

## Nier en urineleider vernauwing opheffen (Kijkoperatie)

*Uw uroloog heeft bij u een vernauwing tussen uw nier en urineleider vastgesteld en hiervoor een operatie gepland.*

*Uw uroloog heeft, in overleg met u, besloten om de vernauwing op te heffen door middel van een kijkoperatie. Dit wordt ook wel Pyelumplastiek genoemd. De operatie wordt door de uroloog verricht. De aandoening komt zowel bij kinderen als bij volwassenen voor. Het is meestal een aangeboren afwijking. Het komt bij vrouwen tweemaal zo vaak voor als bij mannen.*

In deze folder vertellen we u hoe u zich voorbereidt op de operatie, hoe de operatie in zijn werk gaat en wat u wel of niet moet doen als u weer naar huis gaat.

De informatie in de folder is algemene informatie. Dat wil zeggen dat niet alles op u van toepassing hoeft te zijn. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, stel ze dan gerust aan de medisch specialist of een van onze medewerkers.

### Waarom wordt u geopereerd?

Het kan zijn dat de uroloog de vernauwing bij toeval ontdekt. Dan zijn er meestal geen klachten. In veel gevallen heeft of had u pijn in uw zij of had u een nierbekkenontsteking.

Sommige mensen krijgen vooral klachten na het drinken van grote hoeveelheden vloeistof. Een enkele keer ontdekt de uroloog de vernauwing doordat u een blaasontsteking heeft (gehad). Door de vernauwing kan de urine niet goed van de nier naar de urineleider vloeien. Daardoor zal de druk in de nier toenemen en gaat de nier minder goed werken. De nierfunctie gaat dan achteruit.

### Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Deze meegegeven patiëntenfolder
- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt, met daarbij de medicatie in de originele verpakking.
- Iets om te lezen of te puzzelen of een MP3-speler, voor als u tussentijds moet wachten of tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling.
- Nachtkleding en toiletbenodigdheden.
- Kleding die makkelijk zit, vanwege de katheter die u tijdens de opname heeft.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

## Waar meldt u zich?

- U meldt zich bij de informatiebalie in de centrale hal tegenover de roltrap, op de afgesproken tijd en datum, meestal is dit 2 uur voor de operatie.
- Daar wordt u verteld op welke afdeling u verwacht wordt.
- U meldt zich bij de balie op de afdeling en wordt dan door een medewerker naar uw kamer gebracht.

Als u door dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 50 50 en vraag naar de afdeling of polikliniek Urologie.

## Hoe bereidt u zich voor op de operatie ?

- Van de anesthesist heeft u een brief met informatie meegekregen over wat u mag eten en drinken en over welke medicijnen u wel of niet mag innemen.
- De tijd waarop de operatie zal plaatsvinden wordt 2 werkdagen van tevoren telefonisch aan u doorgegeven door een verpleegkundige van de afdeling.

Mocht u vragen hebben over bovenstaande punten kunt u deze aan hem/haar stellen.

## Melden bijzonderheden

Meld het de zorgverlener die de operatie verricht als:

- u zwanger bent
- u een pacemaker heeft
- u bepaalde allergieën heeft
- u twijfelt of iets van belang is voor de behandeling
- \_\_\_\_\_

## Vervoer terugreis

Wellicht bent u niet fit genoeg om zelf auto te rijden. We raden u daarom aan om u na ontslag door iemand op te laten halen die u weer naar huis brengt of om een taxi te regelen. De taxi kunt u regelen in overleg met de verpleegkundige.

## Hoe gaat de operatie in zijn werk?

### Hoe bereiden we u voor op de operatie?

Voor de operatie heeft u een gesprek gehad met de anesthesioloog ( de arts die voor de verdoving zorgt ) over de verdoving en de pijnbestrijding tijdens en na de operatie.

De ingreep vindt plaats onder algehele narcose.

Voor uitgebreide informatie hierover verwijzen we u naar de folder Anesthesie.

Ongeveer een uur voor de operatie helpt de verpleegkundige u met de nodige voorbereiding op de operatie.

Ongeveer 10 minuten voor de behandeling krijgt u een infuus. Dit is een slangetje dat de verpleegkundige inbrengt in uw bloedvat. U voelt even een prikje. Dit gebeurt in de ruimte waar u heen wordt gebracht door de verpleegkundigen van de afdeling net voor waar de behandeling plaats gaat vinden. Het infuus is nodig om medicijnen en eventueel vloeistoffen te kunnen toedienen voor, tijdens en na de behandeling.

