

## Behandeling van spataders, operaties

*In deze folder informeren wij u over de behandeling van spataders op de afdeling Chirurgie van Meander Medisch Centrum in Amersfoort. Voor meer informatie verwijzen we u naar de folder over VNUS en sclerosering. Bij u is gekozen voor een operatie.*

Spataders kunnen wij op vier manieren opereren:

- Crossectomie-operatie
- Stripping-operatie
- Flebectomie Müller

De operaties vinden ambulantly of in dagopname plaats.

De afdeling opname stelt de dagopnamedatum met u vast.

### Hoe bereidt u zich voor op de operatie?

Voor de operatie heeft u een afspraak op het Opnameplein bij de anesthesioloog (degene die voor uw verdoving zorgt tijdens de operatie). Van hem of haar krijgt u een brief mee met informatie over wat u mag eten en drinken voor uw operatie en over welke medicijnen u wel of niet mag innemen. Ook ziet u daar de verpleegkundige voor een intake gesprek voor de afdeling waar u tijdens de opname verblijft.

Wij vragen u om op de dag van de operatie geen crèmes, lotions of badoliën voor uw benen te gebruiken.

### Crossectomie-operatie

Als de kleplekkage in de verzamelader alleen in de lies of de knieholte zit, kunnen wij een crossectomie-operatie doen. Bij deze operatie binden wij de betreffende ader en zijn zij-takken in de lies of de knieholte af. Door deze operatie neemt de druk in de aders af, waardoor zij niet meer uitzetten.

De operatie vindt plaats onder plaatselijke verdoving, ruggenprik of narcose.

### De operatie

Via een sneetje in uw lies of knieholte zoeken wij de ader met de klepdefecten en zijn zijtakken op. Deze binden wij af. Daarna hechten wij het sneetje en doen er een pleister op. De operatie duurt ongeveer een half uur.

### Stripping-operatie

Als de kleplekkage ook in de verzamelader van uw bovenbeen en/of uw onderbeen zit, kunnen wij naast een crossectomieoperatie ook een stripping-operatie doen. Hierbij verwijderen wij een deel van de ader waarin de klepdefecten zich bevinden. Daarnaast verwijderen wij eventueel ook spataders. Door deze operaties neemt de druk in de aders af waardoor deze niet meer uitzetten.

### De operatie

Via een sneetje in uw lies of knieholte en enkele sneetjes in uw been zoeken wij vervolgens de ader met de klepdefecten op. Daarna schuiven wij hier een sonde door. Met behulp van deze sonde verwijderen (strippen) wij een deel van deze ader uit uw been. Spataders verwijderen wij zonnig via kleine sneetjes. Daarna hechten wij de sneetjes en doen er pleisters op. Door het strippen ontstaan bloeditstoringen in uw been.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

## Flebectomie Müller

Bij deze methode worden plaatselijke spataders verwijderd via kleine sneetjes. Dat kan onder plaatselijke verdoving op de poliklinische operatiekamer (POK), of samen met een stripping-operatie. Wij vragen u op de dag van de behandeling geen crèmes, lotions of badoliën voor uw benen te gebruiken, zodat de pleisters beter hechten.

### Na de operatie

Na de operatie voelt u wat lichte pijn in de wondjes en aan de binnenzijde van uw been. De pijn wordt veroorzaakt door de inwendige bloedingen. Deze, vaak forse bloedingen, kunnen zichtbaar en voelbaar zijn. Ze bevinden zich vooral aan de binnenzijde van uw been.

Na twee dagen kunt u de pleisters verwijderen. De wondjes mogen nu weer nat worden.

Wij raden u aan om zoveel mogelijk te lopen en te fietsen en niet lang stil te staan. Bij eventuele klachten kunt u het beste met uw been omhoog gaan zitten. Zodra de pijn en zwelling dat toelaten, kunt u weer gaan sporten en een solarium/sauna bezoeken.

### Steunkous/drukverband

Meestal heeft u een steunkous meegekregen van de arts op de polikliniek voor na de ingreep. Deze steunkous draagt u 48 uur, dag en nacht. Na 48 uur kunt u de steunkous overdag dragen, zolang u dat als prettig ervaart. Soms heeft u een drukverband. Dit verband draagt u 48 uur; daarna eventueel de steunkous.

De arts is hierin bepalend.

## Mogelijke complicaties

### De operatieve behandeling

Er zijn bij de operatieve behandeling van spataders minimale risico's op complicaties zoals: trombose, nabloeding en wondinfectie.

Bij een verhoogd tromboserisico worden rond de operatie anti-stollingsinjecties (fraxiparine) gegeven.

Er is sprake van een verhoogd risico als u eerder trombose heeft gehad of bijvoorbeeld als het in de familie voorkomt.

Het optreden van een bloeding is bij stripping heel normaal. Het kan hinderlijk zijn, maar het trekt in de loop van enkele weken vanzelf weer weg.

Als de stamader moet worden gestript, kan dat een enkele keer gepaard gaan met letsel aan een begeleidende zenuw, die pal naast het bloedvat loopt. Dat kan nabij de voet een wat dovig gevoel tot gevolg hebben. Soms is dat tijdelijk en soms is dat blijvend.

### Flebectomie Müller

Bij deze behandeling kunnen er bloedingen of aderontstekingen ontstaan. Dat verdwijnt weer vanzelf.

## Resultaat

Voor beoordeling van het resultaat van de behandeling moet eerst tenminste twee maanden worden afgewacht. Veel spataders verdwijnen in de loop van de tijd en de plaatselijke reacties kunnen ook lang duren. Spataders kunnen altijd opnieuw ontstaan. Zij kunnen opnieuw uitgroeien maar ook een andere oorzaak hebben. Dan is opnieuw onderzoek en behandeling nodig.

## Wanneer moet u waar zijn voor de controleafspraak?

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u van ons een brief mee met daarop de afspraak voor controle op de

polikliniek Chirurgie en enkele tips voor een voorspoedig herstel thuis. Eventueel nog resterende spataders kunnen later worden weggespoten.

### Wie kunt u bellen als er iets mis is?

Heeft u problemen als gevolg van uw behandeling in het ziekenhuis, dan belt u:

- Tot aan uw eerste controleafspraak het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 50 50:
  - o Vraagt u tijdens kantooruren naar de polikliniek Chirurgie.
  - o Vraagt u buiten kantooruren naar de verpleegafdeling waar u was opgenomen of de afdeling Spoedeisende Hulp.
- Na uw eerste controleafspraak:
  - o Belt u tijdens kantooruren met uw huisarts.
  - o Belt u buiten kantooruren met de Huisartsenpost.

### Meer informatie

#### Website

Op [www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl) vindt u meer informatie over spataderen en verwijzen wij u ook naar andere betrouwbare websites.

#### Vereniging van Vaatpatiënten

Postbus 132, 3720 AC Bilthoven

Telefoon: 030 - 659 46 51

[www.vaatpatient.nl](http://www.vaatpatient.nl)

### Vragen

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw operatie, stelt u deze dan gerust aan uw behandelend arts. Het is verstandig uw vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_?
2. \_\_\_\_\_?
3. \_\_\_\_\_?
4. \_\_\_\_\_?
5. \_\_\_\_\_?
6. \_\_\_\_\_?

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50.