

## Plaquenil

*Uw reumatoloog heeft u Plaquenil (Hydroxychloroquine) voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het van belang dat u er een aantal dingen over weet. Leest u daarom deze folder goed door.*

### Het effect van Plaquenil

Met medicijnen is de oorzaak van reumatische aandoeningen niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken. Plaquenil is zo'n medicijn. Plaquenil is oorspronkelijk een anti-malariamiddel waarvan bij toeval ontdekt is dat het ook een gunstig effect heeft op reumatoïde artritis en een aantal andere reumatische aandoeningen.

Na enige tijd kunnen klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten afnemen. Het kan echter wel 3 tot 6 maanden duren voordat u merkt dat Plaquenil begint te werken. Indien Plaquenil een gunstig effect heeft, kunt u het jarenlang blijven gebruiken.

### Het gebruik samen met andere geneesmiddelen

Over het algemeen kunt u Plaquenil in combinatie met andere geneesmiddelen gebruiken. Maar overleg dit wel met uw huisarts of reumatoloog. Houd daarom uw arts op de hoogte van de medicijnen die u gebruikt. Hiervoor kunt u eventueel een geneesmiddelenpaspoort gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de apotheek of huisarts.

### Wijze van toediening

Plaquenil is er alleen in de tabletvorm. U begint met 1 of 2 tabletten per dag. Later kan dit eventueel worden verminderd tot 1 tablet per dag of enkele tabletten per week. Uw reumatoloog spreekt met u de juiste hoeveelheid af. U kunt de tabletten innemen met water en/of voedsel. Indien u vergeten bent de tabletten in te nemen, neemt u ze dan zo spoedig mogelijk nog dezelfde dag in.

### Mogelijke bijwerkingen

Alle medicijnen kunnen bijwerkingen veroorzaken. Plaquenil heeft weinig bijwerkingen. Als u last heeft van bijwerkingen meldt dit dan zo snel mogelijk aan uw specialist zodat hij/zij kan proberen de bijwerkingen te verminderen. Het gaat bijvoorbeeld om onderstaande bijwerkingen.

Een enkele keer kunt u last hebben van:

- Misselijkheid, soms overgeven en diarree.
- Lichte overgevoeligheidsreacties zoals huidafwijkingen. 10% van de mensen die Plaquenil gebruiken krijgt last van overgevoeligheid van de huid door zonlicht. Deze mensen mogen dan ook niet in volle zon komen.
- Oogafwijkingen. Maar dit alleen bij hogere doseringen en langer gebruik. In dat geval volgt controle bij de oogarts.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

---

Zeldzame bijwerkingen zijn:

- duizeligheid
- hoofdpijn
- spierzwakte
- bloedafwijkingen

### **Controle**

Door de geringe kans op bijwerkingen is regelmatige controle van uw bloed niet nodig.

### **Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Het is belangrijk om uw reumatoloog te informeren als u een zwangerschap overweegt of als u al zwanger bent. Het gebruik van Plaquenil tijdens zwangerschap en borstvoeding in een lage dosering is veilig. Het is wel verstandig voor de geplande zwangerschap te overleggen met uw behandelend reumatoloog.

### **Vragen**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw arts. Persoonlijke omstandigheden kunnen aanleiding zijn tot wijzigingen. Dit zal altijd door uw reumatoloog aan u verteld worden.

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, neemt u dan contact op met uw behandelend reumatoloog of de reumaconsulent. Dat kan via het afspraken telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, telefoon: 033 - 850 60 70 (vragen naar de polikliniek Reumatologie of de reumaconsulent).

mrt\_2016