

24-uurs bloeddrukmeting

U krijgt een bloeddrukmeter mee met het doel gedurende een groot deel van de dag en nacht uw bloeddruk te meten. Het betreft een meting van ongeveer 24 uur. Deze kan opgehaald worden op de Hartfunctieafdeling. Deze folder geeft u informatie over dit onderzoek.

Het onderzoek

Een medewerker van de Hartfunctieafdeling doet de bloeddrukband om uw arm. Deze zogenoemde manchet is aangesloten op een opname apparaatje. Het manchet en de recorder draagt u een dag en een nacht. Gedurende deze periode wordt van tijd tot tijd automatisch uw bloeddruk gemeten. Dit opmeten merkt u aan het oppompen van de manchet. Na enkele seconden loopt het manchet weer leeg.

Het meten gebeurt op de volgende tijden:

- Tussen 08.00 en 23.00 uur: elke 30 minuten.
- Tussen 23.00 en 08.00 uur: elke 60 minuten.

U zult het duidelijk voelen als de band om uw arm wordt opgepompt. Als u voelt dat de band wordt opgepompt, moet u uw arm ontspannen totdat de band weer leeg is. Soms komt het voor dat de meting niet goed wordt opgenomen, er zal dan na korte tijd een tweede meting plaatsvinden. Als uw hartritme onregelmatig is, kan het ook zijn dat de meter een aantal keer achter elkaar meet omdat de bloeddruk dan minder makkelijk goed te meten is. Wilt u controleren of er een knik in de slang zit?

Het resultaat van de meting kunt u niet aflezen in het venster.

Aangezien de band en het apparaatje **niet nat** mag worden mag u gedurende het onderzoek niet douchen of zwemmen. Uw overige bezigheden kunt u gewoon doen.

Vorbereiding op het onderzoek

U hoeft voor dit onderzoek geen speciale voorbereidingen te treffen.

Het terugbrengen van de bloeddrukmeter

U brengt de bloeddrukmeter terug naar de polikliniek Cardiologie, Brink 305. Op de balie staat een bruine bak waar u de bloeddrukmeter in mag leggen. Vóór 08.00 uur kunt u terecht bij de receptie van de informatiebalie, Maatweg 3, in Amersfoort. De medewerker van de Hartfunctieafdeling zal u uitleggen hoe u thuis het apparaatje zelf kunt afkoppelen.

Uitslag

Tijdens het eerstvolgende bezoek aan de polikliniek Cardiologie bespreekt de cardioloog de uitslag van het onderzoek met u.

Vragen

Heeft u vragen na het lezen van deze folder, neemt u dan contact op met de Hartfunctieafdeling. Dat kan via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033-850 50 50. Vraagt u naar de Hartfunctieafdeling.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl