrische stroom in uw hart en 'tekenen' deze met lijntjes op papier. Sommige hartafwijkingen geven een bepaald patroon op het ECG. Deze afwijkingen kan men dus vaststellen met een ECG. Voor het opsporen van de oorzaak van deze afwijkingen is meestal meer onderzoek nodig.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek is geen voorbereiding nodig.

Het onderzoek

Een hartfunctielaborant voert het onderzoek uit op de afdeling Hartfunctie. In de kleedruimte ontbloot u uw bovenlichaam. Daarna vraagt de laborant u om in de onderzoekskamer op de onderzoeksbank plaats te nemen. De laborant plaatst zes elektroden (stickers) op uw borst en bevestigt elektroden om uw armen en benen. Deze elektroden worden met lange draden verbonden aan de meetapparatuur.

Vervolgens vindt er een registratie plaats die op papier wordt vastgelegd. De laborant verwijdert de elektroden. Het maken van een ECG duurt ongeveer vijf minuten.

Hartlongfoto

Een hartlongfoto is een foto van de borstkas waarop de longen, het hart en de grote bloedvaten zichtbaar zijn. Deze foto wordt gemaakt om te zien of er sprake is van een vergroting van het hart of vocht achter de longen. Dit laatste kan een uiting zijn van een verminderde hartfunctie. De foto wordt gemaakt op de afdeling Radiologie.

24-uurs bloeddrukmeting

Met een 24-uurs bloeddrukmeting kan uw specialist een beter inzicht krijgen in het verloop van uw bloeddruk over een periode van 24 uur; een dag en een nacht. Naast het onderzoek zelf wordt u gevraagd een dagboek in te vullen. U schrijft hierin uw bezigheden tijdens de dag.

Vorbereidingen

Er is voor dit onderzoek geen voorbereiding nodig.

Het onderzoek

Op de polikliniek van Niercentrum Midden-Nederland wordt om uw bovenarm een bloeddrukband bevestigd die 24 uur moet blijven zitten. Deze band draagt u steeds bij u en heeft een verbinding met de meetapparatuur (monitor). Daardoor is douchen niet mogelijk. De doktersassistent bevestigt de bloeddrukband bij voorkeur om uw linker bovenarm. Zij geeft u instructies waar u thuis op moet letten, over het invullen van het dagboek en op welk tijdstip u de volgende dag terugkomt voor het verwijderen van de bloeddrukband en de apparatuur en het inleveren van uw aantekeningen (dagboek).

De metingen

De apparatuur is ingesteld om op vaste tijdstippen automatisch de bloeddruk te meten. De metingen vinden plaats:

- Van 07.00 uur tot 23.00 uur om de 15 minuten (dag)
- Van 23.00 uur tot 07.00 uur om de 30 minuten (nacht)

Vóór elke meting (overdag) geeft de monitor tweemaal een pieptoon. U hebt dan vijf seconden de tijd om ergens te gaan zitten. Strek uw arm met de handpalm omhoog en laat uw arm ergens op rusten voordat de meting begint. Na elke meting volgt er eenmaal een pieptoon. Indien u uw arm niet rustig heeft kunnen neerleggen, zal de monitor na enkele minuten nog een keer meten. Om uw nachtrust zo min mogelijk te verstoren, geeft de monitor 's nachts geen pieptoon.

Gedurende de eerste vijf metingen verschijnen de bovendruk, onderdruk en uw hartslag in het scherm (display) van de monitor. Daarna zullen er vier streepjes op het scherm verschijnen. De bloeddrukband pompt vrij hard op en zit dus bij de meting strak om uw arm.

Waar moet u op letten?

Om verzekerd te zijn van een juist gebruik en dus van juiste meetresultaten, is het belangrijk dat u onderstaande instructies opvolgt.

Indien de apparatuur regelmatig extra moet meten (meer dan om de 15 minuten), controleer dan of de bloeddrukband nog goed om uw arm zit. Is dit niet het geval schuif dan de bloeddrukband weer op de juiste plaats. U mag de bloeddrukband gedurende de gehele periode (24 uur) niet afdoen. Mocht de bloeddrukband na verloop van tijd wat los gaan zitten, doe de klittenbandsluiting dan wat strakker.

