

Voedselprovocatietest, open

Uw kind wordt opgenomen op de afdeling Moeder Kind van het Meander Medisch Centrum. Deze folder geeft u informatie over de open voedselprovocatietest, de voorbereiding, de test en de nazorg. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet deze te stellen aan uw kinderarts.

Wat is een open voedselprovocatietest?

Er is voor uw kind een open voedselprovocatietest gepland. Dit gebeurt om vast te stellen of er sprake is van een voedselallergie. U wordt met uw kind verwacht op de kinderdagbehandeling van Meander Medisch Centrum, afdeling D1.

Datum : _____

Tijd : _____

Vorbereiding

Voor de test is het van belang dat uw kind in goede lichamelijke conditie is.

Wij willen U vragen het volgende mee te nemen naar het ziekenhuis:

- Voor de hazelnoot provocatie : 3 hele rauwe hazelnoten
- Voor de pinda provocatie : 10 hele pinda's

Noten of pinda's in de dop bevatten geen sporen van andere noten. Indien verpakte noten of pinda's gebruikt worden, moeten deze in gesloten verpakking zitten, niet los kopen bij een notenbar, deze kunnen sporen bevatten van andere noten.

- Gebruikt u speciaal brood? Dan dit ook graag meenemen.
- Voor de koemelk- of soja test: graag eigen melkvoeding meenemen in een gesloten, originele verpakking. Dat wat niet gebruikt wordt voor de test krijgt u na afloop terug.

Gebruikt uw kind een van de volgende middelen?

- **Antiallergische medicatie** (antihistaminica zoals Zaditen[®], Zyrtec[®] (cetirizine), Xyzal[®] (levocetirizine), Promethazine[®], Tavegil[®] (clemastine), Fenistil[®] (dimetindeen), Claritine[®], Allerfre[®] (loratadine), Atarax[®] (hydroxyzine) en Terfenadine[®]) >> Deze mogen 3 dagen voor de test niet meer gebruikt worden, tenzij u met de kinderarts anders heeft afgesproken. Als uw kind deze medicatie gebruikt, dan deze graag meenemen naar de test. Ze kunnen dan gebruikt worden als er een reactie optreedt en zo kan direct de werking van dit medicijn bij uw kind beoordeeld worden.
- **Inhalatiemedicatie** die dagelijks gebruikt moet worden (bijvoorbeeld Flixotide[®], Qvar[®] of Seretide[®]) >> Deze moet op de dag van de test door gebruikt worden.
- **'Zo nodig'-inhalatie-medicatie** (bijvoorbeeld Ventolin[®] (salbutamol) >> bij gebruik in de dagen voorafgaand aan de provocatietest, moet u contact opnemen met de afdeling.
- **Hormoonzalf** in verband met eczeem. >> Dit moet door gebruikt worden zoals u anders ook zou doen. Vette zalf mag uw kind ook gewoon gebruiken. Als uw kind een opvlamming van het eczeem heeft in de dagen voor de test, verzoeken we u contact op te nemen met de afdeling.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

Als uw kind andere medicijnen gebruikt, overleg dan met de kinderarts of deze voor de test wel of niet ingenomen mogen worden. Laat uw kind in de ochtend **een licht ontbijt** gebruiken (een beschuitje met thee). De test wordt uitgevoerd op de kinderdagverpleging D1, locatie Maatweg 3 in Amersfoort.

De test

Voordat de test begint wordt uw kind nagekeken door een kinderarts. Uw kind krijgt volgens een opbouw schema het te testen voedingsmiddel aangeboden. Tijdens de provocatietest mag uw kind de afdeling niet verlaten. Wel mag het spelen op de speelkamer op de afdeling. Indien uw kind een reactie vertoont, zal de verpleegkundige contact opnemen met de kinderarts. Deze zal beslissen of de test wel of niet verder gaat. Als besloten wordt de test niet af te maken, omdat er een allergische reactie optreedt, zal uw kind hiervoor medicijnen toegediend krijgen. De opname op de kinderdagverpleging zal als alles goed gaat ongeveer 5 uur duren. Als uw kind reageert op het voedingsmiddel kan het zijn dat hij/zij langer ter observatie moet blijven.

Na de test

Bij uw kinderarts heeft u een (telefonische) afspraak voor de uitslag van de test. Tot die tijd moet u thuis door gaan met het dieet zoals u dat gewend bent om te geven. Noteer goed eventuele reacties of gedragsveranderingen die binnen 24 uur optreden. Maak van huidreacties eventueel een foto en meld dit bij de afspraak met uw kinderarts. Indien nodig kunt u contact opnemen met de afdeling: 033-850 50 50, u vraagt naar de kinderverpleegkundige van de Spoedeisende Hulp.

Graag meenemen

- iets vertrouwds zoals een knuffel, speen, slaapzakje (indien van toepassing).
- iets te eten en drinken voor uzelf, koffie en thee is op de afdeling aanwezig.

Indien afgesproken, de voedingsmiddelen die getest moeten worden:

- Voor de hazelnoot provocatie: 3 hele rauwe hazelnoten.
- Voor de pinda provocatie: 10 hele pinda's.
- Voor de koemelk- of sojaprovocatie: eigen melkvoeding in een gesloten, originele verpakking.
- Voor de kippeneiprovocatie is het niet nodig iets mee te nemen, tenzij anders is afgesproken.
- Voor andere provocatietesten worden apart afspraken gemaakt.
- Eigen brood voor het kind indien speciaal (dieet-)brood gebruikt wordt.

Nog even dit...

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen, indien uw kind voorafgaand aan deze test:

- ziek is geworden.
- toenemend last van verkoudheid heeft.
- een verergering van eczeem of astmatische klachten heeft.
- koorts heeft (boven 38.0 graden Celsius).
- in aanraking is geweest met een besmettelijke kinderziekte die het nog niet zelf heeft gehad (waterpokken, mazelen, rode hond, bof of kinkhoest).
- wonend is op een veehouderij.
- de laatste twee maanden in een buitenlands ziekenhuis is geweest voor behandeling.
- contact heeft gehad met dragers van de MRSA- bacterie.

Dit kan betekenen dat de afspraak verzet moet worden.

NB Het is helaas niet mogelijk om broertjes en zusjes mee te nemen naar het ziekenhuis op de testdag.

Contact Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de kinderdagverpleging via het algemene nummer 033-850 50 50. Vraag naar de kinderdagverpleging, bereikbaar op werkdagen tussen 7:00 en 15:30 uur.