



Maatschap KNO Sonoor... en meer

informatiebrochure voor de huisarts

Gewoon beter!



Meander
MEDISCH CENTRUM



Voorwoord

De maatschap KNO is sterk uitgebreid de afgelopen jaren. Hierdoor zijn de mogelijkheden voor behandeling voor uw patiënt in Meander Medisch Centrum toegenomen. Om u op de hoogte te stellen van de nieuwe samenstelling en de aandachtsgebieden van de diverse leden van de maatschap sturen wij u deze informatiebrochure. Ook leest u over nieuwe behandelingen en spreekuren.



Jet van den Akker
Annelies Frima
Chimène Jongejans
Hans Mahieu
Koos Mol
Fenny Nielsen
Robert ter Rahé
Jurjaan Snelleman

KNO-artsen maatschap Sonoor

Jet van den Akker

Jet van den Akker maakt sinds 2004 deel uit van de maatschap KNO Sonoor.



Zij heeft haar geneeskundeopleiding in Gent (België) gedaan en is daarna in Utrecht opgeleid tot KNO-arts. Tijdens de opleiding heeft ze samen met huisarts Birgit van Staaij een gerandomiseerde multicenter trial naar de effectiviteit van het knippen van amandelen bij kinderen gedaan. Dit heeft geleid tot haar promotie in 2004. Zij is een allround KNO-arts en geniet van de variatie in haar vak. Een duizelige patiënt, een lastig allergieprobleem of een moeilijke bijholte-operatie, het hoort er allemaal bij. Maar speciale aandacht heeft ze voor neus- en flapoorcorrecties. Bij neuscorrecties gaat haar voorkeur uit naar een neusprobleem dat zowel functioneel als esthetisch is. *Jet woont in Amersfoort met haar man en twee zonen en houdt van tennissen.*

Annelies Frima

Annelies Frima is vanaf 1997 geregistreerd als KNO-arts.

Zij is opgeleid in UMC-Nijmegen, waar zij promoveerde op een klinisch genetisch onderzoek naar het Syndroom van Usher (retinitis pigmenta en cochleaire slechthorendheid/doorfheid). Vanaf 1998 is zij



werkzaam in Meander Medisch Centrum. Ook zij is allround KNO-arts. Haar aandachtsgebied is (erfelijke) slechthorendheid en begeleiding/ behandeling van de slechthorendheid bij kinderen en volwassenen. Zij onderzoekt kinderen die na de geboorte verdacht worden van een perceptief gehoorverlies samen met het Audiologisch Centrum. Ook heeft zij ervaring in de oorchirurgie, met specifieke belangstelling voor het in het bot verankerd hoortoestel BAHA, een toepassing voor mensen die problemen hebben met het dragen van een conventioneel hoortoestel door bijvoorbeeld otitis externa. Daarnaast verzorgt zij tezamen met Chimène Jongejans het duizeligheidspreekuur. Verder coördineert zij tezamen met neuroloog Van Gemert de zorg voor acute aangezichtsverlamming. Zij heeft zich net als Koos Mol bekwaamd in de duikgeneeskunde. *Als hobby beoefent Annelies de paardensport en is zij vaak op of in het water te vinden.*

Chimène Jongejans

Chimène Jongejans is vanaf 1999 geregistreerd als KNO-arts en werkte na haar opleiding in het UMC Utrecht in Baarn.

Na het samengaan van Ziekenhuis Molendael en het Eemland Ziekenhuis tot het nieuwe Meander Medisch Centrum werkt zij nog altijd op locatie Baarn. Haar aandachtsgebied is de oorchirurgie en slechthorendheid. Daarnaast ziet zij samen met Annelies Frima de patiënten met duizeligheidsklachten. Ook ziet zij veel kinderen op het woensdagmiddagspreekuur. Op dit moment is zij voorzitter van de maatschap en medisch specialist manager en houdt zij zich met allerlei organisatorische zaken binnen Meander Medisch Centrum bezig.



