

Sigmoïdoscopie met slaap-/pijnstillend middel

Uw specialist heeft een sigmoïdoscopie met slaap-/pijnstillend middel voor u aangevraagd omdat u last heeft van uw darmen. Het onderzoek wordt verricht door een maag-darm-leverarts of arts-assistent. Uw specialist heeft u al de nodige informatie gegeven over het onderzoek. In deze folder vertellen we u hoe u zich voorbereidt op het onderzoek, hoe het onderzoek verloopt en wat u kunt verwachten als u weer naar huis gaat.

Wat is een sigmoïdoscopie?

Sigmoïdoscopie is het onderzoek van het onderste deel van de dikke darm met behulp van een endoscoop (een lange, buigzame kijker). Bij het onderzoek bekijkt een arts de binnenkant van de darm om de oorzaak van uw klachten te achterhalen. De endoscoop wordt via de anus ingebracht en opgeschoven, tot ongeveer 40 centimeter. Op deze manier kan de arts ontstekingen, poliepen, bloedingen of gezwellen opsporen. Bepaalde kleine ingrepen kunnen worden uitgevoerd met behulp van instrumenten die via de endoscoop worden ingebracht. Zo kunnen stukjes weefsel (biopten) voor onderzoek worden weggenomen of eventueel poliepen worden verwijderd. Het darmonderzoek kan soms ongemak met zich meebrengen door de lucht die wordt ingeblazen.

U krijgt vlak voor het onderzoek een slaap-/pijnstillend middel (een 'roesje') toegediend via een infuusnaald in de arm. U wordt hiervoor een paar uur opgenomen op de kamer voor dagverpleging op de afdeling Endoscopie of op een verpleegafdeling in het ziekenhuis. Het slaap-/pijnstillend middel dat u toegediend krijgt, kan uw reactievermogen verminderen, waardoor het onverantwoord is om het ziekenhuis alleen te verlaten. Regelt u daarom vooraf begeleiding en vervoer naar huis. Wij adviseren u om (de rest van de dag) geen activiteiten te ondernemen waarbij een beroep wordt gedaan op uw reactievermogen.

Risico's en complicaties

Complicaties, zoals een nabloeding of darmperforatie (gaatje in de darm) komen zelden voor. Het gebruik van een slaapmiddelen gaat gepaard met een klein risico.

Om dit risico te beperken worden uw ademhaling en hartslag tijdens het onderzoek en daarna zorgvuldig gecontroleerd.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Vorbereiding op het onderzoek

Het is belangrijk dat het laatste gedeelte van de darm leeg en schoon is, zodat het onderzoek goed kan worden uitgevoerd en alles zorgvuldig kan worden bekeken. Dit betekent dat u de darmen door middel van laxemiddelen van tevoren moet reinigen en de onderstaande aanwijzingen hierbij goed moet opvolgen. De laxemiddelen liggen voor u klaar bij uw apotheek.

Een week voor de sigmoïdoscopie

- dagen vóór het onderzoek stoppen met
- Wanneer u diabeet bent en daarvoor medicijnen gebruikt, kan het zijn dat deze medicatie moet worden aangepast. Overleg dit met de diabetesverpleegkundige.
- Wanneer u ijzertabletten gebruikt, moet u deze 10 dagen voor het onderzoek niet meer innemen. Deze pillen zorgen voor een zwarte aanslag in de darm. Overige medicatie kunt u gewoon innemen. Houdt u er wel rekening mee dat de werking kan verminderen doordat de medicatie met het laxemiddel snel het lichaam verlaat. Als u hier vragen over heeft, neemt u dan contact op met uw huisarts.
- Het is belangrijk om 7 dagen voorafgaand aan het onderzoek geen grove zaden, granen en pitten (bijvoorbeeld sesamzaad, maanzaad, quinoa, lijnzaad, muesli, fruit zoals kiwi, tomaat, banaan, druiven met pit) te eten omdat de endoscoop hiervan verstopt kan raken.
- Wij adviseren u gemakkelijk zittende kleding te dragen als u voor uw onderzoek komt.

De dag vóór de sigmoïdoscopie

U mag tot 13.00 uur alles eten. Na 13.00 uur mag u niets meer eten. Wel mag u onbeperkt heldere, niet-koolzuurhoudende vloeistoffen drinken, zoals koffie (zonder melk), thee, vruchtensappen of bouillon. Om 15.00 uur drinkt u de X-Praep (= laxemiddel) op, gevolgd door 2 glazen water. De hoeveelheid hangt af van uw lichaamsgewicht en kunt u nalezen in de bijsluiters van de apotheek. Verder houdt u zich aan bovengenoemde voorschriften. Heeft u vragen over het laxemiddel of het gebruik daarvoor, belt u dan gerust met de verpleegkundige op de afdeling Endoscopie.

De dag van het onderzoek

- Vorbereiding als het onderzoek **vóór 13.00 uur** plaatsvindt.
Op de dag van het onderzoek neemt u 's ochtens om 8.00 uur een licht ontbijt. Dit bestaat uit een kopje thee en een beschuit met honing of met wat jam (zonder pitjes) of een snee wit brood. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze gewoon innemen, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken. U dient zelf thuis het klysma toe, 1 uur voordat u van huis gaat. De gebruiksaanwijzing krijgt u van de apotheek.
- Vorbereiding als het onderzoek **ná 13.00 uur** plaatsvindt.
Op de dag van het onderzoek neemt u als ontbijt en lunch een kopje thee en een beschuit met honing of met wat jam (zonder pitjes) of een snee wit brood. U mag heldere vloeistoffen (water, koffie of thee zonder melk, vruchtensappen of bouillon) drinken tot een uur voor het onderzoek. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze gewoon innemen, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken. U dient zelf thuis het klysma toe, 1 uur voordat u van huis gaat. De gebruiksaanwijzing krijgt u van de apotheek.

