

## Vorbereiding op skiascopie

*Skiascopie is het objectief meten van de oogsterkte met behulp van oogdruppels, die het 'scherpstellen' van het oog uitschakelen. Dit onderzoek wordt gedaan wanneer het niet mogelijk is om de brilsterkte goed op te meten met glaasjes, bijvoorbeeld wanneer de ogen zich niet volledig ontspannen. U krijgt dan oogdruppels mee om thuis te druppelen.*

### Hoe gaat het druppelen?

Om goed te kunnen druppelen gaat u staan, zitten of liggen. U houdt uw hoofd achterover. Houd het flesje zoveel mogelijk recht boven het oog. Trek met de wijsvinger van uw andere hand het onderste ooglid voorzichtig omlaag. Druk nu voorzichtig met uw vingers op het plastic flesje of tuitje totdat er een druppel uitkomt. Laat deze in het gootje tussen het oog en het onderooglid vallen. Let erop dat de punt van het flesje niet in aanraking komt met het oog. Hierna laat u het ooglid voorzichtig los. U kunt het best de ogen hierna een tijdje zachtjes dichthouden. Bij dichtknijpen en opendoen van de ogen kan het gaan prikken.

### Hoe vaak druppelt u?

U druppelt in ieder oog één druppel. Dit doet u één uur voordat u de afspraak heeft en een kwartier later nog een keer. Bijvoorbeeld: u heeft een afspraak om 9.00 uur. Dan druppelt u om 8.00 uur en om 8.15 uur.

U gaat van de druppels wazig zien. De pupillen worden wijd en u krijgt last van het licht. Daarom is het verstandig een zonnebril op te zetten en niet zelf auto te rijden. Het duurt zeker een dag voordat de druppels helemaal uitgewerkt zijn. Indien u na 2 dagen nog last heeft, neem dan contact op met de polikliniek oogheelkunde.

### Tenslotte

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u die altijd stellen aan de assistente, die zo nodig overlegt met de oogarts of de orthoptist.

U kunt haar bereiken op de polikliniek Oogheelkunde via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 – 850 50 50 (vragen naar polikliniek Oogheelkunde), iedere werkdag tussen 9.00 en 12.00 uur en tussen 12.30 en 16.30 uur.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)