

Kleine chirurgische ingreep (excisie)

In deze folder informeren wij u over het wegsnijden van goed- of kwaadaardige huid. Dit is een kleine chirurgische ingreep, ook excisie genoemd. De operatie vindt plaats op de polikliniek Dermatologie van Meander Medisch Centrum.

Vorbereiding

De assistente maakt voor u een afspraak voor de operatie.

Geef van tevoren door aan de assistente of uw behandelend dermatoloog:

- Welke medicijnen u gebruikt; bijvoorbeeld bloedverdunners.
- Of u allergisch bent voor plaatselijke verdoving of antibiotica.
- Of u een hartritme-apparaat (pacemaker) gebruikt.

Maak geen afspraak binnen 2 weken voor een vakantie omdat de hechtingen verwijderd moeten worden in een periode van 1 à 2 weken en de behandelde huid niet blootgesteld mag worden aan zonlicht.

Van tevoren

- Regel vervoer en/of begeleiding van en naar het ziekenhuis. Zelf rijden of fietsen naar huis kan problemen opleveren vanwege bijvoorbeeld duizeligheid.
- Vertel de begeleider dat zij/hij om hygiënische redenen niet bij de operatie aanwezig mag zijn.

Dag van de operatie

- U mag op de dag van de operatie gewoon eten en drinken.
- Als u een ingreep aan het gezicht heeft, mag u geen make-up gebruiken.
- Gebruik op de dag van de operatie geen bodylotion.
- Draag bij voorkeur geen sieraden.

De operatie

Bij het wegsnijden van het weefsel wordt u rondom de ingreepplaats verdoofd. De huid kan hierdoor enkele uren wat pijnlijk en/of branderig aanvoelen. De ingreep duurt tussen de 15 en 45 minuten.

Soms treedt tijdens een ingreep een (kleine) bloeding op. Dit wordt verholpen door de betreffende bloedvatjes dicht te schroeien met behulp van een elektrisch naaldje.

Door de verdoving voelt u hier niets van. Hiervoor wordt u aangesloten aan een zogenoemd coagulatieapparaat, met behulp van een handvatelektrode. De dermatoloog sluit de wond met uitwendige hechtingen. Soms ook met zelfoplossende inwendige hechtingen. De assistent brengt over de hechtingen hechtstrips (steristrips) aan om de wond te ondersteunen. Over deze zogenaamde steristrips komt een pleister, of indien nodig, een drukverband.

De dermatoloog neemt met u door wanneer de hechtingen worden verwijderd.

Na de behandeling

- De huid rond de ingreep zal stijf en verdoofd aanvoelen. Dit kan enkele uren duren.
- Houdt de pleister/ het verband tenminste 2 dagen droog voor een goede wondgenezing. Daarna mag de pleister/ het verband verwijderd worden.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-
Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

- Indien mogelijk de steristrips laten zitten tot aan de controleafspraak bij de dermatoloog.
- Afhankelijk van de grootte en de plaats van de wond wordt u geadviseerd het gedurende een aantal dagen tot weken, rustiger aan te doen: niet te zwaar tillen, sporten en dergelijke.
- Meestal zult u weinig tot geen pijn voelen na de operatie.
Bij pijn kunt u als pijnstillers paracetamol gebruiken (tot 6 keer per dag 500 miligram).
- Na een kleine operatie aan de huid zal in het algemeen een litteken ontstaan.
- Hoewel iedere operatie uiteraard zorgvuldig wordt uitgevoerd, bestaat er een zeer kleine kans op zenuwletsel, een nabloeding en wondinfectie.

Controle

Meestal zullen wij een controle afspraak met u maken voor over 1 of 2 weken. Dit om de hechtingen te verwijderen en het resultaat van de ingreep met u te bespreken.

Bereikbaarheid

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.