

Analyse Vasculaire Geneeskunde/ Endocrinologie

Hoge bloeddruk, diabetes en een hoog cholesterol zijn drie voorbeelden van risicofactoren voor hart- en vaatziekten. Er is door de huisarts of specialist bij u ook een risicofactor geconstateerd en hij/zij wil hier meer onderzoek naar doen. Hiervoor bent u door de arts aangemeld voor een analyse op de afdeling Vasculaire Geneeskunde/Endocrinologie in Meander Medisch Centrum. In deze folder leggen we uit wat deze analyse inhoudt en wat u kunt verwachten.

Omdat patiënten met verschillende risicofactoren de afdeling bezoeken, stemmen wij voor uw komst de onderzoeken af op de vraag van uw arts. Afhankelijk van de vraag van uw (huis)arts wordt bekeken welke onderzoeken noodzakelijk zijn.

Het kan dus zijn dat sommige onderzoeken die hier worden beschreven, niet noodzakelijk zijn.

Werkwijze

U heeft twee afspraken in het ziekenhuis voor uw analyse.

Uw eerste afspraak is voor de verschillende onderzoeken. Op deze dag krijgt u te horen wanneer eventueel verzamelde urine of bloeddrukmeter kunnen worden ingeleverd. De tweede afspraak is een gecombineerd consult-uitslaggesprek, waarin ook een kort lichamelijk onderzoek wordt gedaan. Deze afspraak duurt ongeveer 30-45 minuten.

Komt u voor onderzoeken m.b.t. diabetes, dan worden er na het onderzoek twee vervolgspraken gepland. De eerste vervolgspraak is een consultgesprek met de diabetesverpleegkundige, het tweede een uitslaggesprek met de internist.

Team Vasculaire Geneeskunde/Endocrinologie

Op deze afdeling werkt een team bestaande uit artsen, doktersassistentes, diabetesverpleegkundigen en diëtisten. Zij hebben ieder hun eigen invalshoek en overleggen regelmatig met elkaar.

Vragenlijst

Bij deze folder ontvangt u een vragenlijst om in te vullen. Deze vragenlijst heeft betrekking op uw algehele gezondheid en op factoren die uw risico op hart- en vaatziekten beïnvloeden. Bij onduidelijkheden kan het zijn dat de vragenlijst nog in het ziekenhuis met u doorgenomen wordt.

Bloedonderzoek

Voor het bloedonderzoek is het belangrijk dat u nuchter bent. U mag daarom 's ochtends thuis niet ontbijten en alleen water drinken. Nadat er in het ziekenhuis bloed is afgenomen, kunt u ontbijten. Heeft u diabetes, dan hoeft u niet nuchter te zijn voor bloedprikken.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Bloeddruk, 15 minuten of 24 uur

15 minuten bloeddrukmeting: de doktersassistente doet een bloeddrukmeter om uw bovenarm en neemt uw bloeddruk op.

24-uurs bloeddrukmeting: een automatische bloeddrukmeter zit om uw bovenarm en registreert uw bloeddruk op vaste tijdstippen gedurende 24 uur. Zo is het mogelijk om een betrouwbare indruk te krijgen van uw bloeddruk in het dagelijks leven.

Urineonderzoek

U krijgt op de afdeling een potje en wordt gevraagd hierin te plassen en vervolgens in te leveren.

Urine onderzoek 24 uur

Voor het eventueel verzamelen van 24 uren urine krijgt u bokaal en de uitleg mee.

Hartfilmpje (ECG)

Met behulp van een aantal zuigdoppen op armen, benen en borst wordt het elektrisch stroomverloop door het hart zichtbaar gemaakt. Soms kan het noodzakelijk zijn een beetje borsthaar weg te scheren om de dop beter te kunnen plaatsen.

Echo-onderzoek van de nieren

Dit onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie. U ligt op uw rug op een onderzoekstafel. Uw buik wordt ontbloot en u krijgt gel op uw onderbuik, waarna de medewerker met het echoapparaat kijkt naar uw nieren. Voor het onderzoek is het noodzakelijk dat u een volle blaas heeft.

Enkelarmindex

Met bloeddrukbanden aan uw armen en benen wordt uw bloeddruk gemeten. Dit onderzoek geeft informatie over de doorbloeding in uw benen.

Kleding

Het is praktisch als u gemakkelijke, niet te strak zittende kleding draagt, in verband met aan- en uitkleden bij de onderzoeken. Wij verzoeken u een broekriem mee te nemen om de bloeddrukmeter aan vast te maken.

Wat neemt u verder mee?

Overzicht medicijnlijst van de apotheek (ook die u niet op doktersrecept heeft),

- Bloedglucosemeter en insulinepennen als u deze gebruikt
- Ingevulde vragenlijst
- Legitimatiebewijs
- Iets te lezen voor tijdens het wachten
- Indien u nuchter moet komen, graag zelf uw ontbijt meenemen

Vragen

Als u vragen heeft kunt u bellen via het afsprakennummer 033 - 850 60 70. Vraagt u naar de secretaresse van de afdeling Vasculaire Geneeskunde/ Endocrinologie.