

MRI Bekkenbodem/rectum

Wat is een MRI-scan?

De letters MRI staan voor Magnetic Resonance Imaging. MRI is een methode om zonder röntgenstralen beelden/scan te maken van het menselijk lichaam. Bij dit onderzoek gebruiken we een sterk magneetveld en radiogolven. Het weefsel in het lichaam reageert hier tijdelijk op door een signaal af te geven. Een spoel/antenne vangt deze signalen op en zet dit om in beelden.

Belangrijk

Metalen voorwerpen/apparaten kunnen aangetrokken of ontregeld worden door het magneetveld of de beeldvorming verstoren. Hierdoor kan niet iedere patiënt een MRI-scan ondergaan. Een MRI is niet geschikt voor patiënten met:

- pacemaker
- vaatclips in het hoofd
- gehoorbeentjes prothese
- metaalsplinters in de ogen
- tissue expanders
- kogel/granaatscherven

In het algemeen geen bezwaar voor MRI onderzoek zijn kronen, implantaten, kunstgebit, knie- en/of heup protheses of voor vrouwen een spiraaltje. Het kan zijn dat de laborant u voor bepaalde onderzoeken toch zal vragen om bijvoorbeeld het kunstgebit te verwijderen. Gebruik voor het MRI-onderzoek geen make-up, mascara, eyeliner etc.. Laat sieraden, oorbellen, kettingen, ringen, armbanden en piercings thuis. Vóór het onderzoek wordt u gevraagd eventueel gehoorapparaat en bril af te doen. Als u denkt dat u een metaalsplinter in uw oog zou kunnen hebben, bel dan ruim van tevoren met de afdeling Radiologie via het algemene nummer 033 - 850 60 70. Er kan dan eerst een röntgenfoto gemaakt worden om dit uit te sluiten.

We vermijden een MRI-onderzoek zoveel mogelijk bij zwangere vrouwen, tenzij het strikt noodzakelijk is. Hoewel het niet bekend is dat er schadelijke effecten bij de ongeboren vrucht kunnen optreden, zijn wij hierin terughoudend. Meldt u het dus als u weet of denkt dat u zwanger bent.

Vorbereiding

Het is makkelijk om een T-shirt en bijvoorbeeld joggingbroek/legging zonder metaal mee te nemen. Vóór het onderzoek heeft u de mogelijkheid om in een kleedkamer om te kleden en uw spullen achter te laten. De MRI-laborant zal u uit de wachtkamer ophalen en u de kleedkamer wijzen. Het is beter om uw waardevolle spullen thuis te laten. Belangrijk is dat alle metalen of magnetische voorwerpen buiten de onderzoekskamer blijven.

Als u angstig bent in een kleine ruimte (claustrofobie), zeg dit dan tegen uw arts.

Uw arts kan dan een kalmerend middel voorschrijven en u van te voren een afspraak laten maken met de MRI-laborant om naar het apparaat te komen kijken. Als u dan nog zeer angstig bent is het **eventueel in overleg met de laborant** mogelijk iemand mee te nemen, die tijdens het onderzoek naast u blijft zitten. Mits deze persoon ook geen metaal in zijn lichaam heeft zoals hierboven is beschreven.

Het is niet wenselijk dat u jonge kinderen (die toezicht behoeven) meeneemt naar uw onderzoek. Mocht het u niet lukken opvang te regelen, dan kunt u gebruik maken van de kinderopvang van het Meander Medisch Centrum in Amersfoort (Laan 3 in het ziekenhuis). De opvang is bedoeld voor kinderen van 1 tot 6 jaar en is geopend maandag t/m donderdag van 9:00-17:00 en vrijdag van 9:00-13:00.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Zie voor meer informatie onderstaande link:

<https://www.meandermc.nl/wps/wcm/connect/www/d73b355a-f71f-4ed2-80f1-03caed015fe9/KinderPark+Meander.pdf?MOD=AJPERES>

of zoekt u op de internetsite van het Meander Medisch Centrum naar KinderPark onder patiëntfolders.

Melden

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de balie van de afdeling radiologie. U krijgt een screeningsformulier en wordt verwezen naar de wachtruimte. Daar kunt u het screeningsformulier invullen. Door de MRI-laborant wordt u opgehaald voor het onderzoek.

Probeer u voor het MRI-onderzoek ruim op tijd aanwezig te zijn in verband met invullen van een formulier en de strakke planning van het MRI-programma.

Het onderzoek

Bij een MRI van de bekkenbodem/rectum worden er beelden gemaakt van de dikke darm. Om de dikke darm op de MRI goed te kunnen afbeelden is het noodzakelijk dat u de **dag vóór het onderzoek** een speciale darmvoorbereiding (vezelarm dieet) volgt.

Als u een stoma heeft is de darmvoorbereiding niet nodig.

