

## Reflux bij baby's

*Uw baby is opgenomen op de afdeling Meander Moeder Kind van Meander Medisch Centrum, of u bent met uw baby op de poli Kindergeneeskunde geweest. Deze folder geeft u informatie over het onderwerp reflux bij baby's. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet deze te stellen aan uw arts.*

### Wat is een reflux?

Reflux is het terugstromen van maaginhoud in de slokdarm. Reflux is een normaal, natuurlijk proces dat verschillende keren per dag optreedt bij gezonde zuigelingen, kinderen en volwassenen. Reflux komt meestal doordat de sluitspier tussen de slokdarm en de maag bij baby's nog niet helemaal ontwikkeld is. Dit heeft als gevolg dat maaginhoud makkelijk de slokdarm in kan stromen. Dit gebeurt voornamelijk vlak na de voeding en/of als de baby plat ligt. In de loop van het eerste levensjaar zal de sluitspier zich verder ontwikkelen. Meestal verminderen en verdwijnen de klachten hierdoor. We onderscheiden verschillende vormen van reflux. "Gewone" reflux betekent dat uw baby makkelijk spuugt, maar hier geen last van heeft. We spreken van "refluxziekte" als uw baby door het spugen niet goed groeit of er veel last van lijkt te hebben. Verborgen reflux betekent dat er maaginhoud omhoog komt, maar niet uitspuugt. Hier kan uw baby wel last van hebben.

### Verschijnselen

Zodra de voeding wordt doorgeslikt komt, het in de slokdarm terecht. De slokdarm is een gespierde buis tussen de mondholte en de maag. Op de overgang van de slokdarm naar de maag zit een sluitspier. Deze sluitspier moet ervoor zorgen dat de maaginhoud niet terugstroomt de slokdarm in. Als dit toch gebeurt, kan dat een vervelend gevoel geven. Bij een kleine minderheid van de kinderen kan de slokdarm ook geïrriteerd raken door het zuur dat uit de maag komt. Hierdoor kan op den duur een slokdarmontsteking ontstaan, dit kan ook pijnlijk zijn. Ongemak en spugen zijn de meest voorkomende verschijnselen van een reflux. Hierdoor kan uw baby de volgende symptomen vertonen:

- Slecht groeien
- Pijn, wat zich kan uiten in:
  - Veel huilen
  - Fronsens van het gezicht
  - Gespannen zijn, overstrekken, hoofd naar achteren "gooien"
  - Onrust
  - Geïrriteerd zijn
  - Kokhalzen
  - Veel slikken
  - Spugen, verslikken
  - Slecht slapen
  - Weigeren van voeding of juist continu willen drinken

### Diagnose

De arts kan meestal de diagnose stellen door vragen te stellen en door uw baby lichamelijk te onderzoeken. Ook door observatie van uw baby wordt vaak duidelijk of hij/zij last heeft van een reflux.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

## Behandeling

Er zijn verschillende mogelijkheden om een reflux te behandelen. In deze folder beschrijven we er drie. Er kan ook gekozen worden van een combinatie van deze behandelingen.

- **Houdingstherapie**

Bij houdingstherapie zorgt de houding ervoor dat de voeding minder snel naar boven komt, waardoor uw baby minder kans heeft op spugen en verslikken. Daarom wordt het hoofdeinde van het bed omhoog gezet, zodat uw baby met het hoofd hoger ligt dan met de voeten. Na de voeding kunt u uw baby een half uur rechtop op schoot houden of in een wipstoeltje zetten.

- **Voedingstherapie**

Bij voedingstherapie wordt de voeding ingedikt, meestal met Johannesbroodpitmeel (Nutriton) zodat de maaginhoud van uw baby minder makkelijk naar de slokdarm terugstroomt. Johannesbroodpitmeel kan mogelijk krampen, dunne ontlasting of verstopping/obstipatie als bijwerking hebben, het is dus wel belangrijk dat u hierop let en eventueel bespreekt met de arts.

- **Medicamenteuze therapie**

Bij medicamenteuze therapie worden medicijnen voorgeschreven die het maagzuur minder zuur maken, maagzuurremmers. Doordat de maaginhoud minder zuur is, zal de slokdarmwand niet geïrriteerd raken. Maagzuurremmers worden vooral voorgeschreven om de slokdarmirritatie te behandelen en/of te voorkomen. Ze zijn bij een minderheid van de kinderen nodig.

Doordat de slokdarm geïrriteerd is, zal na het starten van een behandeling niet direct de klacht(en) over zijn. De geïrriteerde slokdarm heeft tijd nodig om te genezen.

## Contact

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.