

Als de bevalling lang op zich laat wachten (serotiniteit)

U bent doorverwezen naar Meander Medisch Centrum omdat de bevalling lang op zich laat wachten. Dit wordt ook wel serotiniteit genoemd. Serotiniteit is de medische term voor overdragenheid. U heeft hiervoor een afspraak bij de gynaecoloog. Een gynaecoloog is een arts gespecialiseerd in vrouwenziekten en de zorg rondom zwangerschap en bevalling.

Uw verloskundige heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven over serotiniteit. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat serotiniteit inhoudt en welke stappen bij serotiniteit van belang zijn.

Waarom wordt u doorverwezen?

Wat is serotiniteit?

De verloskundige, huisarts of gynaecoloog bepaalt in het begin van de zwangerschap de uitgerekende datum. De medische term hiervoor is de à terme datum, vaak afgekort als AT-datum. De uitgerekende datum wordt vastgesteld naar aanleiding van echoscopisch onderzoek vroeg in de zwangerschap. Dit wordt ook wel de termijnecho genoemd. De termijnecho vindt plaats tussen de 10^e en 11^e week van de zwangerschap. De meeste vrouwen bevallen niet precies op de uitgerekende dag.

Een normale bevalling vindt plaats in de periode van 3 weken voorafgaand tot 2 weken na afloop van deze datum. Dit wil zeggen tussen de 37^e en 42^e week van de zwangerschap. Verloskundigen en artsen noemen deze periode van 5 weken ook wel de uitgerekende periode of termijn voor een normale zwangerschap.

Als de bevalling 2 weken na de uitgerekende datum niet op gang is gekomen, spreken verloskundigen en artsen van overdragenheid. De medische term hiervoor is serotiniteit.

De gevolgen van serotiniteit

Bij een zwangerschap die langer dan 42 weken duurt, kan het volgende zich voordoen:

- De placentafunctie neemt af. De placenta voldoet soms minder goed aan de behoefte van het kind.
- De hoeveelheid vruchtwater wordt minder.
- Het komt vaker voor dat het kind in het vruchtwater poept. Dit wordt meconiumhoudend vruchtwater genoemd.

Verwijzing naar de gynaecoloog

Om problemen vóór te zijn wordt u door de verloskundige of huisarts naar de gynaecoloog verwezen. Meestal wordt u verwacht bij de gynaecoloog enkele dagen voordat u twee weken over tijd bent. Dit is meestal tussen 41 en 42 weken zwangerschap. De verloskundige zal met u bespreken wanneer het voor u het beste is om een afspraak te maken bij de gynaecoloog.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Dit is uiterlijk bij 41 weken en 5 dagen zwangerschap. Mocht u eerder een afspraak willen, dan kunt u dit aangeven.

U meldt zich voor een afspraak met de gynaecoloog op de polikliniek Verloskunde. Daar worden de volgende onderzoeken gedaan:

- Er wordt aan u gevraagd of u uw kind goed voelt bewegen. Voelt u het kind niet of minder bewegen dan normaal, meldt dit dan. Zie ook de folder 'Kindsbewegingen' op onze site www.meandermoederkind.nl/patiënteninformatie.
- Er wordt een hartfilmpje van het kind gemaakt, ook wel CTG genoemd. Zo wordt de conditie van uw kind beoordeeld.
- Er wordt een echo gemaakt om onder andere te bepalen of er nog genoeg vruchtwater is.

De gynaecoloog informeert u tot wanneer een eventuele thuisbevalling nog verantwoord is. Als alle controles goed zijn en de zwangerschap geen andere problemen geeft, kan worden afgewacht tot de bevalling spontaan begint. De bedoeling is om te streven naar een bevalling bij 42 weken zwangerschap.

Als er sprake is van:

- minder vaak voelen (bewegen) van uw kind
- weinig vruchtwater
- een niet optimaal hartfilmpje van uw kind
- andere complicaties bij moeder en kind
- u wilt zelf dat de bevalling ingeleid wordt vanaf 41 weken zwangerschap, dan zal de gynaecoloog voorstellen om uw kind eerder geboren te laten worden. Dit zal gebeuren door middel van het inleiden van de bevalling. Leest u hier meer over in de folder 'Inleiden van de bevalling' www.meandermoederkind.nl/patiënteninformatie.

De bevalling

De gynaecoloog waarbij u op de polikliniek komt, maakt voor u een afspraak om de bevalling in te leiden.

U meldt zich op de afgesproken datum en tijd bij de balie op de afdeling B1 Meander Moeder Kind. Zie voor meer informatie de folder 'Bevallen in het Meander Medisch Centrum' en 'Afdeling B1 Meander Moeder Kind' op onze site www.meandermoederkind.nl.

Heeft u voor de geplande datum van de inleiding vragen of heeft u het idee dat de bevalling begint, belt u ons dan.

Hoe weet u of de bevalling begint?

- U heeft regelmatige weeën, dat betekent dat uw buik een uur lang elke vijf minuten hard en pijnlijk wordt en de wee houdt een minuut lang aan.
- U verliest vocht, met of zonder weeën.
- U verliest helderrood bloed.

