

Leefregels na een nieroperatie - (partiële) nefrectomie

Operatiewond

Meestal wordt deze operatie uitgevoerd door middel van een kijkoperatie, u heeft dan meerdere kleine wondjes in de buik. U mag hiermee gewoon douchen en er hoeven geen pleisters op.

De hechtingen worden verwijderd op de polikliniek als bij uw uroloog komt voor de uitslag van het weefselonderzoek.

Eten en drinken

- Om de wondgenezing te bevorderen is het van belang om 2 liter per dag te drinken.
- Het is belangrijk om vezelrijk (bruin brood en fruit) te eten. Eventueel kunt u de verpleegkundige vragen om een middel waardoor de ontlasting zachter wordt.

Lichamelijk inspanning

- De eerste 4 weken na de operatie mag u geen zwaar lichamelijk werk verrichten.

Wanneer uw arts waarschuwen

Indien een van onderstaande klachten binnen 24 uur na ontslag optreden, neem dan contact op met uw behandelend arts (poli urologie) via het algemene nummer:

033 - 850 50 50

- Uw temperatuur 39 graden of hoger is en aanhoudt;
- U bloed plast.

Indien problemen zich voordoen 24 uur na ontslag dient u contact op te nemen met uw huisarts.

Medicijnen

Pijnstilling: _____

Bloedverdunners: _____

Recept: _____

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl