

Polysomnografie + MSLT

U wordt onderzocht in Meander Medisch Centrum. Uw behandelend arts heeft een polysomnografie onderzoek met u afgesproken. Dit is een onderzoek waarbij de hersenactiviteit en verschillende lichaamsfuncties tijdens de slaap worden gemeten. Dit gebeurt tijdens een ziekenhuisopname van een nacht en de daaropvolgende dag. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

Wilt u uw slaaplogboek meenemen? Het is belangrijk dat u dit zorgvuldig invult, zodat we een goed inzicht krijgen in uw slaappatroon.

Neem slaapkleding (bij voorkeur T-shirt met korte mouwen, geen synthetisch materiaal), kamerjas, sloffen, iets te lezen en eventueel uw eigen hoofdkussens mee.

U kunt gewoon eten, drinken en medicijnen gebruiken, tenzij uw arts anders heeft aangegeven.

Voor het onderzoek is het van groot belang dat uw haar droog en schoon is (géén haarlak, versteviging, gel of crème gebruiken!). Bij gebruik van haarextensions en geplakte haarstukjes graag vooraf contact opnemen met de afdeling KNF.

Voor onze administratie is het van belang dat u uw legitimatie (bijvoorbeeld paspoort of rijbewijs) meeneemt. Wanneer u een CPAP gebruikt, neem deze dan mee.

Waar kunt u zich melden?

Meldt u zich 10 minuten voor het afgesproken tijdstip bij de centrale balie van Meander Medisch Centrum waar u wordt ingeschreven wordt voor opname. Vervolgens gaat u door naar de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF), Foyer 207.

Hoe verloopt het onderzoek?

De KNF-laborant zal met speciale lijm elektroden op uw hoofd, gezicht, hals en benen plakken. Hierna worden twee stickers op uw borst geplakt voor het registreren van de hartslag. Aan uw vinger komt een pleister met een meetapparaat dat de hoeveelheid zuurstof in uw bloed meet.

De ademhaling wordt gemeten onder de neus en met een rekbands om uw borst en buik. Alles wordt verbonden met een opnamekastje (recorder), dat u in een tasje draagt. Deze voorbereidingen duren circa 1 ½ uur. Nadat een proefopname is gemaakt, start de recorder en wordt u naar de verpleeg-afdeling gebracht.

De KNF-laborant heeft met u een afspraak gemaakt hoe laat u gaat slapen. Voor die tijd bevestigt de verpleegkundige de ademhalingsmeters onder de neus. U wordt dan verzocht naar bed te gaan en te gaan slapen.

Tot die tijd kunt u zich vrij bewegen op de afdeling of in het ziekenhuis. De recorder mag evenals de elektroden niet nat worden, douchen is dus niet mogelijk.

Om 7.00 uur wekt de verpleegkundige u en na uw ontbijt wordt u om 8.15 uur op de afdeling KNF verwacht voor een 20 minuten durende registratie, waarin wij u verzoeken te gaan slapen. Om 10.45 uur, 12.30 uur en 14.15 uur voeren wij het onderzoek nogmaals uit (mogelijk is nog een vijfde registratie noodzakelijk).

Tussen de tests gaat u terug naar de verpleegafdeling. Daar kunt u wat lezen, televisie

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

kijken en een lunch gebruiken. Tussen de onderzoeken door mag u niet slapen, 30 minuten voor elk volgend onderzoek mag u geen koffie, thee en cola gebruiken. Tevens mag u niet roken en geen inspanning verrichten.

Na de laatste registratie worden de aansluitingen verwijderd en wordt uw haar zo goed mogelijk schoongemaakt. Eventuele restjes lijm kunt u thuis verwijderen met aceton/nagellakremover. Wees voorzichtig met deze middelen als u een bril of gehoorapparaat draagt. Spoel daarna uw haar goed uit.

Wanneer en van wie krijgt u de uitslag van het onderzoek?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgende polikliniekbezoek.

Wat doet u als u onverwacht bent verhinderd?

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit 1 week van te voren door te geven. Wij kunnen dan nog een andere patiënt oproepen.

Vragen

Heeft u nog vragen over het onderzoek, stelt u deze gerust aan de laborant die het onderzoek uitvoert. Hij of zij zal uw vragen graag beantwoorden. U kunt de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF) bereiken via het afsprakennummer van Meander Medisch Centrum, telefoon: 033 - 850 60 70 (vraagt u naar de afdeling KNF).

mrt_2016