

## Jodium-131 therapie bij schildkliercarcinoom (klinisch) in combinatie met een post-therapie scan

Datum Jodium-131 therapie: .....

Tijdstip: .....

### Verpleegafdeling C4 - Locatie Amersfoort

Datum Post therapie scan : .....

Tijdstip: .....

### Afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde – Oranjerie 12 Locatie Amersfoort

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

*Uw behandelend specialist heeft voor u een Jodium-131 therapie in combinatie met een post-therapie scan aangevraagd.*

### Redenen behandeling met Jodium-131

Er zijn twee redenen om te behandelen met Jodium-131 bij het schildkliercarcinoom:

1. Vernietigen van achtergebleven schildkliercellen. Ongeveer 4 tot 6 weken geleden is uw schildklier verwijderd vanwege een kwaadaardig gezwell in uw schildklier, een zogenaamd schildkliercarcinoom. Om de eventueel overgebleven schildkliercellen te verwijderen, ondergaat u een behandeling met radioactief jodium (ablatie behandeling).
2. Bij een verdenking en/of bewezen terugkeer van het schildkliercarcinoom kan een behandeling met radioactief jodium noodzakelijk zijn. De indicatie en de dosis van radioactief jodium (Jodium-131) wordt bepaald aan de hand van het stadium van de ziekte en besproken in het multidisciplinaire bespreking.

In een aantal gevallen kan gekozen worden de Jodium behandeling al eerder te geven, vrij kort na de operatie. Dit gebeurt dan na voorbehandeling met het zogenaamde recombinant TSH (Thyrogen®). Er hoeft dan niet 4-6 weken gewacht te worden voor de Jodium behandeling. In het multidisciplinair overleg wordt besproken wie voor deze behandeling in aanmerking komt.

De overgebleven schildkliercellen worden van binnenuit bestraald, zonder dat het omliggende weefsel wordt beschadigd. Het radioactieve Jodium dat niet door de schildkliercellen wordt opgenomen, verlaat het lichaam grotendeels via de urine en voor een klein deel via de ontlasting en transpiratievocht. Dit gebeurt vooral in de eerste 24 uur na toediening.

Radioactief jodium mag niet tijdens de zwangerschap worden toegediend, daarom wordt voor aanvang van de therapie bij vrouwen tot 50 jaar een zwangerschapstest uitgevoerd.

Voor behandeling met een grotere hoeveelheid Jodium-131 wordt u opgenomen op de verpleegafdeling C-4.

U wordt opgenomen om te voorkomen dat mensen in uw directe omgeving aan meer straling worden blootgesteld dan nodig is.

Ongeveer 1 week na de toediening van de therapiecapsule Jodium-131 wordt er een post-therapie scan gemaakt.

## Mee te nemen naar het ziekenhuis

- Verzekeringsbewijs
- Identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Medicijnen die u dagelijks gebruikt
- Medicijnvoorschriften
- Kleding en toiletartikelen (zie blz 2)
- Eventueel uw mobiele telefoon
- Neem iets mee om u zelf bezig te houden. Bijvoorbeeld: handwerkje, boeken, tijdschriften, puzzel, omroepgids.

## Voorbereiding op de behandeling

### *Medicatie*

Na de verwijdering van uw schildklier moet eerst de behandeling met Jodium-131 plaatsvinden, voordat u thyrox (schildklierhormoon) gaat innemen. Deze therapie vindt meestal 4 weken na de operatie plaats. In sommige gevallen kan deze behandeling eerder gegeven worden na voorbehandeling met het zogenaamde recombinant TSH (Thyrogen®).

Bij vervolg behandelingen met Jodium-131 spreekt uw verwijzend specialist met u af of u de thyrox moet staken (gedurende 4 weken vóór de Jodium-131 therapie) of dat u injecties met Thyrogen® krijgt.

Medicijnen die géén betrekking hebben op de schildklier, maar die u voor een andere aandoening zijn voorgeschreven, kunt u gewoon doorgebruiken.

### *Voeding*

U kunt op de dag van opname vóór 09.00 uur een licht ontbijt gebruiken.

U krijgt een jodiumbeperkt dieet voorgeschreven om de opname van Jodium te verbeteren. 4 dagen voordat u de therapiecapsule krijgt met Jodium-131, start u met het dieet en gaat hiermee door tijdens de opname in het ziekenhuis. Hiermee zal de ziekenhuis diëtiste rekening houden.

Het jodiumbeperkt dieet staat beschreven in een aparte folder.

