

## Plas&PoepPoli voor kinderen

### Informatie voor ouder en kind

*Uw kind is door de huisarts of behandelend specialist verwezen naar het spreekuur van de Plas&PoepPoli in verband met aanhoudende problemen rond het plassen en/of het poepen. Er bestaat een grote kans dat uw kind al langer dit probleem heeft en dat u met uw kind al bij verschillende zorgverleners bent geweest. Op het spreekuur van de Plas&PoepPoli is er tijd en aandacht voor uw verhaal en dat van uw kind. In deze folder leest u over de praktische gang van zaken tijdens dit spreekuur. In de volksmond worden er verschillende termen gebruikt voor de stoelgang zoals 'drukken', 'grote boodschap doen', 'bolussen' en 'poepen'. Wij gebruiken het woord 'poepen'.*

### Waarom een Plas&PoepPoli?

Uit onderzoek blijkt dat problemen met het zindelijk worden regelmatig voorkomen bij één of meer kinderen in het gezin. Op de basisschool hebben per groep (dertig kinderen) ongeveer twee à drie kinderen overdag regelmatig een natte broek. 's Nachts komt dit nog vaker voor: namelijk 10% van de zevenjarigen, 5% van de tienjarigen en 2% van de pubers hebben naar schatting problemen met bedplassen. Ook is bekend dat er ongeveer één kind per groep last heeft van het verliezen van poep in de broek. Obstipatie (verstopping) komt regelmatig voor bij kinderen en is vaak een langdurig probleem. Belangrijk om te weten is:

- Kinderen met plasproblemen hebben vaak ook problemen met poepen.
- Kinderen met poepproblemen hebben soms ook problemen met plassen.

De Plas&PoepPoli heeft daarom aandacht voor beide problemen. Eerst wordt gekeken of lichamelijke factoren van het kind een rol spelen bij de problemen. Daarnaast krijgen ook de psychische en psychosociale kant aandacht. Aangezien het soms moeilijk te bepalen is welke specifieke zorg uw kind nodig heeft voor zijn of haar problematiek, werken wij in teamverband met verschillende zorgverleners: ook wel multidisciplinair teamverband genoemd.

### Voor welke kinderen is de Plas&PoepPoli bedoeld?

Deze polikliniek is bedoeld voor kinderen van 4 jaar tot 18 jaar die overdag problemen hebben met plassen en/of poepen en bij wie de behandeling, door huisarts of behandelend specialist, niet of onvoldoende effect heeft. Na overleg door de verwijzend arts met de kinderartsen van de Plas&PoepPoli kunnen ook kinderen jonger dan vier jaar en kinderen met een hardnekkige bedplasproblematiek in aanmerking komen voor begeleiding door de Plas&PoepPoli.

### Multidisciplinair team

In het multidisciplinair team is een hecht samenwerkingsverband tussen artsen en zorgverleners. Het team bestaat uit:

- twee kinderartsen;
- twee kindercontinentietherapeuten;
- een klinisch psycholoog;
- een polikliniekassistente.

Ook is er regelmatig overleg met een gespecialiseerd kinderfysiotherapeut.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

### **Kinderarts**

Hij of zij zal de plas- en/of poepproblematiek, de ingevulde vragenlijsten en de bijgehouden dagboeken met u bespreken. Daarna volgt een lichamenlijk onderzoek.

### **Kindercontinentietherapeute**

Zij verzorgt de plas- en/of poeptraining aan kinderen vanaf 4 jaar. Tijdens het eerste poliklinisch consult observeert zij ouder en kind en geeft instructies over een juiste toilethouding. Tijdens deze trainingen worden verkeerd of niet aangeleerde vaardigheden omgebogen in goede en adequate vaardigheden. Tevens is zij het aanspreekpunt voor ouders en kind. Ook laat de kindercontinentietherapeute kinderen met plasproblemen plassen op de speciale wc, de zogenaamde uroflowmeter. Voor uitleg over de uroflowmeter: zie de tekst onder het kopje 'Aanvullende onderzoeken'.

### **Klinisch psycholoog**

Zij is aanwezig bij het multidisciplinair overleg en is betrokken bij het opstellen van een behandelingsvoorstel. Afhankelijk van de aard van de problematiek van het kind kan er besloten worden tot nader onderzoek en/of behandeling door een klinisch psycholoog.

### **Polikliniekassistente**

Zij weegt en meet uw kind en neemt zo nodig de bloeddruk op.

Daarnaast vindt één keer per maand overleg plaats met de kinderurologen van het Wilhelmina Kinderziekenhuis (WKZ/UMCU) uit Utrecht en de uroloog en radioloog van Meander Medisch Centrum. Ook is er regelmatig overleg met kindercontinentieteam uit het WKZ. In geval van onduidelijkheid bij een poepprobleem is er overleg met de kinderartsen van de poeppoli van het Emma Kinderziekenhuis/ Academisch Medisch Centrum uit Amsterdam.

## **Wat kunt u verwachten op de Plas&PoepPoli?**

Tijdens het eerste bezoek op de polikliniek maken u en uw kind kennis met verschillende zorgverleners van ons team. Het eerste polikliniekbezoek zal minimaal één uur duren. In die tijd wordt veel van uw kind en u gevraagd. Het is daarom raadzaam om met uw kind alleen te komen, zonder eventuele broertjes of zusjes.

