

Coloscopie (B)

Een coloscopie is een onderzoek van de dikke darm. Met behulp van een flexibele slang met een cameraatje (de endoscoop) wordt het slijmvlies bekeken.

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat uw darmen schoon zijn. Daarom wordt de darm voorafgaand aan het onderzoek gelaxeerd. In deze folder wordt uitgelegd hoe dat laxeren (schoonmaken van de darm) gebeurt en hoe het onderzoek in zijn werk gaat.

De voorbereiding

Vóór het onderzoek heeft u een intake gehad bij Meander Medisch Centrum. Tijdens dit gesprek is uw medicijngebruik besproken. Na afloop van het intakegesprek wordt uw recept voor Movipraep en Bisacodyl en Macrogol (laxeermiddelen) naar uw apotheek naar keuze gestuurd. U kunt deze laxemiddelen bij de apotheek ophalen. U dient zich te houden aan de voorschriften in deze folder. Deze kijken af van de voorschriften in de bijsluiter van de apotheek.

1 week voor het onderzoek

U start met het tweemaal daags innemen van de Macrogol. U neemt 's morgens en 's middags een zakje dat u oplost in een groot glas water (minimaal 125 ml per zakje). U blijft deze zakjes innemen tot de dag van het onderzoek.

3 tot 5 dagen voor het onderzoek

Eet 3 tot 5 dagen voor het onderzoek geen vezelrijk brood of vruchten met veel pitjes en/of zaden (zoals frambozen, banaan, druiven, kiwi's, etc.). Deze blijven vaak nog dagenlang in de darmen aanwezig en kunnen voor een verstopping in de slang (endoscoop) zorgen.

1 dag voor het onderzoek

U start met het laxeren van de darm. Hieronder vindt u het tijdschema.



17.00-18.00 uur:

U eet een licht verteerbare maaltijd. Na deze maaltijd mag u géén vast voedsel meer eten.



18.00 uur:

U neemt 2 tabletten Bisacodyl (laxeermiddel)



18.30-19.30 uur:

U drinkt 1 liter Movipraep. Hierna drinkt u minimaal 1 liter heldere drank naar keuze (water, heldere bouillon, thee, frisdrank)

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Bereiden van de Movipraep

In één verpakking Movipraep zitten twee zakjes. Een zakje A en een zakje B, beiden gevuld met een poeder. Deze heeft u alle twee nodig.



Los de poeder uit beide zakjes op in een beetje water.



Als de poeder is opgelost, vult u het mengsel aan tot 1 liter water.



Roer net zolang tot het poeder helemaal is opgelost. Dit kan een paar minuten duren.

Tips voor het innemen van de Movipraep

Begin met één glas van de drank. Drink hierna elke 10 minuten een glas, tot de liter helemaal op is. Dan kunt u de inname spreiden. Dit geldt ook voor de heldere drank.

Als u de smaak onaangenaam vindt, kunt u de drank vóór gebruik een halfuur in de koelkast plaatsen. Als de drank koud is, proeft u de smaak minder. Ook kunt u de drank met een rietje drinken.

Voeg een scheut limonadesiroop, appelsap of een beetje citroensap toe aan de drank.

Neem tussendoor een kauwgom om de smaak kwijt te raken.

Als u klachten heeft van de Movipraep

Ongeveer 3 uur na het drinken van het eerste glas van de Movipraep komt de eerste ontlasting los. Dit kan onprettig zijn, omdat het laxermiddel een krampend gevoel in de darmen kan veroorzaken.



Ontstaat er ernstige buikpijn, of maakt misselijkheid het u onmogelijk om de Movipraep te drinken? Neemt u dan contact op met Meander Medisch Centrum, 033 – 850 60 70.

Dag van het onderzoek

- Wanneer het onderzoek plaatsvindt vóór 13.00 uur:

U start 3 uur voor u van huis vertrekt voor het onderzoek met het drinken van 1 liter Movipraep.

U dient dit binnen 1 uur op te drinken.

Hierna drinkt u wederom 1 liter heldere drank naar keuze (water, thee, vruchtensap zonder vruchtvlees, heldere bouillon of frisdrank).

