

## Longgeneeskunde verpleegkundig spreekuur

*U bent doorverwezen naar de verpleegkundig consulente op de polikliniek Longgeneeskunde. Het spreekuur is bedoeld voor mensen met astma en COPD of om u bij te staan bij het stoppen met roken. Graag informeren wij u via deze folder wat het consult voor u kan betekenen.*

De longconsulente is een verpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd in het geven van advies en begeleiding aan patiënten bij het omgaan met hun ziektebeeld. Vanwege astma of COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) bent u onder behandeling van de longarts of was u opgenomen in het ziekenhuis. Astma en COPD zijn beide aandoeningen van de luchtwegen. De ervaring leert dat veel van uw vragen of problemen in verband staan met uw aandoening.

### Waarvoor kunt u op het spreekuur terecht?

De longconsulente is er in principe voor alle patiënten met astma of COPD, maar ook voor hun familieleden of hulpverleners die met astma of COPD te maken hebben. Hieronder vindt u enkele voorbeelden van vragen waarvoor u op het verpleegkundig spreekuur terecht kunt.

- Heeft u vragen over astma of COPD of vragen over de oorzaak van uw klachten?
- Vraagt u zich af welke medicijnen u thuis moet blijven gebruiken en wat het beste tijdstip is om uw medicijnen te gebruiken?
- Vraagt u zich af of u wel goed inhaleert?
- Kunt u een benauwdheidsaanval zien aankomen en wat kunt u eraan doen?
- Overweegt u om te stoppen met roken en heeft u hier vragen over?
- Ervaart u gevoelens van schaamte of angst?
- Vindt u het moeilijk om met gevoelens van schaamte en/of angst om te gaan?
- Ondervindt u beperkingen van uw ziekte en/of heeft u hulpmiddelen nodig?

Uw eventuele partner is welkom: twee horen tenslotte meer dan één!

De longconsulente beantwoordt in alle rust uw vragen en neemt de tijd om bijvoorbeeld met u te oefenen met inhaleren. Zij biedt u ook een luisterend oor voor alle problemen die uw ziektebeeld met zich meebrengt. Wie astma of COPD heeft, heeft immers niet alleen met lichamelijke problemen te maken.

Als u moeite krijgt met ademen verandert er nogal wat in uw leven. Wel kan een goede behandeling en begeleiding, afgestemd op uw persoonlijke situatie, uw ziektelast verminderen. De longconsulente zoekt samen met u een weg naar een mogelijke oplossing of wijst u de weg naar instanties, zoals thuiszorg en/of patiëntenverenigingen. Ook overlegt de longconsulente met andere hulpverleners, mocht dit nodig zijn, bijvoorbeeld met uw apotheek.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

---

## Hoe bereidt u zich voor?

U kunt, voor u naar het spreekuur komt, thuis zoals gebruikelijk inhaleren. Wel is het belangrijk dat u uw inhalatiemedicatie en de daarbij behorende voorzetkamer meeneemt naar het spreekuur.

Daarnaast is het handig om uw eventuele vragen op papier te zetten en dit mee te nemen naar het spreekuur. Een afspraak duurt ongeveer 45 minuten.

## Maken of wijzigen van een afspraak

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft of u wilt een afspraak maken voor het spreekuur 'Stoppen met roken', dan kunt bellen naar Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 50 50.

Vraagt u naar de polikliniek Longgeneeskunde. Wij verzoeken u om ons tijdig in te lichten wanneer u een afspraak wilt verzetten of afzeggen.