

Leefregels na een hersteloperatie na een sterilisatie

U bent geopereerd om een sterilisatie op te heffen, in Meander Medisch Centrum. Uw uroloog of verpleegkundige heeft u ongetwijfeld een aantal leefregels/aandachtspunten gegeven voor als u weer naar huis gaat. In deze brief kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is daarbij goed te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen van patiënten kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.

Naar huis

Vervoer

Wij adviseren u om niet zelfstandig naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

Overdracht naar huisarts

Uw behandelend arts informeert uw huisarts of andere behandelaar over uw operatie. Hij/zij zal uw huisarts op de hoogte stellen van uw behandeling en de nazorg.

Spermacontrole/vervolgafspraak

U krijgt na de ingreep een afspraak mee voor een controle van uw sperma. Deze controle is over ongeveer over drie maanden op de polikliniek urologie. U krijgt een potje mee om het sperma in op te vangen voor het onderzoek. In de begeleidende brief staat hoe u moet handelen.

Wat mag u wel en niet na de operatie?

Algemene leefregels

De operatie heeft invloed op uw lichamelijke conditie. Wij adviseren u om goed naar uw lichaam te luisteren en uw activiteiten rustig op te bouwen. U voelt zelf wanneer u het rustiger aan moet doen.

Wij adviseren u de eerste 2 weken niet te sporten of te fietsen.

Lichamelijke verzorging en wondverzorging

De hechtingen lossen vanzelf op. U mag meteen douchen. De eerste twee dagen niet baden of zwemmen.

Medicijnen

Wij adviseren u om indien nodig tot vier keer per dag twee tabletten paracetamol van 500 mg in te nemen, dus iedere 6 uur. Indien nodig krijgt u een recept voor extra medicijnen mee. Deze medicijnen kunt u ophalen bij de Meander Apotheek of bij uw eigen apotheek.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Specifieke aandachtspunten

- Uw scrotum kan opzwellen en verkleuren na de operatie.
- Wij adviseren u om de eerste dagen na de operatie een strakke onderbroek te dragen.
- Wij adviseren u 2 weken niet seksueel actief te zijn.

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Wanneer binnen 24 uur na de operatie de wond(jes) gaan bloeden of wanneer u koorts krijgt boven de 38,0^o Celsius of indien u andere klachten krijgt die verband houden met uw operatie, adviseren wij u contact op te nemen met het ziekenhuis via het algemene nummer: 033-8505050.

Bij een meerdaagse opname geldt:

- Tot 1 week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een behandeling in dagopname geldt:

- Tot 1 week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag, neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Ruggenprik

Wanneer u een ruggenprik heeft gehad en u hoofdpijn blijft houden, die niet weg gaat na het innemen van pijnstillers, neemt u contact op met het ziekenhuis.

Vragen

Heeft u nog vragen over uw operatie, stelt u deze dan op uw controle-afspraak aan uw chirurg. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____
2. _____
3. _____

Website

Op www.meandermc.nl vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiënten folders bekijken.

Wij wensen u een spoedig herstel!