

## Niersteen of weefsel weghalen uit nier of urineleider (URS)

*De uroloog heeft bij u geconstateerd dat er nierstenen in de nier of urineleider aanwezig zijn. Het kan ook zijn dat er weefsel moet worden verwijderd uit het nierbekken of de urineleider. De uroloog heeft in overleg met u besloten om een kijkoperatie uit te voeren (URS of uretero-renoscopie). Bij deze operatie worden de nier en urineleider (tussen de nier en de blaas) bekeken met een kijkbuis via de plasbuis. De operatie wordt door de uroloog verricht.*

Uw arts of specialist heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven over de operatie. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, hoe u zich voorbereidt op de operatie, wat de operatie inhoudt en welke stappen na de operatie van belang (kunnen) zijn.

### Waarom wordt u geopereerd?

Als u nierstenen heeft, kan het zijn dat bij een eerdere behandeling, bijvoorbeeld een niersteenvergruizer, het niet gelukt is om de steen/stenen weg te halen. En de uroloog daarom een kijkoperatie voorstelt.

In een ander geval kan het zijn dat de uroloog graag biopten wil nemen uit afwijkende weefselgebieden in de nier of urineleider.

### Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Deze meegegeven patiëntenfolder
- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt, met daarbij de medicatie in de originele verpakking.
- Iets om te lezen of te puzzelen of een MP3-speler, voor als u tussentijds moet wachten of tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling.
- Nachtkleding en toiletbenodigdheden.
- Kleding die makkelijk zit, vanwege de eventuele katheter die u tijdens de opname heeft.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

## Waar meldt u zich?

- U meldt zich bij de informatiebalie in de centrale hal tegenover de roltrap, op de afgesproken tijd en datum, meestal is dit 2 uur voor de operatie.
- Daar wordt u verteld op welke afdeling u verwacht wordt.
- U meldt zich bij de balie op de afdeling en wordt dan door een medewerker naar uw kamer gebracht.

Als u door dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 50 50 en vraag naar de afdeling of polikliniek Urologie.

## Hoe bereidt u zich voor op de operatie ?

- Van de anesthesist heeft u een brief met informatie meegekregen over wat u mag eten en drinken en over welke medicijnen u wel of niet mag innemen.
- De tijd waarop de operatie zal plaatsvinden wordt 2 werkdagen van tevoren telefonisch aan u doorgegeven door een verpleegkundige van de afdeling.

Mocht u vragen hebben over bovenstaande punten kunt u deze aan hem/haar stellen.

## Melden bijzonderheden

Meld het de zorgverlener die de operatie verricht als:

- u zwanger bent
- u een pacemaker heeft
- u bepaalde allergieën heeft
- u twijfelt of iets van belang is voor de behandeling
- \_\_\_\_\_

## Vervoer terugreis

Wellicht bent u niet fit genoeg om zelf auto te rijden. We raden u daarom aan om u na ontslag door iemand op te laten halen die u weer naar huis brengt of om een taxi te regelen. De taxi kunt u regelen in overleg met de verpleegkundige.

## Hoe gaat de operatie in zijn werk?

### Hoe bereiden we u voor op de operatie?

Voor de operatie heeft u een gesprek gehad met de anesthesioloog (de arts die voor de verdoving zorgt) over de verdoving en de pijnbestrijding tijdens en na de operatie.

De operatie vindt plaats onder algehele of plaatselijke (ruggenprik) verdoving. Welke verdoving u krijgt, is afhankelijk van de ligging van de steen.

Ongeveer een uur voor de operatie helpt de verpleegkundige u met de nodige voorbereiding op de operatie.

Krijgt u deze operatie vanwege nierstenen dan kan het voorkomen dat er voor de operatie nog een buikfoto wordt gemaakt om de exacte ligging van de steen/stenen te bepalen. Na de buikfoto moet u ook op bed blijven.

Ongeveer 10 minuten voor de behandeling krijgt u een infuus. Dit is een slangetje dat de verpleegkundige inbrengt in uw bloedvat. U voelt even een prikje. Dit gebeurt in de ruimte waar u heen wordt gebracht door de verpleegkundigen van de afdeling net voor waar de behandeling plaats gaat vinden. Het infuus is nodig om medicijnen en eventueel vloeistoffen te kunnen toedienen voor, tijdens en na de behandeling.

