

## Neusbloeding, weer naar huis na een

*U bent zojuist op de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), op de polikliniek Keel-, Neus, Oorheeskunde (KNO) of op de verpleegafdeling KNO behandeld voor een neusbloeding. Uw behandelaar, arts of verpleegkundige heeft u alvast aandachtspunten verteld voor als u weer naar huis gaat. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.*

### Ontstaan van een neusbloeding

Een neusbloeding ontstaat vaak door een combinatie van factoren. Het gebruik van bloedverdünnende medicijnen (antistolling), verkoudheid, hoge bloeddruk, broze bloedvaten en dergelijke kunnen een rol spelen.

### Behandeling

In de meeste gevallen houdt de behandeling van een neusbloeding in dat een bloedvatje in uw neusslijmvlies wordt dichtgebrand. Soms is het daarbij nodig een tampon in uw neus te plaatsen. Hoewel meestal het gehele neusslijmvlies wordt blootgesteld aan de bovengenoemde factoren, is het natuurlijk niet mogelijk alle bloedvaten in het neusslijmvlies dicht te branden. Het is daarom van belang de eerste dagen enkele maatregelen te nemen om een nieuwe neusbloeding te voorkomen. Ook kan gekozen worden een ballonkatheter in de neus te plaatsen om de bloeding te stoppen.

### Naar huis

#### Vervoer

Wij adviseren u om niet zelfstandig naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

#### Overdracht naar huisarts

Uw behandelend arts informeert uw huisarts of andere behandelaar.

#### Controle/nabehandeling

De arts heeft met u gesproken of een controle of nabehandeling plaats moet vinden.

#### Maatregelen

Maatregelen ter verdere voorkoming van een neusbloeding zijn:

- Warme maaltijden en dranken eerst laten afkoelen.
- Geen alcohol.
- Geen prikkelende dranken of spijzen.
- Het vermijden van inspanning.
- Het vermijden van warmte.
- Geen directe zon.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](mailto:mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

- Niet warm douchen of baden.
- Slapen met het hoofdeinde van uw bed iets omhoog.
- Een goede bloeddrukregulatie in overleg met uw huisarts of behandelend specialist.
- Een goede antistollingsregulatie in overleg met uw huisarts of behandelend specialist.

## Wat te doen bij...?

Als de neusbloeding zich, ondanks behandeling en maatregelen, herhaalt, moet u:

- Eerst de neus goed leegsnuiten.
- Vervolgens de neus stevig dichtknijpen **bij de neuspunt**.
- Rechtop gaan zitten.

Daarnaast kunt u een washandje met ijsklontjes op de neus of in de nek leggen.

Wanneer u wederom een neusbloeding krijgt die niet stopt, neemt u dan contact op met de polikliniek KNO.

Buiten kantoor tijden neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp, locatie Amersfoort.

U kunt de polikliniek en Spoedeisende Hulp bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 – 850 50 50.

Als u zich zorgen maakt of vragen heeft kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek of afdeling waar u bent behandeld.

## Contact

### Telefoon

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 5050. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

### Wijzigen of afzeggen afspraak

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 – 850 60 70.

### Website

Op [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl) vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.

Wij wensen u een spoedig herstel!

Team KNO