

## Skeletscintigrafie bij kinderen

### Kindergeneeskunde

**Bezoekadressen:**

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

Datum onderzoek: \_\_\_\_\_

Melden bij: \_\_\_\_\_

Afdeling Kinderdagverpleging, tijd: \_\_\_\_\_

Afdeling Nucleaire Geneeskunde, tijd: \_\_\_\_\_

Tijd injectie: \_\_\_\_\_

Tijdstip foto's: \_\_\_\_\_

### Uw kind krijgt binnenkort een skeletscintigrafie (botscan) op de afdeling Nucleaire Geneeskunde

De kinderarts heeft voor uw kind een skeletscintigrafie aangevraagd op de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Meander Medisch Centrum in Amersfoort. De kinderarts heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven over het onderzoek. In deze brochure kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, hoe u uw kind voorbereidt op het onderzoek, wat het onderzoek inhoudt en welke stappen na het onderzoek van belang zijn.

### Wat is een skeletscintigrafie?

Een skeletscintigrafie, ook wel botscan genoemd, is een onderzoek van het skelet van uw zoon of dochter. Daarbij wordt gekeken naar de werking van de botten. Met het onderzoek kan worden onderzocht of er afwijkingen te zien zijn aan de botten of gewrichten. Dit kunnen afwijkingen zijn die op een gewone röntgenfoto niet zichtbaar zijn. Voor het onderzoek krijgt uw kind een klein beetje radioactieve vloeistof ingespoten. De hoeveelheid is aangepast aan de leeftijd en het gewicht van uw kind. De vloeistof wordt opgenomen in zijn of haar botten. Er worden tijdens het onderzoek foto's gemaakt van het skelet met een speciale camera (een gammacamera). Afhankelijk van de reden voor het onderzoek en de pijnklachten wordt het hele skelet of een gedeelte ervan onderzocht.

### Wat is radioactiviteit?

Radioactiviteit is aanwezig in de bodem, in de lucht, in kleine hoeveelheden in ons voedsel en zelfs in ons eigen lichaam. De kleine hoeveelheid radioactieve stof die bij dit onderzoek wordt gebruikt, is te vergelijken met de hoeveelheid straling van een gemiddeld röntgenonderzoek. De radioactieve vloeistof heeft geen bijwerkingen zoals misselijkheid of huidreacties. Ook als uw kind overgevoelig zou zijn voor jodium, ondervindt uw zoon of dochter geen hinder van dit onderzoek.

## We gaan naar het ziekenhuis en dan?

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen, indien uw kind voorafgaand aan deze test:

- ziek is geworden,
- koorts heeft (boven 38.0 graden Celcius)
- in aanraking is geweest met een besmettelijke kinderziekte.
- wonend is op een veehouderij
- laatste twee maanden in een buitenlands ziekenhuis is geweest voor behandeling
- contact heeft gehad met dragers van de MRSA- bacterie.
- Dit kan betekenen dat de afspraak verzet moet worden.

## Wat nemen we mee naar het ziekenhuis?

- De afsprakenkaart van uw kind
- Het zorgverzekeringsbewijs van uw kind
- Het identiteitsbewijs van uw kind (paspoort of identiteitskaart)
- Een lijst van medicijnen die uw kind regelmatig slikt
- Een knuffel en/of een leesboekje om uw kind op zijn gemak te stellen

## Waar melden wij ons?

- De afdeling Kinderdagverpleging of
- De afdeling Nucleaire Geneeskunde
- Indien u de weg niet weet kunt u dit vragen aan de balie bij de hoofdingang
- Bij aankomst op de afdeling wordt u verteld waar u kunt plaatsnemen.

## Hoe bereid ik mijn kind voor op het onderzoek?

- Uw zoon of dochter hoeft geen voorbereidingen te treffen voor dit onderzoek. Als uw kind medicijnen gebruikt, kan hij of zij deze op de normale tijd innemen, tenzij de (kinder)arts dit anders met u besproken heeft.
- Indien er door de( kinder)arts afgesproken is, dat uw kind een infuus krijgt, melden u en uw kind zich op de afgesproken tijd op de afdeling Kinderdagverpleging.
- De pedagogisch medewerker bereidt u en uw kind voor op wat er gaat gebeuren met behulp van een fotoboek en beeldvormend materiaal.
- Op de afdeling Kinderdagverpleging brengt de kinderarts een infuusnaald in. Deze infuusnaald is nodig om de radioactieve vloeistof toe te dienen. Dat gebeurt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde.
- Indien uw kind rechtstreeks naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde kan, kunt u altijd een afspraak maken met een pedagogisch medewerker voor een voorlichting met fotoboek over het onderzoek. Uw kind krijgt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde voor het onderzoek een infuus naald ingebracht.