Van de laborant krijgt u in de kleedkamer een incontinentiematje en netbroekje, welke u moet aandoen voor het onderzoek. U komt eerst met uw zij op de MRI tafel te liggen, waar de laborant echogel via de anus in de darm zal inbrengen. Zodoende kan de darmwand goed beoordeeld worden. Het inbrengen van deze echogel gebeurt via een klein buisje. Tijdens het inbrengen van de echogel kan er een wat drukkend en koud gevoel worden ervaren. Er wordt bij u een infuusnaaldje ingebracht, om tijdens het onderzoek contrastvloeistof (Gadolinium) en een medicijn (Buscopan) toe te dienen. Contrastvloeistof zorgt voor aankleuring van de bloedvaten, organen en afwijkingen (bijv. tumor of ontsteking).

Als u borstvoeding geeft raden wij u aan vóór het onderzoek extra af te kolven. U dient namelijk de borstvoeding te onderbreken gedurende een periode van 24 uur na toediening van contrastvloeistof. Na de periode van 24 uur kunt u weer gewoon borstvoeding geven.

Het medicijn Buscopan zorgt voor tijdelijk minder darmperistaltiek, dus minder beweging van de darmen in de beelden. Buscopan kan als mogelijke bijwerking tijdelijk minder zicht hebben. Wij raden u daarom aan pas naar huis te rijden als uw mogelijke zicht vermindering voorbij is.

Er komt een spoel (plastic mat) op uw buik om zo de bekkenbodem te kunnen afbeelden. Tijdens het onderzoek ligt u op een tafel. De laborant schuift deze tafel in een soort tunnel, het MRI-apparaat, waar de beelden worden gemaakt. Het MRI-apparaat heeft een beperkte ruimte. U gaat met uw hoofd eerst naar binnen, en uw buik komt in het midden van de MRI te liggen. Beide kanten van de tunnel blijven open tijdens het onderzoek. U krijgt een noodbelletje in uw hand, zodat wanneer het nodig is u de laborant kan waarschuwen en het onderzoek gestopt kan worden.

Tijdens de MRI-scan hoort u **veel lawaai**, een kloppend en indringend geluid dat telkens een aantal minuten duurt. Dit wordt veroorzaakt door het wisselende magneetveld, wat noodzakelijk is voor het onderzoek. U krijgt hiervoor verplichte gehoorbescherming op. (hoofdtelefoon en oordoppen)

De MRI-scan bestaat uit meerdere series, zodat we het lichaamsdeel in verschillende richtingen kunnen beoordelen. De tafel zal tijdens het onderzoek soms nog een klein stukje verschuiven om het te onderzoeken lichaamsdeel beter in beeld te brengen. Het is erg belangrijk dat u gedurende het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen. Na afloop krijgt u de gelegenheid om naar het toilet te gaan. Een handdoek, washand en zeep zijn hier beschikbaar. Het onderzoek in totaal duurt ongeveer 40 minuten.

Het dieet

Het is voor het onderzoek erg belangrijk dat u zich zo goed mogelijk aan het vezelarme dieet houdt en het contrastmiddel (Telebrix® Gastro) volgens onderstaand schema inneemt.

Het dieet start één dag voor het MRI-onderzoek en bestaat uit vezelarme voeding. De vezelarme voeding zorgt ervoor dat het contrastmiddel zich goed verspreidt door de darminhoud.

Na de warme maaltijd de avond vóór het onderzoek zijn alleen vloeistoffen toegestaan zoals appelsap, heldere vruchtenmixdranken, limonade van siroop, frisdrank (ook light), water, bouillon, thee en koffie. Dit geldt totdat de MRI heeft plaatsgevonden. Als u pas 's middags een afspraak voor het MRI-onderzoek heeft kunt u als ontbijt vloeibare etenswaren gebruiken zoals vla, yoghurt en kwark (zonder "stukjes").

Algemeen

- Het uitgangspunt van het dieet is dat vezels en vezelachtige bestanddelen in de voeding beperkt worden.
- Veel voedingsmiddelen bevatten noten, zaden of grove vezels, kies niet voor deze producten maar neem een naturel variant.
- Groente en fruit bevatten veel vezels en deze zijn dus met mate toegestaan. Fruit in de vorm van vruchtensappen zonder vruchtvlees en groente beperkt tot de toegestane soorten.
- Zorg ervoor voldoende te drinken (minimaal 10 – 12 glazen per dag).

Vezelrijke voedingsbestanddelen die u niet mag eten:

- **Volkoren graanproducten:**
 - o bruin-, volkoren- en roggebrood
 - o tarwe- en maïszemelen
 - o muesli
 - o volkoren- en meergranenpasta's
 - o havermoutpap
 - o zilvervliesrijst
- **Vezelige groenten:**
 - o asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, rauwkost, ui, knoflook
- **Bepaalde fruitsoorten:**
 - o onrijp fruit
 - o sinaasappel, grapefruit, mandarijn, ananas, mango, kiwi
 - o gedroogde (zuid)vruchten zoals dadels, vijgen, pruimen, krenten, rozijnen, kokos
- **Noten, pinda's en zaden:**
 - o alle pindasoorten
 - o alle nootsoorten
 - o sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten
- **Overig:**
 - o scherpe specerijen
 - o popcorn

Wat kunt u dan wel eten?

