

Prostaatoperatie via een incisie in de buik

Uw uroloog heeft in overleg met u besloten om u te opereren om uw plasklachten te verhelpen. De prostaatoperatie wordt door de uroloog via de buik verricht. De keuze is via de buik en niet via de plasbuis, omdat uw prostaat te groot is om via de plasbuis te kunnen opereren.

In deze folder vertellen we u hoe u zich voorbereidt op de operatie, hoe de operatie in zijn werk gaat en wat u kunt verwachten als u weer naar huis gaat. De informatie in de folder is algemene informatie. Dat wil zeggen dat niet alles op u van toepassing hoeft te zijn. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust.

Waarom wordt u geopereerd?

U heeft plasklachten. Uw uroloog heeft bij u een vergrote prostaat vastgesteld. Eventuele medicijnen die u van de uroloog heeft gekregen helpen u niet voldoende. De operatie is bedoeld om de plasklachten verhelpen.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Deze patiëntenfolder.
- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt, met daarbij de medicatie in de originele verpakking.
- Iets om te lezen of te puzzelen of een MP3-speler, voor als u tussentijds moet wachten of tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling.
- Nachtkleding en toiletbenodigdheden. Bijvoorbeeld badjas en slippers.
- Kleding die makkelijk zit, vanwege de katheter die u tijdens de opname heeft (bijvoorbeeld een short).
- _____

Waar meldt u zich?

- U meldt zich bij de informatiebalie in de centrale hal tegenover de roltrap, op de afgesproken tijd en datum, meestal is dit 2 uur voor de operatie.
- Daar wordt u verteld op welke afdeling u verwacht wordt.
- Hierna meldt u zich bij de balie op de afdeling en wordt dan door een medewerker naar uw kamer gebracht.

Als u door dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 50 50 en vraag naar de afdeling of polikliniek Urologie.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Hoe bereidt u zich voor op de operatie?

- Van de anesthesist heeft u een brief met informatie meegekregen over wat u mag eten en drinken en over welke medicijnen u wel of niet mag innemen.
- De tijd waarop de operatie zal plaatsvinden wordt twee werkdagen van tevoren telefonisch aan u doorgegeven door een verpleegkundige van de afdeling. Mocht u vragen hebben over bovenstaande punten, dan kunt u deze aan hem/haar stellen.

Melden bijzonderheden

Meld het de zorgverlener die de operatie verricht als:

- u een pacemaker heeft;
- u bepaalde allergieën heeft;
- u twijfelt of iets van belang is voor de behandeling
-

Vervoer terugreis

Wellicht bent u niet fit genoeg om zelf auto te rijden. We raden u daarom aan om u na ontslag door iemand op te laten halen die u weer naar huis brengt of om een taxi te regelen. De taxi kunt u regelen in overleg met de verpleegkundige.

Hoe gaat de operatie in zijn werk?

Hoe bereiden we u voor op de operatie?

Voor de operatie heeft u een gesprek gehad met de anesthesioloog (de arts die voor de verdoving zorgt) over de verdoving en de pijnbestrijding tijdens en na de operatie.

De operatie wordt uitgevoerd onder algehele anesthesie. Voor uitgebreide informatie hierover verwijzen we u naar de betreffende folder over Anesthesie.

Ongeveer een uur voor de operatie helpt de verpleegkundige u met de nodige voorbereiding op de operatie.

Ongeveer tien minuten voor de behandeling krijgt u een infuus. Dit is een slangetje dat de verpleegkundige inbrengt in uw bloedvat. U voelt even een prikje. Dit gebeurt in de ruimte waar u heen wordt gebracht door de verpleegkundigen van de afdeling in de buurt van de operatiekamer. Het infuus is nodig om medicijnen en eventueel vloeistoffen te kunnen toedienen voor, tijdens en na de behandeling.

Wat houdt de operatie in?

Na de verdoving wordt een snee in de onderbuik gemaakt, iets boven het schaambeentje. De uroloog maakt het kapsel van de prostaat open om het inwendige weefsel, dat de plasklachten veroorzaakt, weg te halen. Daarna sluit hij het prostaatkapsel en de snee in de buik weer. Een wondrain (slangetje) voert het wondvocht af. Tijdens de operatie krijgt u een katheter (slangetje) in de blaas. Deze katheter is aangebracht om uw plas, die bloederig kan zijn, af te voeren. De katheter wordt ook gebruikt om de blaas te spoelen. Aan de katheter hangt soms een gewichtje dat het wondgebied samentrekt, om zo te zorgen dat de wond minder bloedt.