## Hoe gaat het infuusprikken in zijn werk?

- De verpleegkundige sprayt een verdovend middel op de insteekplek. Hierdoor voelt uw kind de prik minder of niet.
- Een kinderarts brengt de infuusnaald in. Dit gebeurt op de onderzoekstafel in een behandelkamer van de afdeling (dit is te vergelijken met de bloedafname op het laboratorium).
- Bij het inbrengen van de infuusnaald wordt er mogelijk bloed afgenomen voor algemeen onderzoek.
- Gedurende het hele onderzoek blijft het infuus in de arm zitten, wel voorzien van een spalk en een zwachtel, om te voorkomen dat het infuus te vroeg uit het bloedvat gaat.
- U gaat na het inbrengen van het infuus naar de afdeling nucleaire geneeskunde voor het onderzoek

## Hoe gaat het onderzoek in zijn werk?

- Via het infuus wordt een licht radioactieve vloeistof ingespoten; uw kind merkt verder niets van de toediening van deze vloeistof. Van de licht radioactieve stof krijgt uw kind geen bijwerkingen. Eventueel kunnen er tijdens het injecteren foto's worden gemaakt. Dit duurt ongeveer vijf tot tien minuten.
- Het duurt ongeveer twee tot vier uur voordat de radioactieve stof voldoende in het skelet van uw zoon of dochter is opgenomen. Na deze tijd wordt het onderzoek hervat.
- Na de injectie kunt u samen met uw kind de afdeling Nucleaire Geneeskunde verlaten, maar blijft u wel met uw kind in het ziekenhuis. U kunt terug naar de afdeling kinderdagverpleging. In de tussentijd kan uw zoon of dochter gewoon alles eten en is het belangrijk dat hij of zij extra drinkt.
- De ingespoten vloeistof verlaat het lichaam gedeeltelijk via de nieren en de blaas, daarom wordt uw kind verzocht vlak vóór de botscan naar het toilet te gaan en goed uit te plassen.
- Baby's dienen verschoond te worden vlak voor het onderzoek. Neemt u daarom voldoende luiers mee om uw kind te kunnen verschoenen.
- Voor het onderzoek is het de bedoeling dat kledingstukken waar metaal in zit uitgetrokken worden.
- Uw zoon of dochter ligt tijdens het maken van de foto's op de rug op een onderzoeksbed, waarbij een camera boven en onder uw kind geplaatst wordt. De gammacamera is een groot apparaat dat de gammastraling van de radioactieve stof opvangt. De gammacamera lijkt absoluut niet op een MRI-scanner en is geen tunnel.
- Het is van belang dat uw kind zo stil mogelijk blijft liggen gedurende het onderzoek. Hierbij kunnen we gebruik maken van een vacuümkussen, waar uw kind in komt te liggen. U kunt als ouder iets meenemen om uw zoon of dochter op zijn gemak te stellen, bijvoorbeeld een knuffel.
- Er worden opnamen gemaakt terwijl de camera stil staat en terwijl de camera om uw kind heen draait. Het maken van de foto's duurt gemiddeld dertig minuten tot een uur.

## Na het onderzoek

- Uw kind heeft geen speciale zorg nodig na het onderzoek
- De tijdens het onderzoek toegediende radioactieve vloeistof plast uw kind vanzelf uit. Hier merkt uw kind niks van.
- Let u bij kinderen met een luier de eerste twee à drie luierverwisselingen op een goede handhygiëne. Als uw kind op het toilet plast, let u dan op een goede hand- en toilethygiëne.
- De radioactieve vloeistof halveert na zes uur en is na twaalf tot dertien uur verdwenen.
- De pleister van het infuus kunt u thuis verwijderen.

## Nog even dit...

- Wij verzoeken u contact met ons op te nemen, indien uw kind voorafgaand aan deze test:
  - o ziek is geworden,
  - o koorts heeft (boven 38.0 graden Celcius)
  - o in aanraking is geweest met een besmettelijke kinderziekte.
  - o wonend is op een veehouderij
  - o laatste twee maanden in een buitenlands ziekenhuis is geweest voor behandeling
  - o contact heeft gehad met dragers van de MRSA- bacterie.Dit kan betekenen dat de afspraak verzet moet worden.
- Broertjes en zusjes kunnen niet mee.
- Indien u (mogelijk) zwanger bent, geeft u dit dan door aan de verpleegkundige. U kunt dan, tijdens het onderzoek, niet dicht bij uw kind blijven. Het is raadzaam om iemand mee te nemen die bij uw kind kan staan, voor de afleiding en ter geruststelling.
- Het is prettig als uw kind makkelijk zittende kleding en geen strakke mouwen draagt, in verband met het infuus in de arm.
- Neem iets vertrouwds mee, bijvoorbeeld een knuffel/speen.

- Neem iets te eten/drinken voor uzelf en uw kind mee en eventueel iets om de tijd mee door te brengen.

### **We zijn verhinderd, wat nu?**

De radioactieve vloeistof wordt voor de komst van uw kind klaargemaakt, daarom is het belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Wanneer u op het afgesproken tijdstip niet kunt komen, neem dan zo spoedig mogelijk, contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde om een nieuwe afspraak te maken.

### **Van wie krijgen we de uitslag?**

U krijgt de uitslag van het onderzoek van de behandelend (kinder)arts die het onderzoek heeft aangevraagd. De specialist bespreekt met u het vervolg van de behandeling.

### **Wie kan ik bellen bij vragen?**

Heeft u nog vragen over het onderzoek of de voorbereiding, neem dan gerust - tijdens kantooruren - contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, via de telefooncentrale van het ziekenhuis te bereiken, op telefoonnummer 033 - 850 50 50.

Op de dag van het onderzoek bereidt de pedagogisch medewerker u en uw kind voor op wat er komen gaat. Als u wilt geven we u ook al eerder een voorbereiding, bv als u gelijk naar de afdeling nucleaire geneeskunde mag. Maak daarvoor een afspraak met een pedagogisch medewerker. Deze is ook te bereiken via de telefooncentrale van het ziekenhuis. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet zeker dat u niets vergeet.