## Wat houdt de operatie in?

Tijdens de kijkoperatie maakt de uroloog een nieuwe verbinding tussen de nier en de urineleider. Hij maakt vier kleine sneetjes van ongeveer vijf millimeter. Door één ervan brengt hij een kijkertje in. Via de ander brengt hij de instrumenten in waar hij mee opereert. De arts neemt het vernauwde deel weg en hecht de urineleider opnieuw aan het nierbekken. Er wordt een dun inwendig slangetje (JJ splint) in de urineleider achter gelaten om de nieuwe aansluiting te beschermen. En om ervoor te zorgen dat er zeker urine wegvloeit naar de blaas. Tijdens de operatie plaatst de uroloog een blaaskatheter, via de plasbuis, in de blaas. Dit is een slangetje dat zorgt dat de urine goed afgevoerd wordt.

De operatie duurt ongeveer drie uur.

## Nazorg op de afdeling

Na de operatie ontwaakt u op de uitslaapkamer. Daar blijft u tot u weer goed wakker bent en uw conditie stabiel is. Daarna gaat u terug naar de afdeling Urologie. U heeft dan een blaaskatheter en een infuus. Via het infuus krijgt u middelen tegen de pijn toegediend. Eten en drinken mag u rustig aan uitbreiden. Na één tot drie dagen haalt de verpleegkundige het infuus er weer uit. De blaaskatheter blijft tien dagen zitten. U mag na ongeveer vier dagen na de operatie naar huis. U gaat dan naar huis met een blaaskatheter. Instructies over hoe u thuis met de blaaskatheter om moet gaan krijgt u voordat u naar huis gaat van de verpleegkundige. Het inwendig slangetje (JJ) blijft meestal drie weken zitten en kan er op de polikliniek via de plasbuis worden uitgehaald.

## Risico's en Complicaties

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden. Een complicatie die na de operatie kan optreden is een ontsteking die gepaard gaat met koorts. Meestal kan deze behandeld worden met antibiotica.

## Leefregels

- Tijdens de operatie wordt er een dubbel J geplaatst. Dit is een buisje in de urineleider tussen de nier en de blaas en zorgt ervoor dat het wondgebied goed kan genezen.
- Zolang u de dubbel J heeft, kunt u last hebben van de volgende klachten:
  - o bloed bij de urine
  - o pijn in de zij of in de blaas bij of na het plassen
  - o loze aandrang bij het plassen
  - o gevoel van een blaasontsteking
- De dubbel J wordt na ongeveer 3-4 weken op de polikliniek verwijderd. Dat gebeurt met een kijkbuisje via de plasbuis en duurt maar een paar minuten.
- U heeft enkele kleine wondjes in de buik. U mag hiermee gewoon douchen en er hoeven geen pleisters op, ook een bad nemen is geen probleem. De hechtingen kunt u 10 dagen na de operatie laten verwijderen bij de huisarts of op de wondpoli.
- U mag alles doen, inclusief sporten en zware dingen tillen, als u maar goed naar uw lichaam luistert. Pijn of moeheid zijn tekenen dat u het wat rustiger aan moet doen.
- We adviseren u om thuis goed te blijven drinken, minimaal twee liter per dag.
- Eventuele gestopte medicijnen, bijvoorbeeld bloedverdunders, kunt u weer hervatten in overleg met uw uroloog.

### **Wanneer uw arts waarschuwen?**

Indien onderstaande klachten binnen 24 uur na ontslag optreden, neem dan contact op met uw behandelend specialist (poli urologie) via het algemene nummer: 033 - 850 50 50

- Uw temperatuur 38,5 graden of hoger is en aanhoudt
- U vermoedt dat u een blaasontsteking heeft

Indien problemen zich voordoen 24 uur na ontslag dient u contact op te nemen met uw huisarts.

### **Wanneer moet u waar zijn voor uw controle?**

Voor controle en het verwijderen van de blaaskatheter krijgt u een afspraak bij uw uroloog op de polikliniek Urologie. Dit zal ongeveer tien dagen na uw operatie zijn.

Voor controle en het weer weghalen van de JJ (slangetje) krijgt u een afspraak bij uw uroloog op de polikliniek Urologie. Meestal haalt de uroloog drie weken na de operatie de JJ weg (slangetje). Dat doet hij via de plasbuis. Dit gebeurt op de polikliniek Urologie onder plaatselijke verdoving en duurt slechts een paar minuten. Als de verdoving is uitgewerkt kunt u nog een dag last hebben van een branderig gevoel tijdens het plassen.

### **Tot slot**

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal uw uroloog u vertellen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.

### **Bereikbaarheid polikliniek Urologie**

Maandag t/m vrijdag van 08.00 - 16.30 uur.

De polikliniek is bereikbaar via het afsprakennummer 033 - 850 60 70. (vragen naar polikliniek urologie)