- **Graanproducten**
 - o wit brood, beschuit, toast (naturel)
 - o witte rijst, pasta (bv spaghetti, macaroni)
 - o pannenkoeken
 - o custardpap, lammetjespap (rijstbloempap)

- **Groenten en fruit**
 - o aardappelen
 - o gaar gekookte groenten, zoals wortelen, bloemkool, lof, andijvie en spinazie
 - o vers fruit mits goed rijp, geschild en ontpit zoals appel, banaan, peer

- **Alle soorten vlees, vis en kip**

- **Soepen**
 - o bouillon
 - o soepen met stukjes vlees/kip, soepballetjes, vermicelli, macaroni en rijst

- **Beleg**
 - o kaas
 - o vleeswaren
 - o zoet beleg (**behalve** pindakaas, marmelade en jam met stukjes fruit)
 - o eieren
 - o suiker
 - o vlees/kip/vis

- **Dranken**
 - o vruchtensappen zonder vruchtvlees
 - o limonades
 - o frisdranken
 - o thee en koffie
 - o mineraalwater
 - o melk en melkproducten (vla, yoghurt (**geen** vruchtenyoghurt))
 - o alcoholische dranken

- **Tussendoortjes**
 - o chocolade (zonder nootjes)
 - o snoep
 - o ijs
 - o cake (geen koekjes)

- **Specerijen:**
 - zout, peper, paprikapoeder, nootmuskaat, kaneel, peterselie, mosterd, ketchup, groene kruidenmixen.

Het contrastmiddel (Telebrix® Gastro: 4 x 50 ml)

Telebrix® Gastro is een jodiumhoudend contrastmiddel.

U begint 1 dag voorafgaand aan het onderzoek met inname van de Telebrix® gastro:

- **Telebrix® Gastro veroorzaakt (bij veel patiënten) diarree.** Indien u een oraal anticonceptiemiddel ("de pil") gebruikt dient u er rekening mee te houden dat deze zijn werking verliest. Zie hiervoor ook de bijsluiter van uw orale anticonceptiemiddel. Eventuele medicijnen kunt u op de gebruikelijke manier innemen, ook op de dag van het onderzoek. Echter, lees in bijsluiter(s) of diarree van invloed is op uw medicijngebruik.
- Gedurende één dag voorafgaand aan het onderzoek neemt u bij het ontbijt 1 flesje Telebrix à 50 ml, bij de lunch 1 flesje en bij het avondeten 1 flesje. U mag de inhoud van het flesje ook in een groot glas limonade schenken en vervolgens opdrinken (**U hoeft de Telebrix® Gastro niet aan te lengen met 950 ml water zoals in de bijsluiter vermeld staat!**).
- Op de dag van het onderzoek neemt u 1,5 uur voor het MRI-onderzoek de inhoud van 1 flesje Telebrix® gastro in. Omdat Telebrix® gastro diarree kan veroorzaken mag u het middel eventueel ook in het Meander Medisch Centrum innemen waar uiteraard toiletten aanwezig zijn.
- In de bijsluiter staat dat dit een darmvoorbereiding voor een CT-onderzoek is, maar het is ook geschikt voor dit MRI-onderzoek.

Vorbereidingschema in het kort

Hieronder staat het voorbereidingschema nog eens beknopt weergegeven:

1 dag vóór het onderzoek:

- ontbijt met vezelarm dieet + 50 ml Telebrix® gastro
- lunch met vezelarm dieet + 50 ml Telebrix® gastro
- avondeten met vezelarm dieet+ 50 ml Telebrix® gastro

Ochtend van het onderzoek:

- vloeibaar dieet
- vanaf 2 uur voor het onderzoek niet meer eten en/of drinken

1 ½ uur voorafgaand aan het MRI-onderzoek: • 50 ml Telebrix® gastro

Probeert u de dag van het onderzoek enkele malen naar het toilet te gaan voor ontlasting. Voor een goede beoordeling van de dikke darm, is het belangrijk dat u zich goed aan het voorbereidingschema houdt zoals hierboven is aangegeven.

Uitslag

Na het onderzoek kunt u naar huis of terug naar de afdeling waar u bent opgenomen. Uw behandelend arts ontvangt de uitslag van het onderzoek binnen enkele dagen. Het beste kunt u daarom ongeveer een week na het onderzoek een afspraak maken met uw behandelend arts om de uitslag te bespreken.

Vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, neemt u dan contact op met de laboranten op de MRI-afdeling. Dit kunt u doen via het algemene nummer 033 - 850 50 50.

Beeldmateriaal over de MRI kunt u vinden op de Meander website: www.meandermedischcentrum.nl