

BadPUVA behandeling

De dermatoloog heeft in overleg met u gekozen om uw huid te gaan behandelen met badPUVA. In deze folder krijgt u uitleg over de behandeling en enkele adviezen voor de behandeling.

BadPUVA

Wanneer u de BadPUVA-behandeling volgt, krijgt u 2 x per week met een tussenperiode van minimaal 2 dagen, een behandeling op de dagverpleging Dermatologie.

Aan het badwater is een vloeistof toegevoegd. Dit heet Methoxsaleen. Deze stof maakt de huid gevoeliger voor de UVA belichting. Bij psoriasis delen de huidcellen zich sneller dan normaal. Met de badPUVA-behandeling kan deze versnelde celdeling worden geremd.

De behandeling

Allereerst gaat u 15 minuten in bad. U krijgt een seintje wanneer het kwartier om is. Daarna kunt u uit bad stappen en zich afdrogen. Vervolgens wordt u belicht met UV-A in de cabine (de lichtcabine staat naast de badkamer).

U staat in de cabine en wordt van alle zijden belicht. Gedurende de behandeling wordt de belichtingstijd steeds wat langer. De belichtingstijd is afhankelijk van uw huidtype. Hiervoor hanteren we 3 soorten belichtingsschema's: voor de blanke, getinte en donkere huid. Voor de blanke huid zal de belichtingstijd beginnen met ongeveer 2,5 minuut. Voor de getinte en donkere huid een paar minuten langer.

Bescherming

Het is gedurende de belichting noodzakelijk dat uw ogen beschermd zijn. De verpleegkundige zal u een speciale nauwsluitende bril of (indien het gezicht niet belicht hoeft te worden) een soort 'kap' voor over het hoofd aanreiken voordat u de cabine in stapt. Wanneer de arts vóór de start van de behandelingsperiode besluit dat u een 'kap' zult krijgen, dan kunt u tijdens de behandeling niet meer overgaan op het dragen van de bril. Omdat de gezichtshuid niet aan UV-A is blootgesteld, is de kans dat uw gezichtshuid dan verbrandt, groot.

Mannen adviseren wij tijdens de belichting een donker gekleurde tangaslip of stringslip te dragen ter bescherming van de geslachtsdelen.

Als u in de cabine staat, start de verpleegkundige de belichting. Na de ingestelde belichtingstijd zal de cabine zelf de belichting stoppen. Op dat moment mag u de cabine verlaten en kunt u zich aankleden (of eerst insmeren).

Het is belangrijk om te weten dat u tijdens de belichting de cabine te allen tijden kunt verlaten.

Voortgang

Vóór iedere behandeling kijkt de verpleegkundige naar de huid en wordt het verloop van de behandeling besproken. De voortgang en eventuele andere bevindingen van de behandeling noteert de verpleegkundige in een digitaal zorgdossier dat voor iedere patiënt wordt bijgehouden.

Gedurende de behandeling komt de dermatoloog af en toe bij u langs om de resultaten

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

van de behandeling te beoordelen en verdere adviezen te geven.

Het eerste consult zal meestal na 4 tot 6 weken plaats vinden. De badPUVA-behandeling zal ongeveer 10 weken duren.

Adviezen

- Na de behandeling adviseren wij u om uw huid in te smeren met een niet-medicinale basiszalf/-crème. Wanneer u dit niet heeft, bieden wij u een crème aan. Als u dit wenst, kan de verpleegkundige u hierbij assisteren. U kunt dit natuurlijk ook thuis doen.
- Net als bij gewoon zonlicht kunt u verbranden. Om de kans hierop zo klein mogelijk te maken, adviseren wij u dringend om zonnebaden en het gebruik van een zonnebank in de periode dat badPUVA wordt gegeven, achterwege te laten.
- De gevoeligheid van de huid voor het licht werkt na de behandeling nog door. Wij adviseren u daarom op de dag van de behandeling kleding te dragen die de armen en benen geheel bedekt. Op deze manier wordt uw huid beschermd. Als u medicijnen slikt, is het belangrijk dat u dit doorgeeft aan uw dermatoloog. Sommige medicijnen kunnen namelijk het effect van het licht versterken en daardoor een ongewenste invloed hebben.

Afspraak

Mocht u uw afspraak niet kunnen nakomen, belt u dan tijdig af.

Wij raden u ook aan om de algemene folder van de dagverpleging Dermatologie door te lezen.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.