## Wat houdt de operatie in?

De uroloog brengt via de plasbuis en de blaas een lang, dun flexibel kijkertje in om de urineleider en de nier van binnen te kunnen zien. Ergens in uw nier/ urineleider zit(ten) een of meerdere nierstenen die weggenomen worden of verdacht weefsel waar biopten van worden genomen.

Als de steen/ stenen en/ of weefsel weggehaald is, plaatst de uroloog vaak een buisje (JJ) in de urineleider om de urine af te voeren naar de blaas. Daardoor kan de urineleider niet verstopt raken wanneer achtergebleven gruis verder loost en om de urineleider rust te geven.

Tijdens de operatie krijgt u soms een katheter in de blaas. Deze katheter of het buisje in de inwendig urineleider is tijdelijk aangebracht om uw urine af te voeren. De operatie duurt gemiddeld een uur.

## Nazorg op de afdeling

Na de operatie ontwaakt u op de uitslaapkamer. Zodra uw conditie het toelaat wordt u terug naar de afdeling Urologie gebracht.

Na de operatie kunnen er als gevolg van de katheter of het buisje in de inwendige urineleider blaaskrampen optreden. Tijdens een blaaskramp krijgt u het gevoel dat u heel erg nodig moet plassen of ervaart het als een schrijnend/stekend gevoel in de plasbuis. De uroloog schrijft dan medicijnen tegen blaaskrampen voor.

Mocht u een katheter gekregen hebben na de operatie dan wordt deze de volgende ochtend verwijderd door de verpleegkundige en mag u na het plassen naar huis.

Ook komt de zaalarts in de ochtend bij u langs om te kijken hoe het met u gaat en om eventuele vragen te beantwoorden.

Er wordt voor u een vervolg afspraak gemaakt op de polikliniek. Hier krijgt u de uitslag van de operatie van de specialist. De specialist bespreekt met u het vervolg.

## Risico's en complicaties

Bij elke operatie is er een kleine kans op complicaties, de uroloog heeft dit ook met u besproken bij de keuze van deze operatie.

- Een enkele keer kan het gebeuren dat er een gaatje ontstaat in de urineleider op het moment dat de kijker erdoorheen gaat. Het kan ook zijn dat de doorgang naar boven (naar de nier) te nauw is om het kijkertje door te laten. De uroloog moet dan stoppen met opereren. Hij brengt dan een JJ buisje (zie onder 'Wat houdt de operatie in'). De uroloog zal in dat geval met u overleggen wat er later moet gebeuren om de niersteen/stenen alsnog weg te halen.
- Het kan voorkomen dat u na de operatie koorts kunt krijgen door infectie.

## Leefregels

- Zolang u de JJ heeft kunt u last hebben van de volgende klachten:
  - o Bloed bij de urine.
  - o Bij het urineren kunt u pijn voelen in de flank.
  - o Loze aandrang bij urineren.
  - o Gevoel van een blaasontsteking.
- De JJ wordt na enkele weken op de polikliniek verwijderd met een kijkbuisje via de plasbuis. Hiervoor is geen verdoving nodig en duurt maar een paar minuten. Soms vragen wij van te voren te starten met een korte antibioticakuur.
- U mag alles doen, inclusief sporten en zware dingen tillen, als u maar goed naar uw lichaam luistert. Pijn of moeheid zijn tekenen dat u het wat rustiger aan moet doen.

- Voor de pijn kunt u paracetamol gebruiken: maximaal 4 maal 2 tabletten van 500 mg per dag (tenzij de arts anders heeft geadviseerd).
- De eerste week na de operatie kan de urine nog wat rood zien.
- Eventuele gestopte medicijnen, bijvoorbeeld bloedverdunners, kunt u weer hervatten in overleg met uw uroloog.
- We adviseren u om thuis goed te blijven drinken, minimaal twee liter per dag.

### **Wanneer uw arts waarschuwen?**

Indien onderstaande klacht binnen 24 uur na ontslag optreedt, neem dan contact op met uw behandelend specialist (poli urologie) via het algemene nummer: 033 - 850 50 50

- Uw temperatuur 38,5 graden of hoger is en aanhoudt

Indien problemen zich voordoen 24 uur na ontslag dient u contact op te nemen met uw huisarts.

### **Tot slot**

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal uw uroloog u vertellen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.

### **Bereikbaarheid polikliniek Urologie**

Maandag t/m vrijdag van 08.00 - 16.30 uur.

De polikliniek is bereikbaar via het afsprakennummer 033 - 850 60 70. (vragen naar polikliniek urologie)