

Aambeien

In deze folder informeren wij u over aambeien. Wat zijn aambeien? Wat is de oorzaak van het ontstaan van aambeien? Wat zijn de mogelijke klachten? Hoe kunnen ze voorkomen en behandeld worden en wat gebeurt er na de behandeling?

Wat zijn aambeien?

Aambeien (hemorroïden) zijn uitgezette aderen onder het slijmvlies van de anus. U kunt ze vergelijken met spataderen. Ze zitten alleen op een vervelende plaats: binnen de sluitspier van de anus. Soms zijn ze zo gezwollen dat ze naar buiten puilen. Ze kunnen pijnlijk zijn, vooral tijdens en na de stoelgang. Soms bloeden ze of raken ze ontstoken. Overigens zijn niet alle bloedingen uit de anus het gevolg van aambeien. Ook als u zeker weet dat u aambeien hebt, kan het bloeden toch door iets anders veroorzaakt worden. Daarom moet uw arts in geval van bloedingen vaststellen waardoor het precies komt.

Wat is de oorzaak?

Gezwollen bloedvaten in de buurt van de anus gaan klachten geven als er veel druk op wordt uitgeoefend. Daar kunnen verschillende redenen voor zijn: veel zitten, onvoldoende lichaamsbeweging of een te hoog lichaamsgewicht. Maar de voornaamste oorzaak zit in ons eten. Het ontbreken van voldoende vezelstoffen in de voeding heeft een harde, droge ontlasting tot gevolg. Daardoor verloopt de stoelgang vaak moeilijk. We moeten persen. Dat is een zware belasting voor de gezwollen bloedvaten. Ze raken geïrriteerd en zwellen op. Zo kunnen aambeien ontstaan en uitzakken.

Hoe ontstaan de klachten bij aambeien?

Aambeien kunnen verschillende klachten geven. Soms zijn de aambeien zo gezwollen, dat ze door de anus naar buiten komen. Dit geeft meestal een drukkend gevoel in de anus. Het slijmvlies op de aambeien is kwetsbaar en kan beschadigd raken. Bij het afvegen komt er dan wat helderrood bloed op het toiletpapier. Ook kan er wat lekkage optreden van darmslijm en/of dunne ontlasting. Dat kan hinderlijke jeuk veroorzaken.

De aambeien kunnen afknellen in de anus. Ze zwellen dan verder op en kunnen kapot gaan. Dat geeft helderrood bloedverlies tijdens of na de ontlasting. Ook kan hierbij de sluitspier van de anus en de huid geïrriteerd raken met branderigheid en jeuk tot gevolg. Bij toename van de inklemming kan zich een bloedstolsel vormen in de aambeien. Dit geeft een zeer pijnlijke zwelling bij de anus.

Klachten van aambeien voorkomen of verhelpen

Aambeien, die eenmaal zijn uitgezakt, blijven uitgezakt. Met bepaalde maatregelen en leefregels kunnen klachten worden voorkomen of verzacht. U kunt klachten voorkomen door de stoelgang zacht te houden.

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

Daarvoor is het eten van voldoende plantvezels (zemelen, bruinbrood en vruchten) en het drinken van veel water nodig. Verder kunt u bij aandrang voor ontlasting het toiletbezoek beter niet te lang uitstellen. Een zekere regelmaat voorkomt dat u op ongelegen momenten de ontlasting op moet houden.

Ook het zoveel mogelijk vermijden van persen voorkomt klachten van uitzakkende aambeien. Regelmatig een warm bad zorgt ervoor dat de anus zich kan ontspannen. Ook als er klachten zijn als branderigheid, pijn, jeuk en eczeem rond de anus is een warm zitbad een goed middel ter bestrijding van de klachten (hygiëne). Zalven en zepillen kunnen ook de pijn en branderigheid doen verdwijnen. De meeste patiënten met aambeienklachten hebben baat bij deze maatregelen en leefregels.

Wat kunt u verder doen?

Zorg voor voldoende beweging, zeker als u een zittend leven leidt. Als u te zwaar bent, probeer wat af te vallen. Let erop dat u voldoende vezelstoffen krijgt. Gebruik niet teveel koffie, thee, koolzuurhoudende dranken en suiker; ze prikkelen de anus en daar kunt u jeuk en eczeem van krijgen.

Wanneer is een chirurgische behandeling nodig?

Wanneer de klachten toch voortduren, is verdere behandeling noodzakelijk. De zwakke plek wordt weggehaald en de klachten verdwijnen.

Welke onderzoeken zijn nodig voordat een behandeling kan plaatsvinden?

De klachten die kunnen ontstaan door aambeien, kunnen ook voorkomen bij andere afwijkingen van de endeldarm of de anus. Het is daarom van belang dat er tijdens een onderzoek wordt gekeken naar de anus, het anale kanaal en het begin van de endeldarm. Zo nodig vindt er ook aanvullend onderzoek plaats (een uitgebreid kijkonderzoek en/of röntgenfoto van de dikke darm).

