

Tako Tsubo cardiomyopathie Stresscardiomyopathie

U bent opgenomen op de afdeling Hartbewaking of Cardiologie van Meander Medisch Centrum, omdat u klachten heeft die passen bij een hartinfarct. Ondertussen is gebleken dat u geen vernauwing heeft in de kranslagader. Uw klachten kunnen daarom wijzen op een Tako Tsubo cardiomyopathie; een hartspierzwakte die kan optreden bij plotselinge stress.

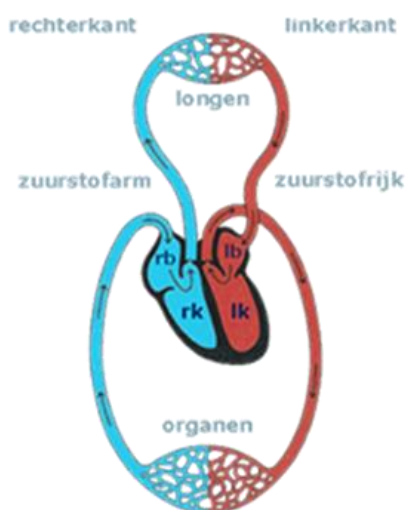
In deze folder kunt u informatie over deze aandoening nog eens nalezen. Deze folder geeft algemene informatie; omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. De folder is bedoeld als aanvulling op de informatie die u al van uw cardioloog heeft gehad.

Er wordt nog veel onderzoek gedaan naar Tako Tsubo cardiomyopathie, omdat er nog veel onbekend is over dit ziektebeeld.

Hoe werkt het hart?

Cardiomyopathie is de Latijnse bewoording voor hartspierziekte. Om uitleg te geven over Tako Tsubo cardiomyopathie, is het eerst nodig om te weten hoe het hart werkt. Het hart ligt in het midden van het lichaam, achter de ribben. Het heeft ongeveer de grootte van een vuist. Het hart bestaat uit vier ruimtes:

- De rechterboezem
- De rechterkamer
- De linkerboezem
- De linkerkamer



De rechterboezem ontvangt zuurstofarm bloed uit het lichaam, hierna gaat het via de rechterkamer naar de longen. De linkerboezem ontvangt zuurstofrijk bloed vanuit de longen, waarna het zijn weg vervolgt naar de linkerkamer en vanuit daar naar de rest van het lichaam.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

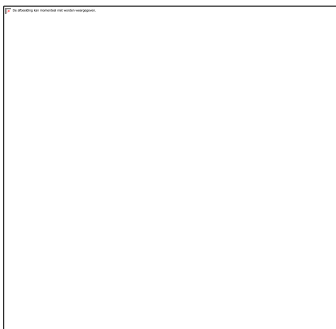
Wat is Tako Tsubo cardiomyopathie?

Tako Tsubo is een cardiomyopathie, of hartspierzwakte, die kan optreden bij plotselinge stress of emotie. Tijdens een heftige stressvolle of emotionele ervaring komen bepaalde stoffen vrij in het bloed, catecholaminen.

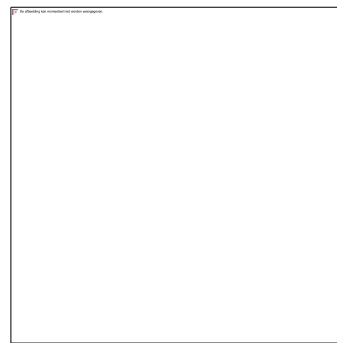
Aangenomen wordt dat door het vrijkomen van deze stoffen de punt van de linkerhartkamer een verminderde werking krijgt. De klachten die vervolgens kunnen optreden, zoals druk op de borst of kortademigheid, zijn van tijdelijke aard. De verminderde functie van de linkerhartkamer herstelt zich vrijwel altijd volledig binnen enkele weken.

Tako Tsubo:

Beeld van de linkerhartkamer met verwijding van de hartpunt tijdens een hartkatheterisatie.



Normaal beeld van de linkerhartkamer tijdens een hartkatheterisatie.



Het Tako Tsubo syndroom is vernoemd naar een Japanse pot waar inktvissen mee gevangen werden. Het verwijst naar de vorm van de linkerhartkamer die ontstaat bij een Tako Tsubo. Andere benamingen voor dit ziektebeeld zijn gebroken hart syndroom, apical ballooning of stresscardiomyopathie. De oorzaak van Tako Tsubo is nog niet helemaal bekend. Het ziektebeeld komt vooral bij vrouwen voor.

Welke klachten kunnen voorkomen bij Tako Tsubo cardiomyopathie?

De klachten kunnen sterk lijken op die van een hartinfarct. U kunt klachten van een drukkend gevoel op de borst hebben, kortademigheid en hartkloppingen. Mogelijk heeft u vooraf een emotionele ervaring gehad, zoals het verlies van een familielid of een heftige lichamelijke ervaring, zoals een ongeval of pijn. De klachten zijn van tijdelijke aard.

Welke onderzoeken worden uitgevoerd voor het stellen van de diagnose?

- Elektrocardiogram, ECG
- Bloedonderzoek
- Echo
- Hartkatheterisatie

Tako Tsubo cardiomyopathie kan zichtbaar worden op een hartfilmpje (een elektrocardiogram; ECG) of door de aanwezigheid van afvalstoffen in het bloed. Omdat de klachten van Tako Tsubo cardiomyopathie overeenkomen met de klachten van een hartinfarct, kan een cardioloog met een hartkatheterisatie de kransslagaderen van het hart bekijken. Bij Tako Tsubo zijn er geen afwijkingen in de kransslagaderen. Wel kan met behulp van een echo of hartkatheterisatie de verminderde werking van de linkerhartkamer zichtbaar worden.

Hoe wordt Tako Tsubo behandeld?

Om de klachten van Tako Tsubo cardiomyopathie te verminderen, wordt u tijdelijk behandeld met medicijnen, onder andere een bloedverdunner. Dit is vergelijkbaar met de behandeling van een hartinfarct, maar de duur van behandeling is veel korter. De duur van behandeling wordt per persoon afgesproken. Bij een Tako Tsubo

syndroom is het niet nodig om een dotterbehandeling of een operatie uit te voeren, omdat het ziektebeeld niet veroorzaakt wordt door een vernauwing in de kransslagaderen.

Wat mag u na ontslag?

Wanneer u ontslagen bent van de afdeling en weer naar huis kan, zijn er een aantal dingen waar u rekening mee moet houden.

- Omdat een Tako Tsubo vaak uitgelokt wordt door stress, is het belangrijk dit zoveel mogelijk te vermijden.
- U mag de eerste week alleen wandelen, nog niet fietsen. Na een week kunt u de activiteiten uitbreiden.
- Luister goed naar uw lichaam en pas uw activiteiten hier op aan. U wordt aangemeld voor hartrevalidatie. Dit is een speciaal programma om inspanningen weer onder controle op te gaan bouwen. U wordt hierover geïnformeerd door de verpleegkundige van uw afdeling.
- U mag 4 weken geen auto besturen.
- Voor controle komt u bij uw cardioloog op de polikliniek. Vaak wordt tevoren een controle-echo van het hart gemaakt. Dit wordt gedaan om te kijken in hoeverre de functie van de linkerhartkamer zich weer hersteld heeft.
- Uw cardioloog zal bespreken of en hoelang het nog nodig is om medicijnen te gebruiken.

Er is een kleine kans dat u nog een keer Tako Tsubo krijgt. De meeste mensen herstellen volledig en krijgen dit niet meer.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan gerust aan uw behandelend cardioloog of aan de verpleegkundige op uw afdeling.