Nazorg op de afdeling

Na de operatie komt u bij op de uitslaapkamer. Daar blijft u tot de verdoving is uitgewerkt. Daarna gaat u naar de afdeling Urologie. De katheter blijft vijf dagen in de blaas om te zorgen voor afvoer van uw plas en om de blaas te spoelen als de plas nog bloederig is. Als u een gewichtje aan de katheter heeft, wordt dit verwijderd. Het blaasspoelen wordt gestopt als de urine niet te bloederig meer is. Dit is meestal een dag na de operatie.

Na de operatie kunt u last krijgen van blaaskrampen en een branderig gevoel in de plasbuis. De uroloog kan u medicijnen geven tegen deze klachten. Wat u mag eten en drinken na de operatie, wordt dagelijks bepaald door de uroloog.

Op de dag dat uw katheter eruit gaat en u weer goed kunt plassen, mag u het ziekenhuis verlaten. Dit is meestal vijf tot zes dagen na de operatie. De verpleegkundige controleert met een echo of u de blaas goed leeg plast. U krijgt hierover nog verdere instructie tijdens de opname.

Er wordt voor u een afspraak gemaakt op de polikliniek. Tijdens de operatie is prostaatweefsel weggehaald. Dat weefsel wordt onderzocht. De specialist geeft u tijdens deze afspraak de uitslag van het weefselonderzoek.

Risico's en complicaties

- Bij elke operatie kunnen complicaties optreden. Na de operatie kan er een bloeding optreden vanuit de prostaat, met mogelijk bloedverlies en stolselvorming tot gevolg. Meestal stopt zo'n bloeding spontaan door het spoelen via de katheter. Soms is het nodig een bloedvatje dicht te schroeien op de operatiekamer. Dit gebeurt meestal via de plasbuis.
- Een andere complicatie die na de operatie kan optreden, is een blaasontsteking die gepaard gaat met koorts. Meestal kan deze behandeld worden met antibiotica.
- Omdat u geopereerd bent via een snee in de buik, kan een wondinfectie ontstaan. U merkt dit doordat de wond rood en pijnlijk wordt.

Leefregels

- Bij het krijgen van ontlasting mag u niet persen, omdat er dan teveel druk op de operatiewond komt te staan en er kans op nabloeding is. Het is belangrijk om vezelrijk (bruin brood en fruit) te eten.
- Na de operatie duurt het 6-8 weken voordat de wond genezen is en vaak nog langer voordat de blaasspier zich heeft aangepast aan de nieuwe situatie.
- Tijdens deze periode kunt u problemen ervaren met plassen en kunt u de urine soms moeilijker ophouden. Het is heel goed mogelijk dat u al urine verliest voordat u bij het toilet bent. Dit is (meestal) een tijdelijk probleem dat verdwijnt zodra de operatiewond in de prostaat is genezen. Eventueel kunt u incontinentiemateriaal krijgen van de verpleegkundige.
- In de eerste maanden na de operatie kunnen korstjes van de operatiewond loslaten. U verliest dan bloed bij de urine. U hoeft daar niet van te schrikken. Het kan ook zo zijn dat u in de urine geen korstjes ziet maar wel iets vers bloed. Ook dat verdwijnt vanzelf.
- We adviseren u om thuis goed te blijven drinken, minimaal twee liter per dag.
- U mag alles doen, inclusief sporten en zware dingen tillen, als u maar goed naar uw lichaam luistert. Pijn of moeheid zijn tekenen dat u het wat rustiger aan moet doen. Fietsen kan bijvoorbeeld nog langere tijd gevoelig zijn.
- Eventuele gestopte medicijnen, bijvoorbeeld bloedverdunners, kunt u weer hervatten in overleg met de uroloog.
- U mag weer douchen of in bad gaan.

Wanneer uw arts waarschuwen?

Indien een van onderstaande klachten binnen 24 uur na ontslag optreden, neem dan contact op met uw behandelend specialist (poli urologie) via het algemene nummer: 033 - 850 50 50. Contact opnemen als:

- U duidelijk bloed/bloedstolsels plast; uw urine kan nog tot 6 weken na de operatie nog bloederig zijn.
- Uw temperatuur 38,5 graden of hoger is en aanhoudt.
- U ernstige branderige pijn tijdens het plassen heeft.
- U niet meer kunt plassen.

Indien problemen zich voordoen 24 uur na ontslag, dient u contact op te nemen met uw huisarts.

Tot slot

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal uw uroloog u vertellen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.

U kunt ook aanvullende informatie vinden op de volgende sites:

- www.allesoverurologie.nl
- www.kiesbeter.nl (zoeken: medische encyclopedie, prostaatvergroting)

Bereikbaarheid polikliniek Urologie

Maandag t/m vrijdag van 08.00 - 16.30 uur.

De polikliniek is bereikbaar via het afsprakennummer 033 - 850 60 70 (vragen naar polikliniek Urologie).