- Wanneer uw onderzoek plaatsvindt vanaf 13.00 uur:

Tussen 9.00 uur en 10.00 uur drinkt u wederom 1 liter Movipraep.

U dient dit weer binnen een uur op te drinken. Hierna drinkt u weer minimaal 1 liter heldere drank naar keuze.

Na 11.00 uur hoeft u niets meer te drinken, maar het mag tot één uur voor het onderzoek.

Het onderzoek

Het totale onderzoek (dit is inclusief de nazorg) duurt ongeveer 2-2,5 uur. Het onderzoek zelf duurt ongeveer een half uur en de nazorg ongeveer 1 uur.

In principe blijft uw kleding schoon, maar het kan fijn zijn om voor de zekerheid wat reservekleding mee te nemen.

Voorafgaand aan het onderzoek

45 minuten voor het afgesproken tijdstip meldt u zich aan bij de informatiebalie van Meander Medisch Centrum. Hier hoort u op welke afdeling u moet zijn. Als u op de afdeling bent aangekomen zal een verpleegkundige u verder helpen en met u meelopen naar de uitslaapkamer. Hier wordt u gevraagd om uw onderkleding uit te trekken en plaats te nemen op een verrijdbaar bed. Daarna brengt de verpleegkundige een infuusnaald bij u in. In de onderzoekskamer wordt u aangesloten op de bewakingsmonitor en dient de arts in overleg met u een pijnstiller en/of slaapmiddel toe.

Het onderzoek

Als het onderzoek start, wordt er een flexibele slang via de anus in de darm gebracht. Aan het uiteinde van deze slang zit een lampje met een camera.

Als de flexibele slang is ingebracht, wordt er lucht in de darmen geblazen. Hierdoor kan de arts uw darmen beter bekijken. Het kan zijn dat het inblazen van de lucht een krampend gevoel veroorzaakt.

In enkele gevallen worden stukjes slijmvlies (biopten) weggenomen voor nader onderzoek. Dit is niet pijnlijk.

Als de arts een poliep tegenkomt, zal hij deze in de meeste gevallen meteen verwijderen. Een poliep is een klein uitgroei van de binnenbekleding (slijmvlies) van het maag-darmkanaal. Hoewel de meeste poliepen weinig of geen klachten geven, is het toch belangrijk dat deze verwijderd worden.

De nazorg

Na afloop van het onderzoek verblijft u in de uitslaapkamer. Hier blijft u tot u goed wakker bent. Ook krijgt u wat te eten en te drinken. Voor u naar huis gaat krijgt u een gesprek met de arts of u krijgt een brief mee met de bevindingen.

In verband met het slaap-/pijnstillend middel wordt uw reactievermogen beïnvloed en mag u de rest van de dag niet deelnemen aan het verkeer en moet u worden opgehaald.

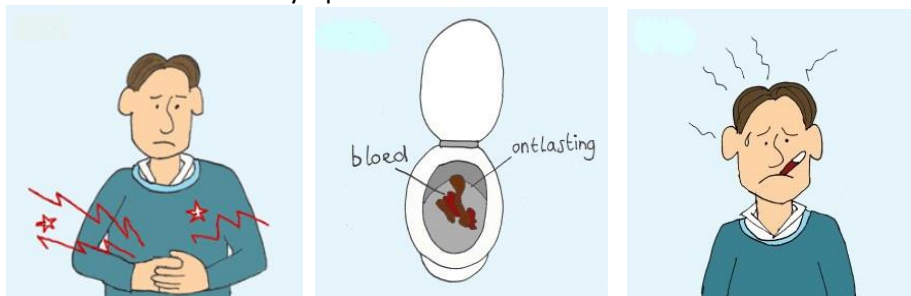


Complicaties

Slechts in zeldzame gevallen treden complicaties op als gevolg van het onderzoek zoals:

- toenemende buikpijn,
- koorts,
- bloedverlies.

Mocht u één van deze symptomen vertonen neemt u dan direct contact met ons op.



Als u nog vragen heeft of problemen ondervindt, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling Endoscopie, 033 – 850 60 70 en buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp via het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, 033 – 850 50 50.