In haar vrije tijd kun je Chimène op de fiets tegenkomen in de bossen of de polder. Bij mooi weer, afhankelijk van de wind, roeit of zeilt zij graag.

Hans Mahieu

Hans Mahieu is na zijn opleiding in het UMC Groningen waar hij promoveerde op een onderzoek naar stemprotheses, vanaf 1986 geregistreerd als KNO-arts.

Hij heeft vele internationale bestuursfuncties vervuld bij laryngologische (specialisatie voor stem- en slikproblematiek) vakorganisaties, zo ook bij de wereldorganisatie van stemchirurgen



die hij mede heeft opgericht. Tevens heeft hij vijf jaar lang voor de Europese Commissie laryngologisch onderzoek verricht. Hans geeft al twintig jaar in binnen- en buitenland cursussen om artsen stembandoperaties te leren uitvoeren. Na vijf jaar in het UMC Groningen en zeventien jaar in het VU medisch centrum gewerkt te hebben als hoofd-hals chirurg, laser-chirurg en laryngoloog, waarvan twaalf jaar als hoogleraar, waarnemend opleider en waarnemend afdelingshoofd, is Hans vanaf 2004, eerst parttime, nu voltijds werkzaam in Meander Medisch Centrum. Zijn aandachtsgebieden zijn de hoofd-halschirurgie, de hoofd-hals oncologie en de laryngologie. Daarnaast behandelt hij tezamen met Koos Mol en Robert ter Rahé patiënten met obstructieve slaap-apneu. Samen met logopediste Hanneke Lüte en sinds 2010 samen met Jurjaan Snelleman verzorgt hij een speciaal stemspreekuur in Baarn, waarvoor patiënten en zangers uit het gehele land naar Baarn afreizen. *In zijn vrije tijd is Hans vooral zeilend op het water te vinden.*

Koos Mol

Koos Mol is opgeleid in het UMC Utrecht en is sinds 1988 geregistreerd als KNO-arts. Vanaf die tijd is hij werkzaam als full-time KNO-arts.

Aanvankelijk heeft hij het gehele KNO-gebied in de volle breedte uitgeoefend, maar langzaam zijn er toch een aantal voorkeuren ontwikkeld. Deze subspecialisaties werden pas echt mogelijk na de vorming van de maatschap Sonoor in 2004. Zijn warmste belangstelling gaat uit naar de neusbijholtechirurgie (revisies), duikgeneeskunde (alleen in tropische wateren) en de OSAS met zijn diversiteit aan chirurgische mogelijkheden, van simpele conchotomie tot hyoid-thyroid-approximatie.



Koos houdt van klussen en huizen bouwen, houthakken, honden en congressen.

Fenny Nielsen

Fenny Nielsen is sinds 1990 KNO-arts, opleid in het AMC te Amsterdam.



Haar enthousiasme voor de oorchirurgie dateert al vanuit de opleidingstijd. Chronisch recidiverende otitis externa en media, cholesteatoom, trommelvliespockets, trommelvliesdefecten, gehoorbeenketenonderbrekingen en otosclerose zijn ziektebeelden die op haar warme belangstelling kunnen rekenen. Zelfs voor chronisch onrustige radicaalholtes zijn er momenteel vaak goede (chirurgische) mogelijkheden. Naast deze gerichte belangstelling blijft zij, net als alle leden van de maatschap, de algemene KNO in al z'n breedte uitoefenen om de KNO-patiënten goed te kunnen bedienen. Fenny's schilderijen zijn op de polikliniek te bewonderen. *Naast schilderles houdt Fenny van kickbiken, een soort autoped met een groot voorwiel waarmee zij rond de heide crosst om haar conditie op peil te houden.*

Robert ter Rahé

Robert ter Rahé is vanaf najaar 2006 werkzaam in Meander Medisch Centrum, locatie Elisabeth.

