

## Leefregels na hartkatheterisatie en dotter van de kransslagaders

*Onlangs heeft u een hartkatheterisatie of een dotter van de kransslagaders ondergaan. Het kan ook zijn dat u een drukmeting (FFR) heeft gehad en dat een dotter niet nodig is geweest. Aan deze ingrepen zitten een aantal leefregels om te voorkomen dat er een nabloeding in de pols of lies optreedt. Voor alle ingrepen gelden dezelfde leefregels.*

### Hartkatheterisatie, FFR of dotter

#### Wanneer u via de pols bent geholpen:

- U mag drie dagen geen zware belasting verrichten (niet zwaar tillen of zwaar huishoudelijk werk). Wanneer u moeite heeft om de pols te ontlasten, kunt u een mitella dragen. Dit heeft echter niet de voorkeur, omdat het voor de spieren beter is de arm normaal te gebruiken.
- U mag de eerste 24 uur niet zelf autorijden.
- U kunt de pleister de volgende dag verwijderen.
- U mag wel douchen, maar u mag drie dagen niet zwemmen of in bad.

#### Wanneer u via de lies bent geholpen:

- U mag drie dagen geen zware belasting verrichten (niet zwaar tillen of zwaar huishoudelijk werk).
- U mag de eerste 24 uur niet zelf auto rijden.
- U mag drie dagen niet fietsen.
- U kunt de pleister de volgende dag verwijderen.
- U kunt wel douchen, maar u mag drie dagen niet zwemmen of in bad.
- Wanneer u een angioseal (eiwitpropje om het bloedvat mee af te sluiten) in de lies heeft gekregen, krijgt u een kaartje mee met daarop de datum van het inbrengen van de angioseal. De angioseal lost na 90 dagen op, u dient dit kaartje 90 dagen bij u te dragen. Het is belangrijk om aan uw arts te melden dat u een angioseal heeft, wanneer u een ingreep moet ondergaan waarbij u via de lies geholpen wordt. Na 90 dagen komt dit te vervallen. U krijgt dit bij ontslag mee van de verpleegkundige. Is uw lies alleen met een drukverband afgedrukt, dan is deze informatie voor u niet van toepassing.

Let op! Wanneer u een dotter heeft ondergaan omdat u een acuut infarct heeft gekregen, dan gelden voor het autorijden andere richtlijnen. Voor het CBR is iemand die een hartinfarct heeft gehad 4 weken erna ongeschikt om auto te rijden. Na deze periode mag u weer gaan autorijden, mits u klachtenvrij bent en begint met kleine afstanden. Zie hiervoor ook de folder "Een hartinfarct. En dan?". Deze is te downloaden op [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl).

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3727 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

## Complicaties

In de informatiefolder die u gekregen heeft ter voorbereiding op uw hartkatheterisatie, FFR of dotter, worden een aantal complicaties genoemd. Hieronder informeren wij u wat u kunt doen bij het optreden van een aantal complicaties.

- **Blauwe plek:**

Wanneer u een blauwe plek krijgt aan de pols of in de lies, is dit niet ernstig. Meestal verdwijnt deze vanzelf weer. De blauwe plek kan in de loop van de tijd wel verkleuren, ook dit is niet ernstig en zal t.z.t. volledig verdwijnen. Een blauwe plek kan echter wel pijnlijk zijn. U kunt hiervoor paracetamol nemen. U mag tot 4 x daags 2 tabletten van 500mg nemen.

- **Zwelling of verdikking**

Wanneer er een bult optreedt bij de aanprikplaats aan de pols of in de lies, neemt u dan contact op met de huisarts tijdens kantooruren of de huisartsenpost buiten kantooruren. Indien contact nodig is, geeft u aan dat u een hartkatheterisatie, FFR of dotter heeft ondergaan.

- **Nabloeding**

Wanneer er een nabloeding optreedt aan de aangeprikte pols of lies, drukt u dit direct af en komt u naar de Eerste Hart Hulp van Meander Medisch Centrum in Amersfoort. Vermeld altijd dat u een hartkatheterisatie, FFR of dotter heeft ondergaan.

## Medicatie

U bent met een aantal medicijnen gestopt, omdat deze interactie hebben met de contrastvloeistof die u krijgt toegediend tijdens de hartkatheterisatie of dotter. De volgende medicijnen mag u weer gebruiken:

- 1 dag na de katheterisatie of dotter mag u weer starten met:
  - Plasmedicatie, denk aan furosemide, spironolacton, bumetanide etc.
  - Antistolling, denk aan acenocoumarol(=sintrommitis) en fenprocoumon(=marcoumar). (U mag dit innemen volgens het lijstje van de trombosedienst.)
  - NOAC's: rivaroxaban (=Xarelto), dabigatran (=Pradaxa), apixaban (=Eliquis) en edoxaban (=Lixiana)).
- 48 uur na de katheterisatie of dotter mag u weer starten met:
  - Metformine (diabetes medicatie)
  - Glucophage
- 72 uur na de katheterisatie of dotter mag u weer starten met:
  - NSAID (ontstekingsremmers)

De verpleegkundige kan u bij ontslag zeggen om welke medicatie het gaat. Houdt uw medicatielijst bij de hand.

## Ontslag

Wanneer de pols of de lies dicht is en er zich geen bijzonderheden voordoen, mag u naar huis. U krijgt nog een poli-afpraak mee bij uw cardioloog. Bent u gedotterd dan wordt u ook aangemeld bij de hartrevalidatie. Hierover krijgt u een informatiefolder mee, en een afspraak voor het intakegesprek.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse** opname geldt>

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

---

Bij een behandeling in **dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

## Informatie

De Nederlandse Hartstichting geeft in haar folder “Hartkatheterisatie” en “Dotteren en plaatsen van een stent” uitgebreide informatie over de hartkatheterisatie en de dotter.

Kijk voor meer informatie op [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl) .U kunt de folders in PDF bestand downloaden.