### *Kleding*

Aangezien uw kleding kan worden besmet met het radioactief jodium, is het noodzakelijk dat u extra kleding meeneemt (ondergoed, bovenkleding en schoenen en/of slossen).

### *Jodiumhoudend contrastmiddel*

1 maand voor de behandeling mag er geen röntgenonderzoek uitgevoerd zijn met jodiumhoudend contrast middel.

## Verloop van de opname

Op de ochtend van opname meldt u zich rond 10.30 uur op afdeling C4 waar u wordt opgenomen op de therapiekamer.

Om ongeveer 11.00 uur komt de nucleair geneeskundige van de afdeling Nucleaire Geneeskunde met de capsule radioactief Jodium. U krijgt dan mondelinge instructies en informatie. Als u nog vragen heeft, kunt u deze dan aan de nucleair geneeskundige stellen.

U slikt de capsule in zijn geheel door met water. Daarna mag u één uur niet eten en drinken, omdat het radioactief jodium de kans moet krijgen om snel opgenomen te worden.

U dient gedurende de opname **zuurtjes** te nemen om uw eventuele droge mond wat te verlichten (deze zijn op de kamer aanwezig) en de bijwerking van een droge mond op langere termijn te voorkomen..

## Belangrijke aandachtspunten!

- Nadat u de capsule heeft ingenomen, mag u uw kamer niet meer verlaten.
- Drink vervolgens vooral de eerste 24 uur goed (ongeveer 2 liter), zodat het overtollig radioactief jodium snel wordt uitgescheiden.
- Iedere patiënt moet zittend plassen om besmetting van de toiletruimte te voorkomen. Gebruik toiletpapier en spoel het toilet door.
- Uw handen kunnen gemakkelijk een besmetting overdragen. U kunt dat voorkomen door altijd uw handen te wassen na een bezoek aan het toilet.
- Mocht er onverhoopt met de urine een ongelukje gebeuren, ruim dit dan zo goed mogelijk met tissues op. Spoel de tissues door het toilet en meld het aan de verpleging.
- In de douche is het streng verboden te plassen.

## Leefregels tijdens de opname

### *Contacten tijdens uw verblijf*

Tijdens uw opname komen er in principe geen verpleegkundigen op uw kamer. U zorgt deze dag(en) volledig voor u zelf. Heeft u vragen, dan kunt u deze via de intercom of telefonisch aan de verpleging van de afdeling stellen. Indien gewenst kan er ook gebruik gemaakt worden van een iPad van het ziekenhuis.

Bezoek is in principe niet mogelijk. Alleen met toestemming van de nucleair geneeskundige kan hier een uitzondering op gemaakt worden.

### *Zelfverzorging*

Eten en drinken, krijgt u op een dienblad aangereikt. Na de maaltijd kunt u het disposable servies en bestek in de grijze afval zak deponeren; het wordt na ontslag opgehaald. Ook het bed opmaken en afhalen hoort bij de zelfverzorging.

### *Noodgeval*

In geval van nood kunt u de rode knop van het patiënten alarmsysteem of het trekkoord in de douche/toiletruimte gebruiken.

### *Telefoon/televisie*

Op uw kamer is een televisie aanwezig. Wilt u bellen, dan dient u zelf een mobiele telefoon mee te nemen. Het gebruik van WIFI is gratis. U krijgt een tablet van het ziekenhuis te leen. U kunt natuurlijk ook uw eigen tablet of laptop meenemen.

### Roken

In het gehele ziekenhuis is het verboden te roken; dit geldt ook voor de therapiekamer.

## Tweede, derde, en/of vierde dag

De hoeveelheid radioactief Jodium in de schildklier wordt gedurende uw verblijf dagelijks gemeten. Wanneer het gemeten stralingsniveau laag genoeg is, mag u weer naar huis. Meestal is dit na drie of vier dagen.

## Het ontslag

- Wilt u vlak vóór uw ontslag naar het toilet gaan, gaan douchen en schone kleding aantrekken.
- Wilt u het afval en het wegwerpmateriaal dat u heeft gebruikt in de daarvoor bestemde grijze zakken deponeren.
- De kleding die u tijdens de opname gedragen heeft, neemt u in een plastic zak mee naar huis. U wordt verzocht deze kleding onmiddellijk thuis in de wasmachine te wassen, waardoor het radioactief jodium er uitgewassen wordt.
- Wilt u uw persoonlijke bezittingen op de tafel leggen, zodat de verpleegkundige deze kan controleren op besmettingen. Als deze besmet zouden zijn, krijgt u advies hoe u deze kunt schoonmaken. Soms moet u deze bezittingen tijdelijk op een verlaten plaats bewaren. Na de meting kunt u uw spullen meenemen naar huis.
- Bij de afdelingssecretaresse aan de balie krijgt u een afspraak voor de poliklinische controle. Tevens krijgt u een laboratorium formulier mee om 2 werkdagen voor het poli bezoek bloed te laten prikken (de poli afspraak voor een arts van een ander ziekenhuis dient u zelf te maken).