Dit geldt vooral voor patiënten boven de vijftig jaar. Bij jongere patiënten is in het algemeen het onderzoek van de anus en het anale kanaal voldoende. Daarbij kijkt de arts naar de omgeving van de anus en de anus zelf en voert ook met de vinger een inwendig onderzoek van de anus en begin van de endeldarm uit. Ook bekijkt hij met een kijkbuisje het anale kanaal en het laatste stukje van de endeldarm. Hierbij kan worden vastgesteld of er aambeien of andere afwijkingen aanwezig zijn. Wanneer door pijn het onderzoek onmogelijk is, kan het met plaatselijke verdoving of algehele narcose worden uitgevoerd.

Voordat uw arts overgaat tot een behandeling zal hij met u bespreken welke onderzoeken nodig zijn. Als er bij u aambeien zijn geconstateerd, waarvoor een behandeling noodzakelijk is, zal de arts met u bespreken welke behandeling voor u het meest geschikt is.

Welke behandelingsmogelijkheden zijn er?

Meestal kunnen aambeien poliklinisch behandeld worden. Een tegenwoordig veel toegepaste methode is het afbinden van het overtollige slijmvlies met behulp van rubber bandjes. Het slijmvlies sterft binnen zeven tot tien dagen af en het inwendige wondje geneest binnen enkele dagen.

Als een poliklinische behandeling geen effect heeft of niet mogelijk is, kan een operatie noodzakelijk zijn. Door een operatie wordt de spanning van een deel van de kringspier onderbroken. Deze operatie vindt meestal plaats 2

onder algehele narcose. Als aambeien chirurgisch zijn verwijderd, hechten we de wond met een oplosbare draad. Deze hoeft dus niet verwijderd te worden. Soms wordt daarna voor 24 uur een inwendig verband gegeven.

Omdat het een behandeling betreft in een bloedvaatrijk gebied, kan na de behandeling bloedverlies optreden. Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, geeft u dit dan tenminste een week vóór de behandeling aan uw arts door. Deze medicijnen geven een verhoogd risico op nabloedingen. In overleg met uw arts zult u het gebruik hiervan tijdelijk stop moeten zetten.

Wat zijn de klachten na de behandeling?

Voor de poliklinische behandeling is geen verdoving of narcose nodig. Toch kan bij de behandeling met rubber bandjes of door inspuiting een onaangenaam gevoel optreden. Dit gevoel is vergelijkbaar met een onprettig gevoel van aandrang, dat enkele dagen kan duren. Meestal zijn pijntabletten niet nodig.

Een warm bad of douche kan de klachten doen verminderen. Indien nodig, krijgt u een recept mee voor pijnstillende middelen. Een vervelend probleem is het op gang brengen van de ontlasting ná de operatie. Dit kan de eerste keer pijnlijk en bloederig zijn. Maar als de ontlasting door een laxermiddel soepeler is geworden, gaat het makkelijker. Ook de wonden genezen dan makkelijker.

Wat zijn mogelijke complicaties?

Een poliklinische behandeling geeft bijna nooit complicaties en de pijn zal meestal snel afnemen. De behandeling kan een vermindering geven van de onbewuste controle van winden en/of diarree.

Bij iedere operatie bestaat de kans op nabloedingen. Zo ook bij het verwijderen van aambeien. Bovendien kan het operatiegebied, de eerste dagen na de operatie, erg pijnlijk zijn. Hiervoor zullen pijnstillers worden voorgeschreven.

Wanneer een rubberbandje de endeldarm verlaat (het korstje gaat van de wond), kan er wat bloedverlies optreden. Wanneer het bloedverlies meer lijkt dan een kopje vol, moet u contact opnemen met het ziekenhuis. Soms is dan directe behandeling op de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis nodig.

Wat mag u verwachten van een aambeibehandeling?

Bij meer dan de helft van de patiënten is meestal al een goed resultaat te verwachten na de eerste poliklinische behandeling van aambeien. Indien de verzakking van de aambeien erger is, kan een tweede of derde poliklinische behandeling nodig zijn.

Na het ontslag

Het anale kanaal is na een poliklinische behandeling doorgaans binnen 3 tot 4 weken genezen. Meestal merkt u daar niet veel van. Gebruikelijke dagelijkse activiteiten kunt u na 1 of 2 dagen weer hervatten.

Houdt u na een opname en behandeling onder narcose rekening met een langer herstel.

Wat zijn de adviezen en leefregels na een behandeling?

Ook al zijn de aambeien met goed resultaat behandeld, na jaren kunnen opnieuw klachten ontstaan. Dit kunt u proberen te voorkomen door de eerder genoemde maatregelen te treffen en bepaalde leefregels in acht te nemen. Dus: meer plantaardige vezels eten, veel water drinken en voorkom persen.

Controle

Ongeveer 1 tot 3 weken na de operatie komt u voor controle terug op de polikliniek.

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Als u weer naar huis gaat, kan het zijn dat u last krijgt van een verhoogde lichaamstemperatuur. Een temperatuur tot 38 graden Celsius is normaal. Maakt u zich daarover geen zorgen.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek Chirurgie.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Vragen

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw operatie, stelt u deze dan gerust aan uw behandelend arts. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____ ?
2. _____ ?
3. _____ ?
4. _____ ?
5. _____ ?
6. _____ ?

Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 850 50 50.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer: 033 850 60 70.

Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag.

Voor meer informatie kunt u ook terecht op de website www.aambeieninfo.nl.