

Voedselprovocatietest, leefregels

Uw kind heeft vandaag een voedselprovocatietest ondergaan op de afdeling Moeder Kind van Meander Medisch Centrum. Deze folder geeft u informatie over late klachten en welke maatregelen u kunt nemen. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet deze te stellen aan uw kinderarts.

Naar huis

De kans dat uw kind nog een ernstige reactie krijgt nadat u naar huis gaat is minimaal. Doordat deze dag vaak als vermoeiend wordt ervaren en uw kind andere voeding dan thuis heeft gekregen, kan uw kind wat hongerig zijn, andere ontlasting hebben of slecht slapen. Dit is niet verontrustend en wordt niet veroorzaakt door een allergische reactie. Er zijn een paar klachten die wél met allergie te maken kunnen hebben, maar zeer weinig voorkomen. Wilt u eventuele reacties of gedragsveranderingen die binnen 24 uur optreden **goed noteren**, van huidreacties eventueel een **foto** maken en dit melden bij de afspraak met uw kinderarts.

1. Uitbreiding eczeem over het gehele lichaam met hevige jeuk kan voorkomen bij kinderen die al bekend zijn met eczeem.
Wat kunt u doen?
 - Hormoonzalf smeren.
 - Antihistaminica (Zaditen[®], Zyrtec[®] (cetirizine), Xyzal[®] (levocetirizine), Promethazine[®], Tavegil[®] (clemastine), Fenistil[®] (dimetindeen), Claritine[®], Allerfre[®] (loratadine), Atarax[®] (hydroxyzine) en Terfenadine[®]) kunnen helpen tegen de jeuk.
2. Braken en/of diarree
Wat kunt u doen?
 - Antihistaminica geven (zie boven).
 - Waarschuw bij fors braken of diarree de huisarts.
3. Benauwdheid
Wat kunt u doen?
 - Bel bij forse of acute benauwdheid 112.
 - Waarschuw bij milde-matige of langzaam opkomende benauwdheid de huisarts.
 - Antihistaminica geven (zie boven).
 - Bij een lange piepende uitademing inhaleren (Ventolin of Bricanyl) met eigen inhaler.

Als u naar huis gaat, heeft u een afspraak gekregen voor een telefonisch consult of een controle op de polikliniek. Hier wordt de uitslag van de test, het verdere beleid en het dieetadvies met u besproken. Tot die tijd moet u thuis doorgaan met het dieet zoals u dat gewend bent om te volgen.

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917