## Bijwerkingen

Bijwerkingen van een behandeling met radioactief Jodium zijn zeldzaam en gaan meestal vanzelf weer over. Indien u wel klachten krijgt of als u na de behandeling verschijnselen merkt waarover u zich zorgen maakt, kunt u natuurlijk altijd contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

De meeste bijwerkingen zijn kortdurend en treden op in de eerste tijd na de behandeling met radioactief Jodium. Een bijwerking die gemiddeld bij 15 tot 20% van de patiënten voorkomt is schade aan de speekselklieren. Bij hoge doseringen radioactief Jodium nemen de speekselklieren zoveel radioactief Jodium op dat deze klieren hierdoor tijdelijk of in een enkel geval permanent beschadigd kunnen raken. Dat leidt tot een droge mond. Stimulatie van de speekselproductie kan bovendien ervoor zorgen dat het radioactief Jodium snel uit de speekselklieren verwijderd wordt. Om deze reden krijgt u gedurende de opname in het ziekenhuis **zuurtjes** en indien gewenst zure dranken.

Als er relatief veel schildklierweefsel na de operatie is achtergebleven, kan de opname van radioactief Jodium leiden tot pijn en een lokale zwelling in het operatiegebied. Onze ervaring heeft aangetoond dat hier zeer zelden sprake van is, omdat de operatie wordt uitgevoerd door chirurgen met veel ervaring in schildklieroperaties. Een kleine hoeveelheid schildklierweefsel zal altijd achterblijven en wordt behandeld met radioactief Jodium.

Bij mannen kan de behandeling met een hoge dosis radioactief Jodium ook leiden tot verminderde vruchtbaarheid. Volgens sommige studies treedt er bij een derde van de mannen na de behandeling met radioactief Jodium vermindering van de zaadproductie op. Ofschoon het bewijs hiervoor niet keihard is, raden we mannen met een kinderwens aan voorafgaand aan de behandeling sperma in laten vriezen. Dit zal dan moeten gebeuren voor de operatie plaatsvindt en voor de Jodium behandeling. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.

U hoeft zich geen zorgen te maken over eventuele risico's van het radioactief Jodium voor uw lichaam op langere termijn. Dit geldt natuurlijk ook voor de mensen in uw omgeving.

## Na de behandeling

Bij ontslag krijgt u te horen wanneer u uw schildkliermedicatie weer kunt hervatten.

## Leefregels

De hoeveelheid radioactiviteit is zodanig laag dat u naar huis mag. Er is echter nog steeds een bepaalde hoeveelheid radioactiviteit in uw lichaam aanwezig. U kunt dus in lichte mate andere personen aan een geringe hoeveelheid straling blootstellen. Dit brengt weliswaar geen gevaar voor hun gezondheid met zich mee, maar hoeveelheid straling dient toch altijd zo klein mogelijk te zijn. Daarom krijgt u voor een bepaalde tijd leefregels mee. De nucleair geneeskundige vertelt u hoe lang u deze leefregels dient toe te passen. Deze leefregels zijn te vinden in een aparte folder.

## Post-therapie scan

Een week na de toediening van de therapiecapsule wordt er een post-therapie scan gemaakt.

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde.

Vlak vóór de scan wordt u verzocht naar het toilet te gaan en goed uit te plassen.

U ligt tijdens het maken van de foto's op uw rug op een onderzoeksbed met een camera boven en onder u. Het is van belang dat u stil blijft liggen gedurende het onderzoek.



Er zullen aansluitend aanvullende foto's gemaakt worden. Er worden dan opnamen gemaakt terwijl de gammacamera om u heen draait. Hierbij wordt er een CT scan gemaakt met een lage stralenbelasting. Deze CT-scan duurt enkele minuten. Het totale onderzoek duurt 40 tot 100 minuten; dit is inclusief het maken van aanvullende foto's.

## Contact

Heeft u nog vragen over de behandeling, neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, via de telefooncentrale van het ziekenhuis (telefoonnummer 033-8506070).

## Tenslotte

De radioactieve vloeistof wordt voor uw komst klaargemaakt, daarom is het belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Wanneer u op het afgesproken tijdstip niet kunt komen, neem dan minimaal 24 uur vóór de opname, contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Juni2017