

Lymphapressbehandeling

De dermatoloog heeft in overleg met u gekozen om (één van) uw benen of armen te gaan behandelen met lymphapress. In deze folder vindt u in het kort een uitleg over de behandeling en geven we u een aantal adviezen voor deze behandeling.

Lymphapress

Lymphapress is een methode om vocht (oedeem) af te voeren uit de benen of armen door het uitvoeren van gecontroleerde druk. Het behandelde lichaamsdeel zal hierdoor in omvang afnemen.

Voor de lymphapressbehandeling wordt een speciaal apparaat gebruikt. De behandeling vindt 1, 2 of 3 keer per week plaats op de dagverpleging Dermatologie. Dit spreekt de dermatoloog vóór de behandeling met u af.

Na de lymphapress zal het behandelde lichaamsdeel verbonden worden met zwachtels. Hiermee willen we voorkomen dat het afgedreven vocht weer terugkomt. De gehele behandeling zal ongeveer 2 uur in beslag nemen. Als na een aantal behandelingen blijkt, dat er geen vocht meer wordt afgevoerd, (het lichaamsdeel niet meer in omvang vermindert) zal de verpleegkundige de dermatoloog om advies vragen.

Vervolgens wordt er een afspraak gemaakt voor het aanmeten van elastische kousen. Deze worden voor u op maat gemaakt. Dit duurt ongeveer 1 à 2 weken. Tot die tijd blijft het behandelde lichaamsdeel verbonden met zwachtels.

Als u de kousen zoveel mogelijk draagt, kan dit ervoor zorgen dat uw benen of armen zo dun mogelijk blijven.

De behandeling

De verpleegkundige zal u vragen om op het bed plaats te nemen. De verpleegkundige meet de omvang op van het lichaamsdeel dat behandeld moet worden. Vervolgens wordt een buisverband aangebracht en daaroverheen de arm- of beenmanchet. Die wordt aangesloten op het lymphapressapparaat met 12 (lucht)slangetjes. De verpleegkundige zet het apparaat daarna aan. Dit zorgt ervoor dat de manchet langzaam iets wordt opgeblazen. Het apparaat laat de manchet onder gecontroleerde druk langzaam, maar kort opblazen en weer leeg lopen. Dit wordt steeds herhaald. Zo wordt er druk op het betreffende lichaamsdeel uitgeoefend.

De verpleegkundige zal in overleg met u de druk opvoeren tot een bepaald niveau. De behandeling is niet pijnlijk. U ligt ongeveer 1 à 1½ uur aan de lymphapress. Na die tijd koppelt de verpleegkundige de slangen af van de manchet en verwijdert de manchet van het lichaamsdeel. De omvang van uw been/arm wordt weer gemeten. Zo is het verschil in omvang te zien vóór en na de behandeling. Na het meten verbindt de verpleegkundige het lichaamsdeel met een stevig zittend verband. Wanneer het om uw benen gaat, wordt er meestal tot aan de knie verbonden. Dit om te voorkomen dat het afgedreven vocht weer terug komt. Daarna kunt u naar huis.

De zwachtels moeten 24 uur per dag blijven zitten. Mocht het verband afzakken, belt u dan de dagverpleging Dermatologie om het opnieuw te laten verbinden.

De voortgang en eventuele andere bevindingen van de behandeling noteert de

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala
Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

verpleegkundige in een zorgdossier, dat voor iedere patiënt wordt bijgehouden.

Adviezen

- Tijdens de behandeling kunt u wat lezen. U kunt natuurlijk ook wat van huis meenemen, zoals een puzzelboekje of een iPad.

Afspraak

Mocht u uw afspraak niet kunnen nakomen, belt u dan tijdig af.

Wij raden u aan ook de algemene folder van de dagverpleging Dermatologie door te lezen. Als u deze niet heeft ontvangen, vraagt u er dan gerust om bij de polikliniekassistente of een verpleegkundige.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.