

Insuline Tolerantie Test

Uw specialist heeft een Insuline Tolerantie Test voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum. Uw arts heeft u al de nodige mondelinge informatie gegeven over het onderzoek. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen.

Waarom wordt u onderzocht?

De Insuline Tolerantie Test is een onderzoek om te bepalen of u voldoende groeihormoon en/of het hormoon cortisol aanmaakt. Afhankelijk van uw situatie zal het een of het ander worden bepaald of allebei. Tijdens het onderzoek krijgt u een beperkte hoeveelheid van de stof insuline via het infuus toegediend. Daarna wordt op gezette tijden bloed bij u afgenomen.

Insuline

Een lage bloedsuiker is een belangrijke stimulans voor afgifte van groeihormoon en cortisol. Door toediening van een bepaalde hoeveelheid insuline wordt een hypoglycemie (lage bloedsuiker) opgewekt. Tijdens een hypoglycemie kunnen we in het bloed meten of de groeihormoonafgifte en cortisol voldoende is.

Aanmaak groeihormonen

De hypofyse is een hormoonklier in het hoofd. Deze klier maakt een aantal hormonen aan die een belangrijke functie in het menselijk lichaam hebben. Eén van de hormonen is het groeihormoon, dat naast groei bij kinderen ook belangrijk is om organen en weefsels bij volwassenen in een goede conditie te houden. Door een ziekte van de hypofyse of nabijgelegen structuren kan de aanmaak van groeihormoon verstoord zijn.

Aanmaak hormoon cortisol

Daarnaast maakt de hypofyse het hormoon ACTH. Dit hormoon zet de bijnierschors aan tot het maken van cortisol, dat essentieel is voor een goede conditie. Door een ziekte van de bijnier of van de hypofyse kan de aanmaak van cortisol verstoord zijn. Een hypoglycemie stimuleert de afgifte van ACTH en daardoor de cortisolproductie. Met de Insuline Tolerantie Test is het daardoor ook mogelijk informatie te krijgen over de cortisolproductie.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Uw afsprakenkaart.
- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Uw medicijnen of medicijnenlijst van uw apotheek.

U meldt zich bij de balie van de afdeling waar u moet zijn. Daar hoort u waar u even kunt wachten of waar u naar toe moet.

Bent u door dringende redenen verhinderd, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door aan de afdeling. U belt naar Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 5050 en vraagt om doorverbonden te worden naar de afdeling.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- U dient nuchter te zijn voor het onderzoek. Vanaf 00.00 uur op de avond voorafgaand aan het onderzoek mag u niet meer eten, drinken en/of roken.
- Indien u medicijnen gebruikt, overlegt u dan met de arts of deze wel of niet ingenomen mogen worden.
- Waarschuw uw arts van te voren als u zwanger bent, of denkt dit te zijn. Dit geldt ook als bij u sprake is van epilepsie en/of hart-/vaatziekten.
- Het is zeer waarschijnlijk dat u tijdens de test moet transpireren. Wij raden u daarom aan om comfortabele kleding aan te trekken.
- Na het onderzoek mag u niet zelf naar huis rijden, regelt u daarom vooraf vervoer naar huis.

Hoe gaat de Insuline Tolerantie Test in zijn werk?

U meldt zich op de afgesproken datum en tijd op de afdeling die u heeft doorgekregen.

- Tijdens de test blijft u in het bed. Tijdens de test zijn er een (endocrinologie-)verpleegkundige en een laborante bij u aanwezig.
- Eerst wordt u gewogen. Uw gewicht bepaalt namelijk hoeveel insuline u toegediend krijgt.
- Er wordt een infuusnaaldje in de arm ingebracht, dat gedurende het onderzoek blijft zitten. Via dit infuusnaaldje wordt bloed afgenomen, vijftien minuten voordat u de insuline toegediend krijgt. Na vijftien minuten vindt de tweede bloedafname plaats en spuit de arts via het infuus de insuline in.
- Elke vijf minuten zal de (endocrinologie-)verpleegkundige uw bloedsuiker prikken. Het is de bedoeling dat uw bloedsuiker onder de 2.2 mmol/l komt. Mmol/l is de benaming van de concentratie in het bloed. Hierbij is het essentieel dat u verschijnselen gaat voelen die passen bij een lage bloedsuiker. U zult met name merken dat u wat slaperiger wordt of wat minder alert. Ook kunt u duizelig worden, gaan beven, zweten en een hongergevoel krijgen. Niet iedereen krijgt deze symptomen. Als dit wel gebeurt, voelt dit voor iedereen anders aan. De verschijnselen die u voelt, moet u benoemen bij de verpleegkundige.
- Via uw infuusnaaldje wordt zes keer bloed afgenomen: 20, 30, 45, 60, 90 en 120 minuten na het toedienen van de insuline. Mocht de bloedafname via het infuusnaaldje niet lukken, dan zal een normale bloedafname gedaan worden.
- Als uw bloedsuiker onder de 2.2 mmol/l is, krijgt u een ampul glucose via het infuusnaaldje toegediend, om u weer uit de hypoglycemie te halen. Uw bloedsuiker stijgt dan weer.
- Mocht u niet in de gewenste hypoglycemie komen, dan krijgt u nog wat extra insuline ingespoten. De test duurt hierdoor langer.
- De Insuline Tolerantie Test duurt twee uur en vijftien minuten. De test kan langer duren als blijkt dat we u meer insuline moeten toedienen om een goed resultaat te krijgen.
- Na de volledige test krijgt u een klein ontbijt aangeboden.
- Hierna willen we u nog ongeveer een uur observeren.

Waar moet u op letten als u weer naar huis gaat?

Na de volledige test krijgt u weer wat te eten en te drinken aangeboden. U mag **niet** zelf naar huis rijden. **Regelt u daarom vooraf vervoer naar huis.**

Het kan zijn dat u zich ondanks uw ontbijt nog wat slap voelt. Neemt u dan thuis gerust nog wat te eten. Doet u die dag wat rustig aan en verricht liever geen zware werkzaamheden.

Van wie krijgt u de uitslag?

Na afloop van de test, bij het verlaten van de afdeling wordt een poliklinische afspraak gemaakt bij uw eigen internist. Dit zal ongeveer twee tot drie weken later zijn. De internist vertelt u dan de uitslag van de Insuline Tolerantie Test.

Vragen

Heeft u voor, tijdens of na afloop van het onderzoek vragen, stelt u deze dan gerust aan uw specialist of degene die het onderzoek uitvoert. Het is verstandig om uw eventuele vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____ ?
2. _____ ?
3. _____ ?
4. _____ ?
5. _____ ?
6. _____ ?

Praktische informatie

Wanneer moet u waar zijn voor uw onderzoek?

U heeft een afspraak op: _____ (dag) _____ (datum) om _____ uur.

U meldt zich dan op:

Maatweg 3

3813 TZ Amersfoort

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis of u heeft vragen?

Als uw klachten aanhouden of u heeft nog vragen, dan kunt bellen naar het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, telefoon: 033 – 850 5050 en vragen naar de afdeling waar u die dag opgenomen bent geweest.