De apparatuur (monitor) mag niet nat worden. Dat betekent dat u niet mag douchen en u voorzichtig moet zijn met het gebruik van water in de buurt van de monitor.

Voor een juiste beoordeling van het meetresultaat is het belangrijk dat u alle bezigheden, eventuele klachten en medicijngebruik juist noteert in uw dagboek.

Echografie van de nieren

Wat is echografie?

Echografie is een onderzoeksmethode waarmee met behulp van ultrageluid (voor het menselijk gehoor niet waarneembaar) een afbeelding van de nieren wordt gemaakt. Inwendige organen weerkaatsen dit geluid (echo) en dit wordt elektronisch verwerkt tot een afbeelding. Deze afbeelding van de inwendige organen kan op een beeldscherm worden bekeken. Een echografie wordt uitwendig via de buik gemaakt.

Vorbereitung

De geluidsgolven kunnen worden gehinderd door lucht en gas.

De echografie wordt hierdoor onduidelijk. Om gasvorming tegen te gaan, is het noodzakelijk dat u 24 uur voor het onderzoek de volgende producten niet gebruikt:

- koffie
- koolzuurhoudende dranken
- ui en prei, koolsoorten
- bonen
- kauwgom
- sigaren, pijp en sigaretten

De dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek drinkt u anderhalf uur van tevoren twee à vier glazen water. Hierna kunt u geen gebruik meer maken van het toilet. Het is namelijk de bedoeling dat uw blaas vol is. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

- U gaat op de onderzoekstafel liggen.
- Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek stil blijft liggen.
- Als er opnamen gemaakt worden, krijgt u instructies om even de adem in te houden.
- Er wordt een beetje gel op uw buik aangebracht om de geluidsgolven over te brengen, zodat de verschillende organen in beeld komen. Vervolgens wordt uw buik afgetast met een zogenoemde transducer. Dit is een apparaatje dat geluidsgolven kan zenden en ontvangen.
- Er worden opnamen gemaakt van datgene wat op het beeldscherm te zien is.
- Soms wordt u gevraagd om van houding te veranderen.
- Als de echo gemaakt is, wordt uw buik schoongemaakt met een handdoek. Mocht er wat gel op uw kleding terecht komen, dan is de gel uitwasbaar.
- Meteen na het onderzoek kunt u gebruik maken van het toilet op de afdeling.
- Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Is het onderzoek pijnlijk?

Het onderzoek zelf is niet belastend of pijnlijk. Wel kunt u last hebben van de volle blaas omdat u erg nodig moet plassen.

Vragenlijst

Met behulp van een vragenlijst willen we aspecten over uw voorgeschiedenis, uw familiegeschiedenis en uw manier van leven in kaart brengen. Doordat u de vragenlijst mee naar huis krijgt, kunt u deze op uw gemak invullen. Onduidelijkheden kunt u altijd later tijdens het polikliniekbezoek bespreken. Neemt u de ingevulde vragenlijst mee op de dag dat u opnieuw onze polikliniek bezoekt.

Wanneer moet ik waar zijn voor mijn onderzoek?

Zorgt u ervoor dat het bloedprikken en inleveren van opgevangen urine minimaal twee dagen voor uw afspraak bij de arts gebeurd is. Hiervoor hebt u geen afspraak nodig.

Wij hebben voor u de volgende afspraken gemaakt:

Polikliniekbezoek

Wij hebben een afspraak gemaakt op de polikliniek Niercentrum Midden-Nederland bij:

Op _____ dag, _____ om _____ uur.

Telefoonnummers

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, stelt u deze dan gerust aan een van de medewerkers van de polikliniek.

De polikliniek Niercentrum Midden-Nederland is bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de polikliniek Nierziekten. De telefonist(e) verbindt u door. Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer 033 - 850 60 70.