Hij is gestart in 1998 als Senior House Officer KNO in het Verenigd Koninkrijk en heeft zijn opleiding voltooid in het voorjaar 2005 aan het VU Medisch Centrum, Amsterdam, waaraan hij als staf lid was verbonden tot najaar 2006. De aandacht voor de hoofd-hals en aangezichtschirurgie bouwt hij verder uit. Oorschelpcorrecties, neuscorrecties (zowel cosmetisch als reconstructief), kieuwboogafwijkingen (mediane en laterale halscysten en pre-auriculare fistels/sinussen) worden uitgevoerd in het hoofd-halsgebied. Voor jonge moeders die borstvoeding geven en moeite ondervinden van een tekort tongriempje bij hun zuigeling, wordt altijd even tussendoor op de poli tijd vrijgemaakt om dit te verhelpen. Ook de patiënt met OSAS en snurken is



bij Ter Rahé in goede handen. Alle chirurgische en niet-chirurgische behandelopties inclusief diagnostiek worden door hem verzorgd. Hij is de sturende kracht in het opzetten van een kinderavondsprekuren en heeft bijzondere aandacht voor het zorgdragen voor patiënttevredenheid. *Als Robert tijd over heeft gaat hij wielrennen, ook houdt hij van duiken en skieën.*

Jurjaan Snelleman

Jurjaan Snelleman is per 1 januari 2010 toegetreden tot de maatschap KNO Sonoor in Meander Medisch Centrum.



Hij studeerde enkele jaren aan het Utrechts Conservatorium voordat hij aan de Universiteit van Amsterdam geneeskunde studeerde. De opleiding tot KNO-arts deed hij in Utrecht. Vervolgens werkte hij twee jaar in het UMC Groningen. In het kader van een fellowship laryngologie bezocht hij gerenommeerde laryngologische centra in Brussel, New York, Boston, Berlijn en Graz. Naast de algemene KNO zal Jurjaan zich samen met Hans Mahieu toeleggen op de laryngologie (stem-, slik- en luchtwegklachten), waarbij ook de zangstem een belangrijk onderdeel vormt.

Jurjaan houdt veel van klassieke muziek en is vaak in het concertgebouw of de opera te vinden.

Contactinformatie

Huisartsenlijn

(033) 850 87 01 Speciaal voor huisartsen is het huisartsennummer

Faxverwijzing is mogelijk

(033) 850 47 11 Locatie Amersfoort Elisabeth
(033) 850 65 59 Locatie Baarn

Meer informatie vindt u op internet:

www.meandermedischcentrum.nl, kijk onder Professionals.
Kies Afdelingen/Specialismen, Keel-, Neus- en Oorheelkunde.



Snurk/OSAS spreekuur
Allergiespreekuur
Stemspreekuur
Duizeligheidspreekuur
Audiologisch spreekuur
Kinderavondspreekuur
Capsaicinebehandeling
Oordoppenspreekuur
Epley-manoeuvrespreekuur

Speciale spreekuren

Snurk/OSAS spreekuur

> alle KNO-artsen

Patiënten die verdacht worden van het obstructief slaapapneusyndroom en/of snurken worden met hun partner uitgenodigd bij een van de KNO-artsen voor uitgebreide anamnese en onderzoek, vaak met fiberscopie van de neus, nasopharynx en larynx. Tevoren wordt een ESS (Epworth Sleepiness Scale) scorelijst ingevuld, om te weten of er mogelijk sprake is van slaapzucht. Bij poliklinische verdenking op OSAS wordt een afspraak gemaakt voor een klinische slaapregistratie (polygrafie) op locatie Baarn. Patiënten slapen op een aparte kamer aan speciale meetapparatuur om zo de ernst van de ziekte te kunnen vaststellen. Inmiddels zijn er negen à tien aparte slaapkamers voor dit onderzoek per avond in bedrijf. Daarna volgt in de meeste gevallen een slaapscope van de ademweg onder propofol-sedatie op de operatiekamer van locatie Amersfoort Elisabeth of Baarn om de plaats vast te

