

Nabehandeling gehemeltesluiting (Palatumsluiting)

Kinderafdeling

Uw kind heeft een correctie van zijn/haar gehemeltespleet (palatoschisis) gekregen in Meander Medisch Centrum. In deze folder vindt u informatie over de nabehandeling.

Hoe lang moet uw kind in het ziekenhuis blijven na de operatie?

Het verblijf in het ziekenhuis is gemiddeld twee tot vijf dagen. Het ontslag hangt af van de voedings- en algemene gezondheidstoestand van uw kind. De beslissing over het ontslag wordt door de kinderarts en plastisch chirurg genomen.

Wat mag uw kind drinken en eten na de operatie?

Op de dag van de operatie

Na de operatie mag uw kind die dag alleen een helder vloeibaar dieet.

De eerste dag na de operatie

De eerste dag na de operatie mag uw kind helder vloeibaar en melk.

De tweede dag na de operatie

De tweede dag na de operatie mag uw kind vloeibaar eten, beginnen met yoghurt en appelmoes en daarna uitbreiden.

De derde dag na de operatie

De derde dag na de operatie tot veertien dagen na de operatie mag uw kind een zacht dieet. Het is beter de eerste dag of eerste twee dagen van dit dieet te beginnen met vla/yoghurt en dergelijke. Als dit goed gaat, mag uw kind alles eten wat echt zacht is. Het eten moet bijna 'babyvoeding' zijn, gepureerde voeding.

De eerste twee weken na de operatie

Uw kind mag de eerste twee weken na de operatie niets hard eten (zoals appels, frites, koekjes, toast en vlees). Geef hem/haar geen pindakaas. Geef uw kind ook geen ijsje op een stokje, en/of een rietje tenzij u het stokje vasthoudt.

Na twee weken mag uw kind voorzichtig starten met eten zoals hij/zij voor de ingreep gewent was.

De eerste vier weken na de operatie

Het is de eerste vier weken na de operatie niet verstandig om knapperig voedsel zoals rauwe appels en rauwe peentjes te geven. Omdat het gevoel in het gehemelte wat minder is, moet u oppassen met warm eten. Het is ook verstandig uw kind niet zelf te laten eten in die periode.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala
Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

Wanneer mag u weer borstvoeding geven?

Wanneer kinderen alleen een schisis van het zachte deel van het gehemelte hebben, kunnen kinderen vaak borstvoeding krijgen voor de operatie. Bij een volledige gehemelte spleet is dat meestal niet het geval. In gevallen van een schisis van alleen het zachte gehemelte kan u na een chirurgische correctie vaak snel met borstvoeding beginnen.

Moet u de mond naspoeien na de voeding?

Na een voeding adviseren wij u de mond van uw kind na te spoelen met water. Hiermee blijven er geen resten op de hechtingen zitten die de wondgenezing nadelig kunnen beïnvloeden.

Heeft uw kind pijn van de operatie?

Afhankelijk van de grootte van het gehemelte schisis maken wij weefsel los van het harde gehemelte. Er komt soms wat bot bloot te liggen. Deze wondjes genezen binnen een week of twee. Het operatiegebied en de wondjes kunnen gevoelig zijn voor uw kind. Wij geven soms even na de operatie morfine. Meestal kunnen we snel overgaan op paracetamol en eventueel een iets sterkere pijnstilling zoals Diclofenac.

Wat voor pijnmedicatie mag u thuis geven?

De eerste vijf dagen na de operatie is voor pijnbestrijding paracetamol meestal voldoende. Soms moet u daar Diclofenac bij geven. Wij adviseren geen aspirine te gebruiken. De hoeveelheid pijnmedicatie is afhankelijk van het gewicht van uw kind. Wij adviseren u dertig minuten voor de voeding Paracetamol te geven.

Hoe kunt u als ouder de voeding van uw kind stimuleren?

Het operatiegebied kan gevoelig zijn na de operatie. Het kan wel twee tot drie weken duren voor uw kind weer zal eten en/of drinken zoals voor de operatie. Geef hem/haar meerdere keren per dag kleine voedingen. Uw kind mag de voeding tot zich nemen met de fles (vaak met een Habermann-speen), maar u mag ook vla/yoghurt en dergelijke voorzichtig met een lepel geven. Het is verstandig om voor de operatie al af en toe voeding te geven met een bekertje. Dit maakt het makkelijker om na de operatie ook daarmee te starten.

Wij zien dat kinderen soms beter uit een beker drinken dan met een Habermann-speen. Geef uw kind geen eten met een vork en laat hem/haar niet met een rietje drinken.

Hoe weet u of uw kind genoeg drinkt?

