

## Polysomnografie

*U wordt binnenkort onderzocht in Meander Medisch Centrum.*

*Uw behandelend arts heeft een polysomnografie onderzoek met u afgesproken.*

*Dit is een onderzoek, waarbij uw hersenactiviteit en meerdere lichaamsfuncties tijdens uw slaap worden gemeten. Dit gebeurt tijdens een ziekenhuisopname.*

*In deze folder leest u wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.*

### Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- uw verzekeringsbewijs.
- uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt.
- iets om te lezen of te puzzelen.
- naam en gegevens van een contactpersoon die we kunnen bellen als dat nodig is.

### Waar meldt u zich?

Meldt u zich 10 minuten voor het afgesproken tijdstip bij de algemene balie van het ziekenhuis waar u ingeschreven wordt voor opname. Hierna gaat u gelijk door naar de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF), Foyer 207.

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit zo snel mogelijk door te geven. Wij kunnen dan nog een andere patiënt oproepen.

### Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- Neem uw slaaplogboek mee. Het is belangrijk dat u dit zorgvuldig invult, zodat we een goed inzicht krijgen in uw slaappatroon.
- Neem slaapkleding mee, ook als u thuis slaapt (bij voorkeur een T-shirt met korte mouwen, geen synthetisch materiaal). Neem verder uw kamerjas, sloffen, lectuur en eventueel uw eigen hoofdkussen mee.
- U mag voorafgaande aan het onderzoek gewoon eten, drinken en medicijnen gebruiken, tenzij uw arts anders heeft aangegeven.
- Voor het onderzoek moet uw haar schoon en droog zijn.
- Gebruik daarna géén haarlak, versteviging, gel of crème.
- Wanneer u een CPAP gebruikt, neem deze dan mee.

### Hoe gaat het onderzoek in zijn werk?

Voor dit onderzoek, dat 's nachts plaatsvindt, wordt u de middag ervoor in het ziekenhuis verwacht. De volgende ochtend na het ontbijt en het afhalen van de elektroden mag u weer naar huis.

De voorbereiding voor dit onderzoek op de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF) neemt circa 1½ uur in beslag. De KNF-laborant zal met speciale lijm elektroden op uw hoofd, hals, gezicht en benen plakken.

Hierna worden twee stickers op uw borst geplakt, voor het registreren van uw hartslag. Aan uw vinger komt een pleister met een meetapparaat, dat de hoeveelheid zuurstof in uw bloed meet. Uw ademhaling wordt gemeten onder uw neus en met een rekband om uw borst en buik. Alles wordt verbonden met een klein opnamekastje (recorder) dat u in

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

een tasje meedraagt.

Nadat een proefopname is gemaakt, wordt u naar de verpleegafdeling gebracht. Hier vindt een kort opnamegesprek plaats. Geeft u eventuele bijzonderheden door aan de verpleegkundige. Op de afdeling krijgt u rond 17.00 uur een warme maaltijd. De KNF-laborant spreekt met u af hoe laat u gaat slapen. Voor die tijd bevestigt de verpleegkundige de ademhalingsmeters onder uw neus. U wordt dan verzocht in bed te gaan liggen en te gaan slapen. Tot die tijd kunt u zich vrij bewegen op de afdeling of in het ziekenhuis. De recorder mag evenals de elektroden niet nat worden. Douchen is dus niet mogelijk. De verpleegkundige zal vanwege de registratie zo min mogelijk op uw kamer komen.

De volgende ochtend komt u om 8.15 uur naar de afdeling KNF.

De KNF-laborant zal alle aansluitingen verwijderen en uw haar zo goed mogelijk schoonmaken. Na het ontbijt kunt u naar huis. Eventueel achtergebleven restjes lijm kunt u thuis verwijderen met aceton/nagellakremover. Wees voorzichtig met deze middelen als u een bril of gehoorapparaat draagt. Spoelt u daarna uw haar goed uit.

## Wat te doen bij...

Als u weer naar huis gaat, kan het zijn dat u last krijgt van:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Dit is normaal en u hoeft zich hier niet ongerust over te maken.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

## Van wie krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgende polikliniekbezoek.

## Heeft u MijnMeander al ontdekt?

Altijd en overal kunt u online uw persoonlijke en medische gegevens bekijken en beheren op mijnmeander.nl. U kunt uw afspraken op de polikliniek inzien, afzeggen en in sommige gevallen maken of verzetten. Bent u ouder dan 16 jaar, dan heeft u via MijnMeander inzicht in delen van uw medisch dossier. Ook kunt u uw persoonsgegevens bekijken en wijzigen. U logt veilig in met uw DigiD via een computer of tablet. Uw privacy en veiligheid van uw gegevens in MijnMeander zijn gegarandeerd volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Ga naar [www.mijnmeander.nl](http://www.mijnmeander.nl) en bekijk uw mogelijkheden.

---

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u nog vragen over het onderzoek, stelt u deze dan gerust aan de laborant die het onderzoek uitvoert. Hij of zij zal uw vragen graag beantwoorden.

U kunt de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF) bereiken via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50. Vraagt u naar de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF).