

Pseudokroep

Deze folder geeft u informatie over pseudokroep. Wat is pseudokroep, symptomen en de behandeling van pseudokroep. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet deze te stellen aan uw kinderarts of huisarts.

Wat is pseudokroep?

De wetenschappelijke naam van pseudokroep is laryngitis subglottica. Laryngitis betekent ontsteking van het strottenhoofd, subglottica wil zeggen onder de glottis (glottis is het stemvormende deel van het strottenhoofd).

Pseudokroep wordt door een virus veroorzaakt. Door de ontsteking zwelt het slijmvlies van het strottenhoofd ineens op. Hierdoor krijgt uw kind een sterk piepende, gierende ademhaling (stridor). Vooral inademen gaat moeilijk. Angst en huilen maken het ademen nog moeilijker. Pseudokroep moet niet verward worden met astma; bij astma gaat uitademen juist moeilijk.

Pseudokroep komt meestal voor bij kinderen tussen één en drie jaar, maar ook kinderen tussen zes maanden en zes jaar kunnen de ziekte krijgen. De ziekte treedt vaker op bij jongetjes dan bij meisjes en vooral in de herfst en in de winter. De piepende ademhaling zorgt soms voor angst bij de ouders en het kind. Daarom is het belangrijk dat u als ouder rustig blijft. Meestal stopt de aanval spontaan na een paar uur, maar soms kan pseudokroep gevaarlijk zijn.

Symptomen

De verschijnselen van pseudokroep zijn een blafhoest, een piepende ademhaling, heesheid en een beetje verhoging. De hoest lijkt op het geblaf of gehuil van zeehonden, vandaar de naam blafhoest. Uw kind is waarschijnlijk huilerig en onrustig. Dit versterkt de piepende ademhaling. Verder zal uw kind door de pseudokroep niet echt ziek zijn en zeker geen hoge koorts hebben. Meestal treedt pseudokroep 's avonds op. Uw kind ligt bijvoorbeeld eerst nog gewoon te slapen en plotseling wordt het wakker met een sterk hoorbare ademhaling. Veel kinderen zijn voor de aanval al verkouden en aan het hoesten.

Behandeling

Bij pseudokroep is het vooral van belang dat u kalm blijft en uw kind op schoot neemt. Dit is rustgevend voor uw kind en dat komt de ademhaling ten goede. Doe geen dingen waarvan uw kind extra opgewonden raakt, zoals in de keel kijken, omdat uw kind dan (meer) kan gaan huilen. Meestal stopt de aanval van pseudokroep spontaan na een paar uur. Lange tijd werd aangenomen dat stomen de beste behandeling was bij pseudokroep, maar tegenwoordig staat dit ter discussie. Het is niet wetenschappelijk bewezen, maar u kunt proberen of het helpt om in de stoom van een hete douche te gaan zitten met uw kind. Als de piepende, gierende ademhaling hoorbaar blijft, ook wanneer uw kind rustig is, en als uw kind verder ook een zieke indruk maakt of suf wordt, moet u contact opnemen met uw huisarts. Bij een ernstige aanval van pseudokroep kunnen namelijk medicijnen (dexamethason en/of verneveling) of zelfs beademing nodig zijn.

Het kan voorkomen dat de aanval van pseudokroep een nacht later weer terug komt, dit verloopt meestal milder dan de eerste nacht.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan de kinderarts of huisarts.

Contact

U kunt tijdens kantooruren contact op nemen met het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum 033-8505050. U krijgt dan de telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de polikliniek kindergeneeskunde. De telefonist(e) verbindt u door.