

Weer naar huis na het ontlasten van een bartholinische cyste

U bent geopereerd in Meander Medisch Centrum. Uw gynaecoloog of verpleegkundige heeft u ongetwijfeld een aantal leefregels/ aandachtspunten gegeven voor als u weer naar huis gaat. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.

De klier van Bartholin is een slijmklier. Elke vrouw heeft links- en rechtsonder aan de ingang van de vagina deze vochtproducerende klieren. Als de afvoergang van de klieren gedeeltelijk of helemaal verstopt raakt, kan het vocht niet worden afgescheiden. Hierdoor kan ter plaatse een pijnlijke bobbel ontstaan, ook wel een cyste genoemd. De gynaecoloog heeft de bartholinische cyste ontlast.

Naar huis

Wanneer mag u het ziekenhuis verlaten?

Na deze operatie kunt u in principe dezelfde dag weer naar huis.

Vervoer

Wij adviseren u om niet op eigen gelegenheid naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

Medicijnen mee

Indien u medicijnen krijgt voorgeschreven, kunt u deze ophalen bij de Meander apotheek of bij uw eigen apotheek. Wanneer u geen mediactie krijgt voorgeschreven, kunt u, indien nodig, tot maximaal 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.

Overdracht naar huisarts

Uw gynaecoloog informeert uw huisarts of behandelaar digitaal over uw behandeling en de nazorg.

Controle en/of nabehandeling

De gynaecoloog heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Voor de controle wordt een afspraak gemaakt op de polikliniek Gynaecologie. De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken voor u gemaakt zijn.

Wat mag u wel en niet doen na de operatie?

Algemene leefregels

Het is belangrijk dat u luistert naar wat uw lichaam aangeeft! Vaak bent u sneller moe en kunt u minder aan dan u dacht. Geef toe aan de behoefte om een middagdutje te doen en/of 's avonds vroeg te gaan slapen. Te hard van stapel lopen heeft vaak een averechts effect.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

Activiteiten

Houdt u er rekening mee dat de operatie, ook al is deze in dagbehandeling uitgevoerd, invloed heeft op uw lichamelijke conditie. Probeer uw activiteiten rustig op te bouwen, iedere dag iets meer. U voelt zelf wel wanneer u rustiger aan moet doen.

Seksualiteit

De eerste 2 weken mag u geen geslachtsgemeenschap hebben, omdat de wond goed moet genezen.

Roken

Wij adviseren u pas te roken als u weer thuis bent na het ziekenhuis. Na de ingreep kunt u onwel worden van de eerste sigaret.

Roken in het algemeen beïnvloedt de wondgenezing nadelig.

Speciale instructies

Mobiliteit/activiteiten

- Algemeen: gedurende de eerste 2 weken mag u niet zwaar tillen dit in verband met de hechtingen en de wondgenezing. U mag na 2 weken weer gaan fietsen en andere sporten doen, mits de wond goed genezen is.

Lichamelijke verzorging

- Douchen en baden: u mag gerust douchen. U mag weer in bad als het bloed- en vochtverlies gestopt is. Het is belangrijk de wond goed schoon te houden met een handdouche of in een zitbad met soda of Biotex groen te gaan zitten. Spoel tijdens het urineren met lauw water om de pijn te verminderen.
- Zwemmen/sauna: in verband met infectiegevaar mag u gedurende 2 weken niet zwemmen of in een sauna.
- Gebruik van tampons: u mag geen tampons gebruiken gedurende 2 weken na de ingreep, zolang er vaginaal bloed of vocht verlies is.

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Als u weer naar huis gaat kan het zijn dat u last krijgt van:

- Vaginaal bloedverlies. U kunt bloedverlies of wondvocht verliezen. Na 1-2 weken moet dit over zijn. Het kan zijn dat de arts een drain achterlaat. Is dit het geval dan krijgt u daar mondeling uitleg over.

Heeft u andere problemen, dan hierboven genoemde, als gevolg van de behandeling, zoals hevige buikpijn, koorts, hevig bloedverlies in de vorm van elk uur een verzadigd groot maandverband, dan belt u naar het ziekenhuis via 033-8505050:

- Tijdens kantooruren vraagt u naar de poli Gynaecologie.
- Buiten kantooruren vraagt u naar de afdeling Gynaecologie.

Vragen

Heeft u nog vragen over uw operatie, stelt u deze dan op uw controleafspraak aan de gynaecoloog.

Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____?
2. _____?
3. _____?
4. _____?

nov_2015