Belt u dan met het spoednummer van de afdeling. De afdeling is alle dagen, dag en nacht bereikbaar op een rechtstreeks telefoonnummer: 033 - 850 48 48.

Belt u ook als u twijfelt of ongerust bent of als u uw kind niet of minder voelt bewegen!

Tijdens de bevalling wordt de conditie van uw kind in de gaten gehouden. Dit zal gedaan worden door een draadje op het hoofdje van het kind vast te maken om de harttonen te registreren. Dit noemen we een schedelelektrode. De harttonen worden geregistreerd als een hartfilmpje, ook wel CTG genoemd. Hieruit kunnen we opmaken hoe de conditie van uw kind is tijdens de bevalling.

Meestal doen zich geen problemen voor en kunt u normaal en spontaan bevallen. Wel moet u er rekening mee houden dat na een erg lange zwangerschap de bevalling soms trager verloopt. De weeën zijn dan niet krachtig genoeg. Het kan dan nodig zijn de weeën met een infuus te versterken.

Na de bevalling

Na de geboorte krijgt u de tijd om uw kind rustig te leren kennen. Het eerste uur na de geboorte streven we naar huid-op-huid contact en zal de verpleegkundige u helpen bij het aanleggen aan de borst. Zie voor meer informatie de folder 'Borstvoeding geven' op onze site www.meandermoederkind.nl. Na het eerste uur kijkt de arts of verloskundige uw kind na. Als daar een reden voor is, doet de kinderarts dit. Meestal kunt u binnen 24 uur naar huis. Dit zal per situatie verschillen. De verloskundige of arts zal na de bevalling met u bespreken wanneer u met ontslag kunt.

Weg uit het ziekenhuis

Na de bevalling gaat u weg uit het ziekenhuis.

- De kraamzorg zal de zorg voor u en uw kind thuis verder gaan uitvoeren.
- Uw eigen verloskundige zal de verantwoordelijkheid voor u en uw kind van ons overnemen tijdens de kraamweek. Zij zal meerdere keren bij u langskomen.
- Na de kraamweek is uw huisarts uw aanspreekpunt voor vragen.
- Afhankelijk van de reden van het inleiden van de bevalling en het verloop van de bevalling, krijgt u een poliklinische afspraak bij de gynaecoloog die bij uw bevalling aanwezig was. Mocht u zelf behoefte hebben aan een nagesprek laat u dit dan aan de verpleegkundige weten.

Waar moet u op letten als u weer naar huis gaat?

In principe is er niets anders dan na een normale bevalling. De kraamzorg zal u thuis adviezen geven wat u wel en niet mag en hoe u de verzorging van uw kind kunt overnemen.

Wie kunt u bellen als u thuis ben en er is iets mis?

Als u weer naar huis gaat zonder dat de kraamzorg er de eerste uren is, dan geven we u de volgende adviezen. Het kan zijn dat u last krijgt van:

- Vloeien
U kunt de eerste dag na de bevalling vrij veel vloeien, vergelijkbaar met een flinke menstruatie. Ook kunt u af en toe een stolsel verliezen, dit is normaal. Indien het vloeien meer is dan een vol kraamverband per half uur moet u contact opnemen met uw eigen verloskundige.
- Naweeën
Naweeën zijn vergelijkbaar met een menstruatieachtige pijn in de onderbuik. Dit is normaal. Hiertegen kunt u paracetamol nemen. U mag twee stuks nemen van 500 mg per keer. Maximaal 4 keer per dag.
- Urineren
Het is belangrijk dat u binnen 4 uur na de bevalling geplast heeft. Wij raden u daarom aan om na de bevalling goed te drinken. Probeer ook zonder aandrang te plassen, ongeveer om de 3 uur, liefst voor de voeding van uw kind. Als u niet binnen 4 uur kunt plassen neem dan contact op met de verloskundige.

Vragen

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over het inleiden van de bevalling, stelt u deze dan aan de verloskundige of arts die de inleiding uitvoert. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet bij het nagesprek.

1. _____?
2. _____?
3. _____?
4. _____?

Meer informatie

Aanvullende informatie kunt u onder meer vinden bij:

- Voorlichtingsavond 'Hoe bevalt het in het in het Meander Medisch Centrum?' U vindt de data waarop deze bijeenkomsten worden gehouden op onze website: www.meandermoederkind.nl en op de posters die hangen in de ruimte van het verpleegkundig voorlichtingsspreekuur en op de afdeling Meander Moeder Kind.
- De map 'Hoe bevalt het in Meander Medisch Centrum?' Deze map ontvangt u bij uw bezoek op de poli en omvat algemene informatie over de gang van zaken op de polikliniek en de afdeling Meander Moeder en Kind.

Praktische informatie

Wanneer moet u waar zijn voor mijn onderzoek/ behandeling?

Ik heb een afspraak op: _____ dag, _____ om _____ uur.

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

bij de polikliniek: _____

op de afdeling: _____

Mijn specialist in het ziekenhuis heet: _____

Telefoonnummers

- U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.
- Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.
- Het **spoednummer** van de afdeling Meander Moeder Kind. Dit nummer is 24 uur bereikbaar: **033 - 850 48 48**.

mrt_2016