

## Zwangerschapsdiabetes (diabetes gravidarum)

*Tijdens de zwangerschap kan de suikerstofwisseling verstoord raken waardoor uw bloedsuikerspiegel te hoog of te wisselend kan zijn. Dit kan een nadelige invloed hebben op u en op de groei van uw baby. Het medische woord voor suiker is glucose.*

### Redenen voor het uitvoeren van een orale glucosetolerantietest (OGTT)

Bij u is een OGTT verricht. Hiervoor kunnen verschillende redenen zijn geweest, zoals:

1. U heeft een eerder kind met een geboortegewicht van meer dan 4500 gram.
2. U heeft een Body Mass Index (BMI) groter dan 30 kg/m<sup>2</sup>. BMI is een maat voor het gewicht in verhouding tot de lengte.
3. U behoort tot een etnische groep waarin veel diabetes voorkomt, zoals Zuid-Aziaten (o.a. Hindoestanen), Afro-Caribiërs, vrouwen uit het Midden-Oosten en Marokko.
4. U heeft het Polycysteus ovarium syndroom.
5. De groei van uw baarmoeder ligt voor op schema.
6. U bent teveel kilo's in gewicht toegenomen in korte tijd.
7. Er is sprake van diabetes type 1 of 2 bij uw 1e-graads familieleden.
8. Tijdens een vorige zwangerschap had u te hoge bloedsuikers / zwangerschapsdiabetes.
9. Er was een te hoge glucosespiegel bij het 12 weken zwangeren bloedonderzoek.

### Consequenties van een afwijkende OGTT

Doordat uw OGTT uitslag afwijkend is, is er sprake van zwangerschapsdiabetes. U krijgt daarom verschillende afspraken in het ziekenhuis: bij de diabetesverpleegkundige, diëtiste, internist en gynaecoloog.

Als eerste krijgt u een afspraak bij de diabetesverpleegkundige en de diëtiste. Deze afspraak vindt plaats in een Gemeenschappelijk Medisch Consult (GMC). Dit is een afspraak waar ook andere patiënten bij aanwezig zullen zijn. De groep bestaat doorgaans uit maximaal 4 patiënten die allemaal de eerste afspraak bij de diëtiste en de diabetesverpleegkundige hebben. Wij hebben gekozen om dit in een GMC te doen waarbij het voordeel is dat er andere patiënten bij aanwezig zijn die vragen kunnen stellen waaraan u wellicht zelf niet heeft gedacht maar waar u wel wat aan kunt hebben.

### Wat gebeurt er tijdens het GMC?

Tijdens het consult bij de diabetesverpleegkundige krijgt u uitgelegd wat zwangerschapsdiabetes is en u krijgt aangeleerd hoe u zelf uw bloedglucosewaarde kunt prikken met behulp van een bloedglucosemeter. U krijgt uitleg over wat normale waarden zijn en wat de consequentie is van afwijkende waarden. Tijdens het consult prikt u bij uzelf een bloedglucosewaarde. Het kan zijn dat deze waarde gedeeld wordt met de anderen. Mocht u hier bezwaar tegen hebben, dan kunt u dit aangeven. U krijgt de bloedglucosemeter mee naar huis en er zal u gevraagd worden om thuis de eerste paar dagen 5x per dag in de vinger te prikken.

Ongeveer 5 dagen na het groepsconsult heeft u een telefonisch consult met de diabetesverpleegkundige.

Direct na het consult bij de diabetesverpleegkundige heeft u met dezelfde groep een

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

---

afspraak bij de diëtiste.

De diëtiste geeft uitleg over de koolhydraten in de voeding en de dranken en welke invloed deze hebben op het bloedglucosegehalte. Ook is er aandacht voor een goede koolhydraatverdeling en een volwaardige voeding, want u mag geen tekort aan voedingsstoffen oplopen.

Op een ander moment volgt er een afspraak bij de internist. Dit is een individueel / persoonlijk consult. U krijgt bij het GMC formulieren mee om vóór de afspraak bij de internist bij het laboratorium bloed te laten prikken en urine in te leveren. De uitslagen hiervan zullen bij de internist besproken worden.

### **Wilt u iemand meenemen naar het GMC?**

Het is mogelijk om 1 persoon mee te nemen naar het GMC zodat de verkregen informatie na afloop ook makkelijker te reproduceren en na te bespreken is. De groep zal dan ook uit maximaal 8 personen kunnen bestaan (4 zwangeren met GDM en 4 begeleiders).

### **U kiest: GMC of individueel consult**

In principe krijgt u een afspraak voor een GMC toegestuurd. Mocht u dit niet willen, dan bestaat er natuurlijk altijd de mogelijkheid voor een individueel consult. Het kan zijn dat er dan een langere wachttijd is. Ook kan het voorkomen dat de afspraak met de diëtiste en diabetesverpleegkundige niet op één dag of aansluitend kunnen plaatsvinden.

### **Vertrouwelijkheid**

Aan het begin van het GMC wordt u gevraagd om vertrouwelijk om te gaan met de informatie die u van en over andere patiënten hoort. Zo blijft alle besproken informatie binnen de groep en kunt u gerust uw vragen en ervaringen delen.

### **Hoe bereidt u zich voor op het GMC?**

We verzoeken u om de vragenlijst die u samen met de afspraken toegestuurd heeft gekregen in te vullen en mee te nemen naar de afspraak.

### **Waar vindt het GMC plaats?**

U kunt plaatsnemen in de wachtkamer van Brink 402, u hoeft zich nergens aan te melden.