

Therapeutische zenuwblokkade lumbaal (pulsed RF)

Afdeling pijnbehandeling

U heeft een afspraak voor een therapeutische (pulsed RF) zenuwblokkade. Deze behandeling vindt plaats op locatie Baarn van Meander Medisch Centrum. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling en de dagopname. Risico's en bijwerkingen worden in algemene zin aangegeven.

Wat is een therapeutische zenuwblokkade?

Bij een therapeutische wortelblokkade wordt een zenuw door middel van een elektrisch stroompje behandeld.

Wat is het doel van de behandeling?

Doel van de behandeling is de pijngeleiding in de zenuwwortel te beïnvloeden om de pijn te verminderen. Dit gebeurt door middel van Radio Frequente stroom (RF).

Naar het ziekenhuis

Meenemen

- iets om te lezen, te puzzelen of een mogelijkheid om naar muziek te luisteren, voor als u tussentijds moet wachten tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling.

Melden

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de receptie van de Dagbehandeling **locatie Baarn** (1e etage).

Als u door dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door via telefoonnummer 033 - 850 50 50 en vraagt u naar de pijnpoli.

Tijdstip opname

U wordt gebeld over het tijdstip waarop u in het ziekenhuis moet zijn.

Wordt u op **dinsdag** geholpen, dan wordt u de *vrijdag* ervoor tussen 09.30 en 10.45 uur gebeld.

Wordt u op **donderdag** geholpen, dan wordt u de *dinsdag* ervoor tussen 14.00 en 16.00 uur gebeld.

U wordt 45 minuten voor de behandeling in het ziekenhuis verwacht, dit is het tijdstip dat we u doorgeven. Deze tijd is nodig om u voor te bereiden en voor de continuïteit van het behandelingsprogramma.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

U hoeft geen voorbereidingen te treffen voor deze behandeling.

Let op!

Heeft u op de dag van de therapeutische blokkade geen pijn, dan is het niet zinvol de behandeling uit te voeren. U belt dan af en maakt een nieuwe afspraak op de pijnpoli.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

Hoe gaat de therapeutische wortelblokkade in zijn werk?

Voor de behandeling moet u makkelijk zittende kleding dragen, waarbij de rug gemakkelijk ontbloot kan worden. U krijgt een overschort aan en een operatiemuts op van het ziekenhuis. U wordt door de verpleegkundige in een rolstoel naar de operatiekamer gebracht. Daar wordt u meegenomen door een anesthesiemedewerker, hij/zij zal u verder begeleiden.

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op een smalle behandeltafel. Het onderste gedeelte van uw rug wordt gedesinfecteerd. De pijnspecialist bepaalt met röntgendoorlichting de plaats waar geprikt moet worden. Deze plek wordt verdoofd. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist dan een naald. Om de positie van de naald te kunnen controleren, wordt een stroompje op de naald gezet. Dit kunt u voelen als een tinteling of drukkend gevoel. Er wordt u gevraagd dit aan te geven. De procedure kan soms lastig en gevoelig zijn. Als de goede plaats is gevonden, wordt extra verdoving gegeven en de radio-frequente stroom op de naald gezet. In de rolstoel wordt u weer terug gebracht naar de verpleegafdeling. De hele behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Nadien blijft u ongeveer een half uur tot 1 uur op de dagbehandeling. U krijgt een lijst mee waarop u moet bijhouden wat het resultaat is van de behandeling.

Na de behandeling

Belangrijk om te weten is dat de eerste twee weken na de behandeling de pijnklachten kunnen verergeren. Dit is van tijdelijke aard. U kunt eventueel pijnstillers innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter). Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Pas na enkele weken kunt u het resultaat van de behandeling goed beoordelen. Het is echter mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt. Soms moet de behandeling herhaald worden.

Heel zelden ontstaat kracht en/of gevoerverlies in het been. De gevoelsvermindering en het krachtsverlies zijn van tijdelijke aard en ontstaan als er bij de zenuwwortel ook een verdoving is gegeven. Dit kan een dag tot enkele dagen duren. Als dit zo is, dan kunt u tijdelijk niet lopen, fietsen of autorijden. Zorg dat u die dag hulp in huis heeft.

Bijwerkingen/complicaties

- Als er een bloedvatje is geraakt tijdens het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Het prikgaatje kan gaan ontsteken. Dit gaat gepaard met pijn en roodheid van de insteekopening. U moet dan naar de huisarts gaan.

Belangrijk om te melden

Neemt u altijd (vóór de behandeling) contact op met de pijnpoli als één van onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Gebruik van bloedverdunnende medicijnen. De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.
- Een (mogelijke) zwangerschap. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- Overgevoeligheid voor jodium, medicijnen, contrastvloeistof of pleister.
- Spreekt u niet voldoende de Nederlandse taal, dan is het verstandig dat er iemand meekomt die de Nederlandse taal wel voldoende spreekt.

U kunt bellen tussen 08.30 uur en 11.30 uur en tussen 13.30 uur en 15.00 uur. Het telefoonnummer is 033 - 850 50 50, vraagt u naar de pijnpoli.

Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand u naar huis brengt.

Vragen?

Heeft u nog vragen over de behandeling? Neem dan tussen 08.30 uur en 11.30 uur of tussen 13.30 uur en 15.30 uur contact op met Meander Medisch Centrum, algemeen telefoon 033 - 850 50 50, vraagt u naar de pijnpoli.

Namens de anesthesiologen

Dr. S.H. Ie

Drs. T.J. Koornwinder

Drs. W.A.M. de Ronde

Drs. M.R. Valk