stellen van de obstructie. Na onderzoek volgt een afrondend gesprek bij de KNO-arts waar ingegaan wordt op behandelopties. De maatschap KNO heeft alle chirurgische en niet-chirurgische behandelopties in haar pakket. Drie van de KNO-artsen (Hans Mahieu, Koos Mol en Robert ter Rahé) voeren ook de hyoid-thyreoidapproximaties uit. Bij zeldzame epiglottisobstructies kan een laserbehandeling plaatsvinden door Hans Mahieu. Voor behandeling middels snurkbeugels (MRA) en behandeling middels CPAP vindt doorverwijzing plaats. De KNO-artsen werken samen met longartsen, kaakchirurgen en neurologen in de werkgroep Morpheus.

Allergiespreekuur

> Judith Stallings in samenwerking met alle KNO-artsen

Op verschillende dagen in de week verzorgt verpleegkundige Judith het allergiespreekuur op beide locaties tezamen met de spreek-

uurhoudende KNO-artsen. Zij houdt een intake en daarna voert zij een allergie-huidtest uit. De uitslag wordt met de patiënt doorgesproken, alsook sanerings- en eventuele voedingsadviezen. Samen met de KNO-arts wordt de behandeling geoptimaliseerd. Judith verzorgt de subcutane en sublinguale desensibilisatiebehandelingen en evalueert middels neusprovocatietesten de uitkomst van deze behandeling. Voor patiënten met vragen over allergie is zij ook telefonisch bereikbaar.

Stemspreekuur

> Mahieu en Snelleman in samenwerking met logopedist Hanneke Lüte

Patiënten met stemklachten, vooral professionele stemgebruikers en zangers, worden ontvangen op locatie Baarn. Hans Mahieu en Jurjaan Snelleman geven na intake, videostroboscopisch onderzoek en stemonderzoek door de logopedist een advies op maat. Het team beschikt over de modernste onderzoeksapparatuur. Laserbehandelingen en botoxinjecties bij spasmodische dysfonieën behoren tot de mogelijkheden. Zij hebben in Nederland unieke ervaring met thyreoplastieken, een stemverbeterende ingreep. Een medialiserende thyreoplastiek kan bijvoorbeeld worden verricht bij heesheid door N. Recurrensverlammingen. Het spreekuur, op locatie Baarn, is op de dinsdagavond. Op elk ander spreekuur kunnen overige stemklachten worden onderzocht. Bijvoorbeeld stemklachten langer dan zes weken bij rokers kunt u acuut insturen via de huisartsenlijn (033) 850 87 01.

Duizeligheidspreekuur

> Jongejans en Frima

Enmaal per week vindt op locatie Baarn (Chimène Jongejans) en eenmaal per maand op locatie Amersfoort Elisabeth (Annelies Frima) tezamen met audioloog Tim Prinzen het duizeligheidspreekuur plaatst. U kunt patiënten liefst schriftelijk/per fax verwijzen, waarna zij een vragenlijst krijgen thuisgestuurd. In de verwijfsbrief dient u te vermelden of de trommelvliezen te zien zijn en intact. Op basis van de ingevulde vragenlijst wordt een onderzoeksprogramma op maat afgesproken: audiologisch- en vestibulair onderzoek op het Audiologisch Centrum, zo nodig ook longfunctietesten. Na het onderzoek komt de patiënt op het spreekuur met de KNO-arts en de audioloog voor de uitslag en advies. Het team werkt samen met gespecialiseerde fysiotherapeuten van Meander Medisch Centrum en in voorkomende gevallen is snel overleg mogelijk met de vakgroepen Neurologie, Cardiologie, Geriatrie, Revalidatiegeneeskunde, Oogheelkunde en Psychologie.

Audiologisch spreekuur

> akoepedist in samenwerking met alle KNO-artsen

Op verschillende dagen per week kunnen combinatieafspraken op beide locaties gepland worden voor audiologisch onderzoek met aansluitend een controle bij de KNO-arts. Het spreekuur is bedoeld voor volwassenen en kinderen vanaf vijf jaar. Bij ouderen kan nadien bijvoorbeeld een verwijzing geadviseerd worden naar audicien voor (proef-)aanpassing van hoortoestel(len).