Om een goed en duidelijk beeld van de problematiek van uw kind te krijgen, wordt een aantal kleine onderzoeken verricht. U kunt als ouder(s) bij uw kind blijven. Hieronder vindt u een overzicht van de mogelijke onderzoeken:

### **Lichamenlijk onderzoek**

Bij het lichamenlijk onderzoek wordt de algemene conditie van het kind beoordeeld. Er wordt gekeken, geluisterd en gevoeld aan de buik. Bij dit onderzoek wordt ook het plas- en poepgaatje (anus) onderzocht. Er wordt gevoeld in de anus om de mate van obstipatie en de functie van de sluitspier van de anus te beoordelen. Dit onderzoek wordt wisselend ervaren. Wat positief werkt, is als uw kind 'ontspannen' op de onderzoeksbank ligt en u uw kind kalm en rustig blijft toespreken. Het plasgaatje wordt bekeken op eventuele afwijkingen in vorm en plaats.

### **Aanvullende onderzoeken**

Kind met plasproblemen:

- uroflowmetrie;
- echografie van de blaas en het rectum (laatste deel van de dikke darm);
- urinesediment en/of -kweek.

Kind met obstipatie:

- echografie van de buik;
- eventueel aanvullend laboratoriumonderzoek.

### **Uroflowmetrie**

De uroflowmeter is een wc die gekoppeld is aan een computer. Als het kind op deze wc plast, verschijnt op het beeldscherm een grafiek waarin de plastiek van uw kind beoordeeld wordt.

### **Echografie**

Voor een echografie wordt de buik van uw kind ontbloot. Er wordt wat gel op de buik aangebracht. Vervolgens zal de kinderarts of kindercontinentietherapeut met behulp van het echoapparaat via de buik naar de blaas of het rectum kijken. Dit onderzoek is niet pijnlijk.

### **Urinesediment en/of -kweek**

Bij kinderen die worden verdacht van een blaasontsteking zal een 'gewassen' plas worden opgevangen in een potje voor het bepalen van een urinesediment en urinekweek. Een 'gewassen plas' betekent dat voordat er een plas in het potje gedaan wordt, eerst de plasser van uw kind schoongemaakt wordt met watjes en kraanwater. Op deze manier komen alleen de eventuele bacteriën uit de blaas in het potje. Dit kan thuis of in het ziekenhuis gedaan worden.

## **Gezamenlijk Medisch Consult (GMC)**

### **Wat is GMC?**

GMC staat voor Gezamenlijk Medisch Consult. Dit is een controleafspraak waar ook andere patiënten van de Plas&PoepPoli bij aanwezig zijn. De groep bestaat uit zeven tot tien patiënten en per patiënt ook een van de ouders/verzorgers. Broertjes en zusjes kunnen niet meekomen naar dit consult. Het consult duurt langer dan u gewend bent, namelijk anderhalf uur. Tijdens het GMC wordt individuele aandacht afgewisseld met onderwerpen die in en met de groep besproken worden. U en uw kind horen zo ook wat er bij anderen speelt. Dat maakt het mogelijk om elkaar tips te geven en ervaringen te delen.

### **Wie is er vanuit Meander Medisch Centrum aanwezig?**

De kinderincontinentietherapeuten verzorgen het eerste gedeelte van het consult. De kinderarts en kinderbekkenbodempysiotherapeut zullen bij het laatste gedeelte van het GMC aanwezig zijn.

### **Hoe bereid ik mijn kind voor op het GMC?**

U kunt samen met uw kind thuis alvast nadenken over welke onderwerpen u tijdens het GMC zou willen bespreken, welke vragen u heeft voor het medisch team en/of andere patiënten en hun ouders.

### **Vertrouwelijk**

Bij het begin van het GMC wordt u en uw kind gevraagd om vertrouwelijk om te gaan met de informatie die u van en over andere patiënten hoort.

### **Vragen**

Heeft u vragen over het GMC dan kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50. Vraagt u naar de polikliniek Kindergeneeskunde.

---

## **Wat verwachten wij van u voor het eerste bezoek?**

Voordat u naar de polikliniek komt, vragen wij u om samen met uw kind een dagboek bij te houden en een vragenlijst in te vullen en deze mee te nemen naar de polikliniek.

Wat vragen we u in te vullen en bij te houden?

### **Kind met plasproblemen en/of obstipatie**

- drink- en plaslijst, gedurende 2 dagen
- poepdagboek, gedurende 7 dagen
- vragenlijst

Als uw kind voor plasproblemen naar onze poli komt, zal uw kind in het ziekenhuis een plas doen op de uroflowmeter. Belangrijk is dat uw kind thuis of op school voldoende gedronken heeft, zodat hij/zij een volle blaas heeft. Let dus goed op dat uw kind niet nog plast voordat u naar het ziekenhuis komt. Als uw kind eerst nog naar school gaat, bespreek dit dan met de leerkracht.

## **Contact**

### **Een afspraak maken**

Voor een bezoek aan de Plas&PoepPoli heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of behandelend specialist.

Na verwijzing krijgt u een vragenlijst die u ingevuld moet retourneren. Als dat gebeurd is, krijgen u en uw kind een oproep thuisgestuurd.

### **Waar kunt u ons vinden?**

De Plas&PoepPoli bevindt zich op de polikliniek Kindergeneeskunde, Meander Medisch Centrum, Maatweg 3, Amersfoort. Bij de informatiebalie in de Laan kunt u de weg vragen.