

Strikte isolatie

U bent opgenomen Meander Medisch Centrum. Uw arts heeft u verteld dat bij uw verzorging en verpleging isolatiemaatregelen nodig zijn. Deze isolatiemaatregelen zijn nodig omdat:

- u een bepaald soort micro-organisme bij u draagt of
- wij vermoeden dat u een soort micro-organisme bij u draagt of
- omdat u extra gevoelig bent voor infecties.

Algemene informatie over micro-organismen en ziekenhuis

Bacteriën, virussen en schimmels worden micro-organismen genoemd, omdat ze alleen met een microscoop zichtbaar gemaakt kunnen worden. Iedereen draagt micro-organismen bij zich, de meeste zijn niet ziekmakend. Ze kunnen een nuttige taak hebben in en op het lichaam. Sommige hebben ook ziekmakende eigenschappen en kunnen, onder bepaalde omstandigheden, ook infecties veroorzaken.

In een ziekenhuis bevinden zich veel mensen bij elkaar, wat de kans op verspreiding van micro-organismen vergroot.

Verspreiding van micro-organismen kan op verschillende manieren plaatsvinden:

- door direct lichamelijk contact, bijvoorbeeld tijdens het verrichten van verpleegkundige zorg.
- door indirect contact, via contact met besmette voorwerpen en (lichaams)vloeistoffen.
- via de lucht door de kleine druppeltjes die bij hoesten en niezen ontstaan en door anderen worden ingeademd.

Patiënten kunnen door een aandoening of door een operatie (tijdelijk) een verminderde afweer hebben waardoor ze sneller een infectie met ziekmakende micro-organismen kunnen oplopen.

Isolatie

In het ziekenhuis doen we er alles aan om de verspreiding en overdracht van ziekmakende micro-organismen te voorkomen en het ontstaan van ziekenhuisinfecties tegen te gaan.

Wij passen isolatiemaatregelen toe om uzelf, uw medepatiënten, het bezoek en het ziekenhuispersoneel te beschermen.

De algemene voorzorgsmaatregelen, zoals handhygiëne, zijn niet altijd voldoende om verspreiding van micro-organismen te voorkomen. Ze worden daarom aangevuld met meer specifieke vormen van voorzorgsmaatregelen.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Maatregelen

Welke voorzorgsmaatregelen op u van toepassing zijn, hangt af van:

- het micro-organisme.
- de manier waarop deze zich verspreidt.
- uw (mogelijke) aandoening.

Uw verzorging en verpleging gaan gewoon door.

Strikte isolatie

U wordt in strikte isolatie verpleegd. Deze isolatievorm wordt toegepast omdat u een infectieziekte heeft die zich via direct en indirect contact en via de lucht kan verspreiden, of omdat er een vermoeden is dat u zo'n infectieziekte heeft.

De basishygiënemaatregelen worden aangevuld met een aantal isolatiemaatregelen. Hiermee willen we voorkomen dat de (mogelijke) ziekteverwekker zich verder kan verspreiden.

Maatregelen

- Kamer

U wordt verpleegd in een isolatiekamer met een sluis, waarvan de deuren gesloten moeten blijven.

Als iemand bij u op de kamer komt, mogen de deur van de sluis en de deur van de kamer nooit tegelijkertijd geopend zijn.

U mag uw kamer niet verlaten.

- Kleding

U kunt tijdens de isolatieperiode uw eigen kleding dragen.

- Onderzoek en behandeling

U mag de kamer niet verlaten behalve voor onderzoeken en/of behandelingen. Als u daarvoor naar een andere afdeling moet worden gebracht, draagt u schone kleding en krijgt u schoon beddengoed. Tijdens het verblijf buiten uw kamer draagt u, om besmetting van anderen te voorkomen, een mondneusmasker (behalve bij strikte isolatie A).

Op de onderzoeks- of behandelafdeling worden de nodige voorzorgsmaatregelen getroffen.

- Artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners

U zult zien dat artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners een mondneusmasker, een schort, handschoenen, en soms een muts dragen.

Wat zij precies dragen, hangt af van uw ziektebeeld.

Als artsen, verpleegkundigen of andere zorgverleners bij u weggaan, trekken zij de extra kleding in de sluis weer uit. Zij desinfecteren hun handen met handalcohol.

- Bezoek

U kunt tijdens deze periode gewoon bezoek ontvangen. Uw bezoekers moeten zich wel eerst melden bij de verpleegkundigen. Zij worden dan van de eventuele extra maatregelen op de hoogte gesteld.

Bij sommige infectieziekten doen uw bezoekers, voordat ze uw kamer binnenkomen, een mondneusmasker voor en een schort aan.

Na afloop van het bezoek dienen uw bezoekers, na het afdoen van het mondneusmasker en het uittrekken van het schort, hun handen te desinfecteren en het ziekenhuis meteen te verlaten; eventuele andere bezoeken in het ziekenhuis kunnen zij afleggen voordat ze naar u toe komen.

Handhygiëne

Om te voorkomen dat de ziekteverwekker via de handen overgedragen kan worden, vragen wij u:

- om de handen te wassen met water en zeep na toiletgang;
- om de handen te wassen met water en zeep of te desinfecteren met handalcohol voor het eten en voor het ontvangen van bezoek.

Hoest-, nies- en snuithygiëne

Omdat de ziekteverwekker zich ook verspreidt via de druppels die ontstaan als u hoest, vragen we u:

- niet te hoesten of te niezen in de richting van een ander, maar dat met afgewend gezicht te doen;
- een papieren zakdoek of tissue voor uw mond en neus te houden;
- de elleboogplooï te gebruiken als een papieren zakdoek niet voorhanden is;
- bij het snuiten een papieren zakdoek of tissue te gebruiken;
- de papieren zakdoekjes eenmalig te gebruiken en deze meteen weg te gooien;
- na afloop de handen te wassen met water en zeep.

Isolatiekaarten

De isolatiemaatregelen die voor uw bezoek gelden en waar Meandermedewerkers zich aan moeten houden, staan in het kort vermeld op de kaarten die aan uw kamerdeur en aan uw bed hangen.

Opheffen van isolatiemaatregelen

Wij kunnen niet altijd van tevoren aangeven wanneer we de isolatiemaatregelen kunnen opheffen. Dit is afhankelijk van:

- het soort micro-organisme.
- het verloop van uw klachten.
- de uitslagen van laboratoriumonderzoeken.

Weer thuis

De verpleegkundige of arts op uw afdeling vertelt u bij ontslag hoe u thuis moet handelen. Meestal zijn er geen extra maatregelen nodig. Het kan wel zijn dat er voor de wijkverpleegkundige die u verzorgt, bij polikliniekbezoek of bij een eventuele heropname extra maatregelen gelden.

Bij aanhoudend hoesten of niezen blijft het van belang een goede hoesthygiëne toe te passen.

Tot slot

De isolatiemaatregelen zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen.

Wij begrijpen dat deze maatregelen voor u en uw bezoek ingrijpend kunnen zijn.

Als u vragen, opmerkingen of problemen hebt, kunt u daarmee terecht bij uw behandelend arts en bij de verpleegkundigen.