Het onderzoek

De verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar de kamer voor dagverpleging, waar u voor een paar uur wordt opgenomen. Op de kamer voor dagverpleging is geen gelegenheid voor begeleiders om te wachten. De verpleegkundige legt uit hoe het onderzoek in zijn werk gaat. Daarna krijgt u een infuusnaald ingebracht in uw arm. Dit is alvast voor het slaap-/pijnstillend middel dat u voor het onderzoek toegediend krijgt. Als u aan de beurt bent, brengt een verpleegkundige u naar de onderzoekskamer.

De meeste mensen zien erg op tegen dit onderzoek. U wordt daarom voortdurend begeleid door een verpleegkundige. Vlak voor het onderzoek zullen de verpleegkundige en de arts die het onderzoek uitvoeren u nog enkele veiligheidsvragen stellen. Het kan voorkomen dat een vraag meerdere keren gesteld wordt door verschillende zorgverleners. Dit is een extra veiligheidsmaatregel; de time-out procedure.

In de onderzoekskamer wordt u gevraagd om op de linkerkant te gaan liggen met opgetrokken knieën. Over uw middel wordt een laken gelegd. De verpleegkundige doet een sensor op een van uw vingers, waarmee tijdens het onderzoek uw hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed afgelezen kan worden. Zorg ervoor dat u geen nagellak op uw nagels heeft aangebracht, dit kan deze meting beïnvloeden. Via de infuusnaald krijgt u een slaap-/pijnstillend middel toegediend. U blijft aanspreekbaar, maar u kunt zich daar achteraf weinig tot niets meer van herinneren.

De endoscoop wordt (met verdovend glijmiddel) via de anus ingebracht en telkens een stukje opgeschoven tot ongeveer veertig centimeter naar binnen. Daarna wordt de endoscoop langzaam teruggetrokken en kan de arts uw darm goed bekijken. Via de endoscoop kan lucht worden ingeblazen om de darmwand beter te bekijken. Hierdoor kunt u krampen in uw buik krijgen. Zo nodig zal de arts kleine stukjes weefsel (biopten) afnemen voor nader onderzoek. Het onderzoek duurt 10 tot 15 minuten, afhankelijk van eventuele ingrepen.

Na het onderzoek

Na het onderzoek brengt de verpleegkundige u naar de kamer voor dagverpleging of naar de verpleegafdeling als u daar bent opgenomen. Omdat u een slaap-/pijnstillend middel heeft gekregen, worden uw ademhaling en hartslag na het onderzoek zorgvuldig gecontroleerd. Als het slaap-/pijnstillend middel uitgewerkt is (na ongeveer 1 uur), mag u weer gewoon eten en drinken. U kunt last hebben van darmkrampen en winderigheid door de ingeblazen lucht. Het laten van winden kan verlichting geven. Dit duurt gewoonlijk niet langer dan een paar uur, maar in uitzonderingsgevallen kan het langer aanhouden. Als u voldoende hersteld bent van het onderzoek mag u naar huis. In verband met het slaap-/pijnstillend middel mag u op deze onderzoeksdag niet deelnemen aan het verkeer en moet u worden opgehaald.

De uitslag

Nadat het slaap-/kalmeringsmiddel is uitgewerkt, krijgt u de voorlopige uitslag door middel van een brief. De voorlopige uitslag geeft slechts een korte beschrijving van de bevindingen. Indien er afwijkingen zijn gevonden, die direct consequenties kunnen hebben, volgt dezelfde dag nog een gesprek met een arts. Het onderzoek van stukjes weefsel (biopten) kan geruime tijd duren. De definitieve uitslag en het vervolgtraject bespreekt u met de arts tijdens het poliklinische of telefonische consult. U heeft of krijgt een afspraak voor dit gesprek.

Wat te doen bij..

Neem bij veel bloedverlies, als het bloeden aanhoudt, bij zwarte ontlasting, heftige buikpijn of koorts contact op met het ziekenhuis. Ook als u andere problemen heeft ten gevolge van het onderzoek of als u zich zorgen maakt, belt u dan met het ziekenhuis via telefoon 033 - 850 50 50. Vraagt u binnen kantooruren naar de afdeling Endoscopie en buiten kantooruren naar de afdeling Spoedeisende Hulp.

Vragen

Heeft u vragen over het onderzoek, stelt u deze dan aan de afdeling Endoscopie via telefoonnummer 033 - 850 50 50.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt.
- Iets ter ontspanning als u eventueel moet wachten.
- Naam en gegevens van een contactpersoon die we kunnen bellen als dat nodig is.
- Heeft u diabetes en gebruikt u insuline? Neemt u dan ook uw insulinepen(nen) en bloedsuikermeter mee.

Waar meldt u zich?

Meander Medisch Centrum

Afdeling Endoscopie, Laan 1
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn

Endoscopisch Diagnostisch Centrum, 2^e etage
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50.

Afspraak

Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.

Meer informatie

U kunt ook aanvullende informatie vinden op de website van de Maag Lever Darm Stichting: www.mlids.nl.

mei_2016