

Niersteenvergruizer

Bij u is een steen in de nier of urineleider vastgesteld. In overleg met uw uroloog is besloten dat deze steen behandeld zal worden met de niersteenvergruizer.

Opname in het ziekenhuis is meestal niet nodig.

De niersteenvergruizer is een apparaat waarbij door middel van schokgolven energie wordt opgewekt.

Door de energie te richten op de plaats van de steen, wordt deze vergruisd tot zeer kleine stukjes. Dit gruis kunt u dan gewoon uitplassen.

Vorbereiding

Tijdens de behandeling met de vergruizer worden röntgenfoto's of echo-opnames gemaakt van de steen.

Bloedverdunnende medicijnen dienen soms gestopt te worden voor de behandeling.

Vertel het dus aan uw uroloog als u deze gebruikt.

Bij zwangerschap of het vermoeden hiervan moet de behandeling meestal uitgesteld worden.

Voor de behandeling mag u gewoon eten en drinken.

De behandeling

Een half uur voor de behandeling is het verstandig pijnstilling te gebruiken, bijvoorbeeld diclofenac 100 mg, dit krijgt u mee op de poli Urologie.

Vóór de behandeling wordt u gevraagd zich om te kleden.

Wanneer de steen laag in de urineleider zit, is het soms nodig dat u op uw buik ligt.

Om een goed contact tussen lichaam en apparaat te waarborgen, wordt er gel op de huid aangebracht.

Het opsporen van de nierstenen gebeurt met behulp van röntgenfoto's of met behulp van geluidsgolven (echo). Vanuit de niersteenvergruizer wordt een hoge concentratie schokgolven op de niersteen gericht. Hierdoor valt de niersteen in gruis uiteen. De behandeling tast de omringende weefsels en organen niet aan.

Wanneer u tijdens de behandeling pijn heeft, is het mogelijk deze met medicijnen tegen te gaan via een eventueel tevoren ingebracht infuus of door een injectie.

De duur van de behandeling is afhankelijk van de grootte en plaats van de steen.

Meestal duurt de behandeling ongeveer zestig minuten.

Nazorg

Indien de behandeling poliklinisch is gebeurd, mag u na de vergruizing weer naar huis.

We adviseren u om niet zelf te rijden.

Het volledig lozen van het steengruis kan enkele weken duren. Na enkele weken komt u op controle bij uw uroloog. Deze controleert met een röntgenfoto het effect van de vergruizing. Vooral bij grotere stenen komt het regelmatig voor dat de steen niet volledig in één keer is vergruisd. Houdt u dan rekening met een herhaling van de behandeling.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Bijwerkingen

- Omdat de vergruisde steendeeltjes uitgeplast moeten worden, is het mogelijk, dat u koliekpijn krijgt. Dit is een krampende pijn vanuit de zij, uitstralend naar de onderbuik. U kunt een recept meekrijgen voor pijnstillende medicijnen.
Helpen deze medicijnen onvoldoende, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend arts.
- Het steengruis kan de binnenzijde van de nier en urineleider licht beschadigen. Hierdoor ontstaat een tijdelijke bloeding. Daardoor is de urine bij vrijwel iedereen na de behandeling tijdelijk rood. Dit is niet gevaarlijk of verontrustend.
- De schokgolven kunnen de huid irriteren. Dit ziet eruit en voelt aan als een schaafwond. Binnen enkele dagen zal deze irritatie overgaan.
- Sommige patiënten krijgen na de ingreep lichte koorts.
Meestal treedt dit op bij patiënten die al voor de behandeling een urineweginfectie hadden. In deze gevallen dient men (volgens voorschrift) enkele dagen antibiotica te gebruiken. Bij koorts boven de 38,5 °C moet u binnen kantooruren direct uw behandelend arts waarschuwen. Buiten kantooruren dient u de dienstdoende huisarts te waarschuwen.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie.

In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

Tot slot

In deze folder leest u algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u verteld worden.

Aan het begin van het onderzoek vertelt de behandelaar aan u wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen heeft, kunt u deze aan hem stellen.

Bereikbaarheid polikliniek Urologie

Maandag t/m vrijdag van 08.00 -16.30 uur.

De polikliniek is bereikbaar via het algemeen telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50 (vraag naar de polikliniek Urologie). Afsprakennummer: 033 - 850 60 70.