De eerste dag(en) in het ziekenhuis heeft uw kind een infuus. Via dat infuus dienen wij extra vocht toe. U mag uw kind stimuleren met de voeding, maar u hoeft hem/haar niet te dwingen. Het duurt vaak een dag of twee voordat de voeding op gang komt. Als u thuis bent, en uw baby heeft genoeg natte luiers, dan krijgt hij/zij genoeg vocht binnen.

Mag uw kind een fopspeen direct na de operatie?

Uw kind mag een fopspeen na de operatie. In de gevallen waarbij wij vooral het voorste gedeelte van het harde gehemelte gesloten hebben, zal het zuigen (Habermann- of fopspeen) de eerste dagen gevoelig zijn.

Zal uw kind meer 'hongerig' zijn na de operatie?

Behalve de gevoeligheid na de operatie moet uw kind er ook wennen dat zijn/haar lip gesloten is. Dit 'trauma' uit zich vaak doordat uw kind de eerste nachten minder goed slaapt en vaker wakker kan zijn. Tevens kan hij/zij meer afhankelijk van de ouders en zich 'hongerig' gedragen. Binnen een paar weken is dat meestal weer zoals voor de operatie.

Mag uw kind een koekje eten na de operatie?

Wij adviseren geen harde voeding voor de eerste twee weken na de operatie. Hierbij bedoelen wij ook geen koekjes die bijvoorbeeld in de wond kunnen prikken.

Mag uw kind zijn/haar vinger in de mond doen na de operatie?

Liever geen vingers of duim in de mond doen. Soms moeten we tot een dag of twee na de operatie de handen van uw kind met een washandje of sokje bedekken om te voorkomen dat zij hun vingers/duim in de mond stoppen.

Als u in de mond kijkt, wat ziet u dan?

Bij het huilen/gapen van uw kind zou u het geopereerde gebied kunnen zien. Hierbij zijn oplosbare hechtingen gebruikt en deze zijn donker van kleur. Tevens kan er aan de zijkanten van het harde gehemelte een wondje zitten dat vanzelf geneest. Dit kan 'donker' lijken. Dit is geen afgestorven weefsel, maar de plaats waar wij de wond open gelaten hebben. Binnen één tot twee weken zijn de wondjes genezen.

Kan er nog eten uit de neus komen na de operatie?

Het is mogelijk dat er na de operatie nog eten door de neus naar buiten komt. Met verloop van tijd zal dit minder worden en wij verwachten dat het ook zal verdwijnen.

Kan er bloed uit de mond komen na de operatie?

Na de operatie kan er bloed uit de neus en mond komen. Dit is meestal voor een dag of twee en is aanwezig omdat er soms wat gebieden zijn die de plastische chirurg opengelaten heeft om vanzelf te genezen.

Kan uw kind misselijk zijn na de operatie?

Soms kunnen de wonden wat nabloeden en het kan gebeuren dat uw kind dit bloed inslikt. Bloed in de maag kan uw kind misselijk maken en hem/haar laten braken. Dit is meestal alleen de eerste 24-uur na de operatie het geval. Indien nodig geven wij uw kind iets tegen de misselijkheid.

Zal uw kind snurken na de operatie?

Omdat er altijd wat zwelling optreedt in het operatiegebied, kan het gebeuren dat de opening tussen de huid en achterwand van de keel deels afgesloten wordt. U zult dit merken doordat uw kind meer gaat snurken en dat hij/zij door zijn/haar mond gaat ademen. Binnen enkele dagen tot weken neemt de zwelling en dus ook het snurken af.

Mag uw kind huilen na de operatie?

Ja. Huilen heeft geen invloed op het genezen van het gehemelte.

Wanneer moet uw kind terugkomen na de operatie?

Wij willen uw kind zes weken na de operatie terugzien bij het Schisis team van het WKZ. U hoeft niet terug naar Meander Medisch Centrum.

Moeten de hechtingen verwijderd worden na de operatie?

Nee, alle hechtingen zijn oplosbaar. Het kan wel vier tot zes weken duren voor de hechtingen verdwijnen.

Wie kunt u bellen als er problemen zijn na de operatie?

Als de voeding van uw kind achteruit gaat, als de temperatuur van uw baby boven de 38,5 graden Celsius stijgt, vragen wij u ook contact met ons op te nemen.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een meerdaagse opname geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Voor dringende zaken tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met ons Schissteam coördinator WKZ, Eeke Jehee, telefoon 088 - 755 55 55, u kunt vragen naar pieper 5246.

In zeer dringende gevallen buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent Plastische Chirurgie (ook in weekend) door het algemene nummer van het Universitair Medisch Centrum Utrecht te bellen, telefoon 088 - 755 55 55.