

## Griep, en wat nu?

*Onlangs is vastgesteld dat u de griep (influenza) heeft.*

*Van uw behandelend arts en/of de verpleegkundige van de afdeling ontvangt u informatie over dit virus. In de folder staat informatie over een eventuele behandeling en over de maatregelen die noodzakelijk zijn om verspreiding van het influenzavirus binnen Meander Medisch Centrum te voorkomen.*

### Griep

Griep is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen die wordt veroorzaakt door een influenzavirus. In het dagelijks taalgebruik worden allerlei ziekten waarbij verkoudheid, hoesten en koorts optreden 'griep' genoemd. Deze informatie gaat uitsluitend over de echte griep die veroorzaakt wordt door het influenzavirus.

Griep komt in Nederland vaak voor, meestal in de wintermaanden. Omdat het virus elk jaar een beetje verandert, kan iemand telkens opnieuw griep krijgen.

Meestal begint griep plotseling. Ziekteverschijnselen zijn hoesten, hoofdpijn, keelpijn, koorts, koude rillingen, spierpijn en moeheid. Deze verschijnselen duren enkele dagen tot een week. Na de griep kan het enkele weken duren voordat iemand zich weer helemaal beter voelt.

### Behandeling

Over het algemeen is behandeling niet nodig. De ziekte geneest meestal zonder medicijnen. Afhankelijk van uw lichamelijke conditie kan uw arts besluiten om u een antiviraal middel te geven.

Wanneer er, ten gevolge van griep, een longontsteking ontstaat met ernstige ademhalingsproblemen, kunnen er antibiotica worden voorgeschreven.

### Maatregelen

Het influenzavirus kan zich via hoestdruppeltjes en handen snel verspreiden.

Met het toepassen van de juiste hygiëne maatregelen wordt de kans dat het virus op anderen wordt overgedragen, verminderd.

Om verspreiding van het influenzavirus binnen het ziekenhuis te voorkomen, wordt een aantal maatregelen genomen:

- U wordt verpleegd in druppelisolatie.
- U mag de kamer waar u ligt niet verlaten.
- Als u voor uw behandeling in Meander Medisch Centrum de kamer moet verlaten, zullen wij daar met passende isolatiemaatregelen, voor zorgen. Uw behandeling staat altijd voorop.
- Medewerkers van Meander Medisch Centrum dragen handschoenen, een schort en een isolatiemasker als zij bij u in de kamer komen.
- Medewerkers desinfecteren hun handen bij het verlaten van de kamer.

Naast deze maatregelen is het belangrijk dat u beseft dat u onder andere door te hoesten, het griepvirus gemakkelijk over kunt brengen op anderen.

Hoest u daarom met afgewend gezicht en met uw hand voor de mond. Gebruik papieren zakdoeken die u meteen weggooit en was of desinfecteer de handen na het hoesten.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

---

Wanneer de isolatie wordt opgeheven is afhankelijk van uw herstel en van de eventuele behandeling.

### **Bezoek**

U kunt gewoon bezoek ontvangen. Uw bezoek meldt zich voor het betreden van uw kamer bij de verpleegkundige op de afdeling voor informatie over de te nemen maatregelen.

Bij het verlaten van de kamer wast het bezoek de handen grondig met water en zeep. Na afloop van het bezoekuur, dient uw bezoek het ziekenhuis direct te verlaten. Kleine kinderen en kwetsbare ouderen kunnen u in deze periode beter niet bezoeken.

### **Tot slot**

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een meerdaagse opname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een behandeling in dagopname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

