

## Uitleg DAS-score

*U bent onder behandeling bij de reumatoloog wegens Reumatoïde Arthritis/Poly arthritus. Om uw ziekteactiviteit goed in kaart te brengen, kan er regelmatig op de poli bij u een DAS-score worden gedaan.*

DAS staat voor Disease Activity Score. Dit is een index die in de jaren '90 ontworpen is in Nijmegen om de ziekteactiviteit te meten van patiënten met reumatoïde artritis. De DAS is samengesteld uit een score van de gewrichten, de bloedbezinkingssnelheid (BSE) en een VAS-score.

Wij bepalen de zogenaamde DAS 28, waarbij 28 gewrichten worden gecontroleerd op pijn en zwelling.

De 28 gewrichten die we controleren zijn:

- 2 schoudergewrichten
- 2 ellebooggewrichten
- 2 polsgewrichten
- 10 handgewrichten
- 10 vingergewrichten
- 2 kniegewrichten

De bezinking (BSE) is een waarde in het bloed die de snelheid aangeeft waarin de rode bloedlichaampjes bezinken. Bij ontstekingen en chronische ontstekingsziekten is de waarde vaak verhoogd (niet bij iedereen en niet altijd). Hierna kan de BSE nog weken verhoogd blijven.

De Visual Analoge Scale (VAS) is een lijn van 0 tot 100 mm waarop u aangeeft hoe actief u de ziekte vindt. Het gaat dus niet alleen over pijn, want pijn kan ook bestaan als de ziekte niet actief is.

**Begin van de streep:** u ervaart geen ziekteactiviteit.

**Einde van de streep:** u vindt de ziekte onhoudbaar actief, u kunt bijna niet functioneren. Daartussen zijn alle variaties mogelijk. U zet door de lijn een verticale streep op het niveau, waarvan u vindt, dat het de mate van ziekteactiviteit aan geeft.

Voorbeeld

Geen ziekteactiviteit \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ Ondraaglijke ziekteactiviteit

Door middel van een ingewikkelde rekensom met de uitslag van de gewrichtsmeting, BSE en VAS ontstaat een getal tussen 1 en 10, dit noemen wij de DAS.

- **Boven 5.1:** geeft aan een hoge ziekteactiviteit.
- **Beneden 3.2:** geeft aan een lage ziekteactiviteit.
- **Beneden 2.6:** spreken we van remissie, dat wil zeggende ziekte is stil.

Het getal is vaak een bevestiging van wat u voelt en vertelt, in combinatie met wat wij zien in het bloed en bij lichamelijk onderzoek.

De DAS- score is een maat, uitgedrukt in een getal, waarmee we de ziekteactiviteit

### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

---

bepalen. Dan weten we ook of de behandeling voldoende is. We hebben hiermee een meetinstrument. Slaat de medicatie aan? Moet de dosering omhoog? Moet er een medicijn bij? Moet er een ander medicijn worden gekozen? Dit heet 'DAS gestuurd behandelen' en dat zal steeds meer gaan gebeuren.

jan\_2016