Alleen speciale gehoorproblematiek, zoals tinnitusbegeleiding en moeilijke hoortoestel-aanpassing, wordt nadien doorverwezen naar het Audiologisch Centrum (alle KNO-artsen).

Kinderavondspreekuur

> alle KNO-artsen

Na het verkrijgen van een Smiley van de Vereniging Kind en Ziekenhuis voor kindvriendelijke zorg rond operaties bij kinderen, is een kinderspreekuur georganiseerd op woensdagavond van 17.30 uur – 20.00 uur op beide locaties van januari tot april en september tot december. Zo kunnen in alle rust, in een kindvriendelijke ambiance, kinderen en hun ouders ontvangen worden. Hierdoor is snelle zorg mogelijk voor zieke kinderen (alle KNO-artsen).

Capsaicinebehandeling

> verpleegkundige Natasja Bos in samenwerking met alle KNO-artsen

Niet-rokende patiënten met idiopatische rhinitis, neusklachten zoals neusverstopping, loopneus en/of niesbuien kunnen behandeld worden met capsaicine (peperextract). Eerst zal de KNO-arts vaststellen of er geen andere oorzaak is voor deze klachten. De behandeling vindt klinisch plaats op locatie Baarn en bestaat uit een reeks van vijf behandelingen. Het slijmvlies wordt eerst plaatselijk verdoofd met behulp van een spray. Na tien minuten is de neus voldoende verdoofd om de capsaicine ook in de vorm van een spray toe te dienen. Dit wordt met tussenpozen van een uur herhaald. Na zes weken vindt een controleafspraak plaats bij de KNO-arts.

Oordoppenspreekuur

> KNO-assistente

Op beide locaties maken speciaal opgeleide KNO-assistentes oordoppen op maat ter preventie van watercontact, bijvoorbeeld voor patiënten met een trommelviesperforatie, radicaalholte en otitis externa, en voor kinderen die zwemmen met trommelviesbuisjes. Tevoren is het oor zo nodig goed schoongemaakt door de KNO-arts, zodat de oordop goed past en de gehoorgang goed afsluit.

Epley-manoeuvrespreekuur

> KNO-assistente

Op beide locaties kunnen patiënten met terugkerende Benigne Paroxismale Positie Duizeligheidsklachten (BPPD) behandeld worden door een daartoe opgeleide KNO-assistente, middels Epley-manoeuvre.





Samenwerking KNO

De KNO-artsen van Meander Medisch Centrum werken op verschillende manieren samen met andere zorgverleners binnen en buiten het ziekenhuis, met:

- het **Audiologisch Centrum** op het gebied van gehoorproblematiek
- het **Audiologisch Centrum** en **fysiotherapeuten** op het gebied van duizeligheid
- de **longarts, neuroloog** en **kaakchirurg** op het gebied van *Obstructief Slaap Apneu Syndroom/slaapstoornissen (werkgroep Morpheus)*
- de **neurologen** op het gebied van *aangezichtsverlamming*
- de **logopedisten** op het gebied van *stem- en slikproblemen (stemspreekuur)*
- de **sportartsen** op het gebied van *inspanningslaryngospasme (benauwdheid bij sporten door spasme van de stemplooien)*
- de **internisten** op het gebied van *de ziekte van Wegener*
- de **internisten** in het kader van *oncologische diagnostiek bij patiënten met een verdachte klierzwellling in de hals.*



www.meandermedischcentrum.nl

Huisartsenlijn (033) 850 87 01

© Meander Medisch Centrum – april 2010
Uitgave: maatschap Sonoor
Ontwerp: Ontwerpgroep Lâle, Amersfoort
Fotografie: Marcel Willems, Ontwerpgroep Lâle
Drukwerk: Smit, organisatie van Drukwerk
Oplage: 300 exemplaren